

## Счастливые страны и несчастные швейцарские семьи | Pays heureux et familles suisses malheureuses

Автор: Заррина Салимова, [Берн](#) , 28.03.2025.



Забрался на горку – и вот тебе счастье. Фото: Paul Pastourmatzis, Unsplash

Какое место заняла Швейцарии в рейтинге счастья? И на что жалуются швейцарские семьи?

|

Où se situe la Suisse dans le classement des pays heureux ? Et de quoi se plaignent les familles suisses ?

## Pays heureux et familles suisses malheureuses

Всемирный доклад о счастье, публикуемый ООН совместно с Оксфордским университетом, показывает, насколько счастливы страны мира. Документ дает представление об удовлетворенности людей и воспринимаемом качестве жизни. При составлении рейтинга учитываются не только экономические показатели страны, но и такие факторы, как здоровье, ощущение свободы, щедрость, восприятие коррупции, доверие в обществе.

Рейтинг несколько лет подряд возглавляют северные страны. Жители Финляндии в восьмой раз были признаны самыми счастливыми в мире. Далее идут Дания, Исландия, Швеция и Нидерланды. В первую десятку также вошли Коста-Рика, Норвегия, Израиль, Люксембург и Мексика. В самом низу рейтинга находятся страны, которые борются с конфликтами, бедностью, коррупцией; в число самых несчастливых вошли Зимбабве, Малави, Ливан, Сьерра-Леоне и Афганистан. В общем, перефразируя классика, можно сказать, что все счастливые страны похожи друг на друга, все несчастные несчастливы по-своему.

Что касается Швейцарии, то в 2015-м она лидировала в рейтинге, еще три года назад была на четвертом месте, а сейчас опустилась на тринадцатое, потеряв двенадцать мест за десять лет. Любопытно, что в Швейцарии самая большая доля домохозяйств, состоящих из одного человека (38%). Тех же, кто имеет семью, тоже нельзя назвать счастливыми. Если верить результатам последнего опроса Pro Familia, главной заботой швейцарских семей остается нехватка денег и утрата покупательной способности. Так, 47% семей со средним достатком отметили, что их доходов хватает только на то, чтобы покрыть свои потребности, а для 7% семей дохода просто недостаточно. Почти половина семей (46%) подумывают о том, чтобы работать больше. Две трети семей не могут откладывать более 500 франков в месяц, тогда как 14% могут кладут в кубышку более 1500 франков. В случае необходимости экономить швейцарцы готовы отказаться от отпуска, ресторанов и развлечений. Когда речь заходит о будущем, швейцарские семьи настроены чуть менее пессимистично, чем в прошлом году: 72% ожидают ухудшения ситуации, что на 7% меньше, чем годом ранее. Следует отметить, что опрос проводился до инаугурации Дональда Трампа.

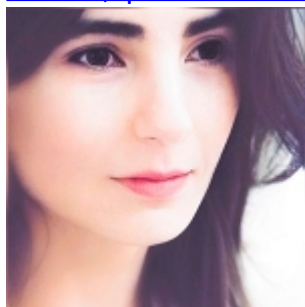
К слову о США. В рейтинге глобального счастья США заняли 24-е место, что стало худшим показателем за всю историю. И американцев можно понять: если так и дальше будет продолжаться, то от политического курса новой американской администрации несчастными станут все. В целом, в США, Канаде и других англоязычных странах мира наблюдается общая тенденция к снижению уровня счастья – за счет того, что молодежь становится наименее счастливой группой. Снижение ощущения счастья и социального доверия в США и некоторых странах Европы, включая Австрию, Германию, Италию, Данию и Швейцарию, стало причиной недовольства политической системой и роста политической поляризации. В целом западные индустриальные страны сегодня менее счастливы, чем 15-20 лет назад.

Из бывших советских республик лучших показателей добились Литва (16-е место), Эстония (39-е) и Казахстан (43-е). Остальные страны не вошли в топ-50: Латвия заняла 51-е место, Узбекистан – 53-е, Россия – 66-е, Кыргызстан – 75-е, Молдова – 80-е, Армения – 87-е, Таджикистан – 90-е, Грузия – 91-е. В последней трети списка оказались Азербайджан (106-е) и Украина (111-е место).

Но есть и хорошие новости: исследователи пришли к выводу, что счастье во многом определяется нашими отношениями с другими людьми. В частности, вера в доброту других гораздо сильнее связана со счастьем, чем считалось ранее. Счастье – это доверие и осознание того, что вам придут на помощь. При этом инвестиции в позитивные социальные связи и доброжелательные поступки приводят к большей удовлетворенности. Более того, по оценкам составителей рейтинга, люди гораздо добрее друг к другу, чем многие думают. В общем, если хотите быть счастливыми, делитесь счастьем с другими!

[самые счастливые страны мира](#)

[швейцарские семьи](#)



[Заррина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Швейцарцы – самая счастливая нация в мире](#)

[Швейцария – счастливая страна](#)

[Где живут самые счастливые мамы?](#)

[Сколько миллиардов нужно для счастья?](#)

[Швейцарские ученые вывели формулу семейного счастья](#)

[Сколько швейцарцам нужно для счастья?](#)

---

**Source URL:**

<http://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/schastlivye-strany-i-neschastnye-shveycarskie-semi>