

## Помощь алкоголикам в Швейцарии | Aide aux alcooliques en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, [Лозанна-Женева](#) , 25.05.2018.



Пива тоже может быть много (24heures.ch)

Швейцарцы, страдавшие в прошлом алкогольной зависимостью, объединились в ассоциацию, чтобы помогать тем, кто не может победить губительную привычку. Кроме того, в Конфедерации запущен сайт для информирования молодежи о проблемах алкоголизма.

|  
Les anciens alcooliques suisses ont créé une association pour porter secours à ceux qui ne peuvent pas s'abstenir. A part cela, une plateforme web vient d'être lancée pour informer les jeunes sur les abus de l'alcool.

Aide aux alcooliques en Suisse

«Вино веселит сердце человека», воспевал в Псалтыре царь Давид. Древние греки не

мыслили своей жизни без оливкового масла и вина. В эпоху Античности и в Средневековье этот напиток считался панацеей от всех недугов. В Швейцарии виноделие имеет древнюю историю. Недаром кантон Вале давно славится своими виноградниками, расположенными на крутых склонах.

Но что делать, если вино из источника веселья превращается в источник зла, когда пристрастие к искристому напитку приносит горе любителю утех и его родным? На помощь приходят бывшие алкоголики.

Ранее Лаура (имя изменено) выпивала до пяти литров пива в день. Восемь месяцев назад она отказалась от выпивки, держаться ей помогает ассоциация Impact. Последняя создана в Женеве год назад, ее члены оказывают психологическую помощь людям, прошедшим курс лечения от алкоголизма.

Помощники Лауры – Ив Мори, который не употребляет алкоголь уже девять лет, и Жизель Занон, трезвенница с 2002 года. Лаура начала пить в 2004 году, после ряда жизненных неудач. Поведение женщины изменилось, за ней закрепилась дурная слава в ее квартале. В 2007-м один из друзей сказал ей, что у нее проблемы с алкоголем, после чего она много раз бросала и начинала снова, пишет газета 24heures.

Спиртное стало средством от одиночества, которое легко достать и которое быстро действует. По-настоящему справиться с зависимостью Лаура смогла после того, как в прошлом году ее дочь-подросток на две недели исчезла из дома.

Президент Impact Ив Мори отметил, что трудный момент для многих алкоголиков наступает при выходе из клиники, так как они должны учиться жить по-новому. Президент добавил, что, если наркоман отказывается от героина, то его поздравляют, а если пьющий человек рвет с алкоголем, то многие начинают его клеймить, поскольку спиртное присутствует в нашем обществе повсюду.

Помогая другим, члены Impact стараются обратить их внимание на удовольствия иного рода. «Если думать, что все ужасно, потому что надо отказаться от спиртного, то рискуешь начать снова», - отметил Ив Мори. Современник блаженного Августина, архиепископ Константинопольский Иоанн Златоуст (IV век нашей эры) писал: «Если ты хочешь получить удовольствие, иди в сады, к текущей реке и озерам; рассматривай цветы и слушай пение кузнечиков; здесь найдешь ты и здоровье для тела, и пользу для души, а вреда никакого; и не будешь раскаиваться после такого удовольствия». Действительно, если оглянуться вокруг – можно найти массу интересного и приятного.

Члены ассоциации проводят собрания, где делятся опытом и дают друг другу советы. Кроме того, в Impact новичкам помогают вернуться к нормальной жизни, избавившись от чувства вины, отрицательных эмоций и поставив перед собой достойную цель.

Благодаря поддержке тех, кто сам прошел через алкогольный кошмар, Лаура спокойно ходит в бар, где заказывает... кофе. По ее признанию, ей еще трудно держаться, и она сорвалась во время пасхальных выходных, но она понемногу становится прежним человеком и заботливой матерью.

А как уберечь молодежь от губительной привычки? Объяснять, рассказывать, информировать. В четверг 24 мая романдская ассоциация CIAO запустила сайт [bourredesavoir.ch](http://bourredesavoir.ch), где без морализаторства представлена информация об алкоголе и его потреблении для тех, кому от 16 до 20. Сайт должен помочь молодежи принимать правильные решения, говорится в коммюнике CIAO.

На сайте даны ответы на такие вопросы, как «Можно ли ездить на велосипеде, если выпил спиртное?», «Снижается ли действие алкоголя при регулярном употреблении?» и т.д.

Также на сайте представлены тесты, которые помогут парням и девушкам определить свой уровень потребления, советы и пр.

[алкоголизм в Швейцарии](#)

[Швейцария](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Выпил, погулял, остался без работы – в тюрьму](#)

[Панорама швейцарских вредных привычек](#)

[Лечение алкоголизма в Швейцарии](#)

[Алкоголь ведет к ожирению?](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/pomoshch-alkogolikam-v-shveycarii>