

Материнству все возрасты покорны | A n'importe quel âge on peut devenir maman

Автор: Лейла Бабаева, [Невшатель-Лозанна](#) , 16.04.2018.



Ева Лонгория готовится впервые стать матерью (en.mogaznews.com)

Немало знаменитостей решаются в наши дни на рождение второго, а то и первого ребенка после сорока лет. Плюсы и минусы позднего материнства: свидетельства швейцарок, родивших в «критическом» возрасте.

Bien de célébrités optent à nos jours à devenir mamans à 40 ans sonnés pour la première fois. Des Suissesses racontent leurs expériences: les pour et les contre de la maternité tardive.

A n'importe quel âge on peut devenir maman

Американская актриса Ева Лонгория (43 года) и французская модель Адриана Карамбе (46 лет) готовятся впервые стать матерями. Так и вспоминаются слова из знаменитого фильма: «В сорок лет жизнь только начинается...» По данным Федерального управления статистики (OFS), в 1971 году замужние швейцарские женщины рожали первого ребенка в среднем в 25 лет, в 2000 году – в 28, а в 2016-м – в 31 год.

Опасно ли рожать в бальзаковском возрасте и гораздо позже? Опасно! Но, как говорил герой другого фильма: «Риск – благородное дело». А как же наши бабушки и прабабушки производили на свет по 10-15 детей и нянчили порой внуков одновременно со своими поздними детьми? От гинекологов-акушеров можно нередко услышать, что современные женщины рожать разучились. Пример трех жительниц Романдии, кажется, нарушает этот стереотип.

«Орельен стал моим подарком на сорокалетие», - призналась в интервью *Illustré* руководительница отдела образования, здравоохранения и социальной работы города Невшатель Анн-Франсуаз Лу. «Не скажу, что у меня была самоцель – родить ребенка. Я занимала руководящую должность, обожала свою работу, мне, кажется, всего хватало». Анн-Франсуаз выросла в большой семье, и не представляла себе, как можно прожить, не свив собственного гнезда. Однако в свои 39 лет социалистка из Невшателя еще не встретила настоящую любовь. Вскоре судьба послала ей спутника жизни – Филипп был на 11 лет старше ее и страдал бесплодием. Супругам пришлось прибегнуть к искусственному оплодотворению. После нескольких неудачных попыток в 2011 году родился Орельен.

«Из-за риска выкидыша мне пришлось полтора месяца провести в постели – для меня это стало настоящим испытанием. Для мужа этот запоздалый ребенок – настоящий дар небес». Вскоре встал вопрос зачатия второго отпрыска: «Мне уже исполнилось 40 лет, а после 42-х не проводится овариальная стимуляция». Анн-Франсуаз решила заморозить свои яйцеклетки. Симон родился в 2015 году: «Перед этим у меня опять случился выкидыш, весь процесс был очень болезненным, но мне оказала огромную моральную поддержку моя гинеколог и опытный персонал Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV)».

Три месяца назад Анн-Франсуаз вернулась к работе. Муж согласился сидеть дома с детьми. «Я предпочитаю называть его семейным администратором, а не домашней хозяйкой!» - с улыбкой призналась счастливая мать. Воскресенье полностью посвящено детям. Конечно, с возрастом труднее оставаться активным, зато накоплен жизненный опыт, а маленькие дети заставляют поддерживать форму. Одним словом, малыши, отнимая массу времени и сил, все же возвращают молодость сидящим мамам.

История Карин Шевалле, сотрудницы налоговых органов из Ивердона, несколько иная. У нее уже была взрослая дочь, когда она вышла замуж во второй раз. Первый брак закончился разводом, на этот раз все походило на сказку. Однажды, будучи в гостях у друзей, Карин увидела хорошенькую девочку и влюбилась в нее. «Может быть, ты и мне такую подаришь?», спросила она мужа, Геральда, который был старше ее на шесть лет и детей в предыдущих браках не имел.

40-летней Карин пришлось нелегко: беременела она быстро, но выносить ребенка не

могла. Врачи лишь беспомощно разводили руками: анализы прекрасные, в чем причина, непонятно. Когда через четыре года очередная беременность закончилась рождением здоровой дочки, радости не было предела.

Сегодня Манон – 6 лет, а ее маме – 50. Конечно, в этом возрасте гораздо труднее, чем в 20 или 30 лет, ухаживать за малышкой, но даже у этой ситуации есть свои плюсы. Рядом – любимый муж, ребенок растет в собственном доме, который супруги купили сразу после свадьбы, к тому же у Карин сегодня гораздо больше свободного времени, чем тридцать лет назад: «Вместе с Манон я делаю то, что упустила со старшей. По счастью, сейчас я могу все дни проводить дома с дочуркой».

46-летняя Мюрьель Родье, адвокат из Версуа (кантон Женева), совсем недавно стала мамой. Детей хотела иметь давно, но ее супруг был не готов к такой ответственности. Семнадцать лет они жили для себя, много путешествовали, и лишь когда Мюрьель стукнуло 38 лет, муж созрел для решительного шага. Здесь и возникли трудности.

Восемь искусственных оплодотворений, четыре выкидыша, две внематочных беременности, удаление тромба... Пришлось оставить адвокатскую практику и заняться преподавательской работой, чтобы разгрузить свой график. «Несмотря на все неудачи, я не падала духом. Даже когда я видела беременных женщин, в том числе среди подруг, я не завидовала: поплачу наедине с собой, и успокоюсь».

Мюрьель занялась йогой, прибегла к альтернативной медицине. В итоге, в 45 лет она забеременела без врачебного вмешательства. «Ребенок в моем возрасте – это чудо, за которое я каждый день благодарю небо!» Первые месяцы было очень трудно, тем более что муж работает в немецкоязычной Швейцарии и большую часть недели его нет дома. Тем не менее радость оказалась сильнее тревоги: «Я никак не могу поверить, что дочка рядом со мной! Иногда смотрю ночью в ее колыбельку и плачу!»

Трудно, страшно, непривычно рожать после сорока... В голове у женщин мелькают естественные вопросы: до какого возраста мы сможем поддерживать наших детей, как мы сможем заботиться о них, когда им исполнится 15, 20 лет? История подскажет немало примеров позднего и счастливого материнства: престарелая Сарра родила своего первенца Исаака, когда уже оставила всякую надежду забеременеть. То же самое можно сказать о праведной Елисавете (матери Иоанна Предтечи) и ее родственнице Анне (матери Девы Марии), супруге Мухаммеда Хадидже.

Каков же реальный риск поздней беременности? Главный врач отделения фертильности и гинекологической эндокринологии CHUV Николя Вюльемер считает, что главное – правильно проинформировать женщин о старении яичников. С возрастом качество и количество овоцитов (незрелых женских половых клеток) уменьшается, и против этого у медицины рецепта пока нет. Менопауза наступает приблизительно в 50 лет, и уже за десять лет до этого наблюдаются изменения в овоцитах.

При этом не имеет значения, собирается ли женщина родить первого или второго ребенка в позднем возрасте. «Женщина, которая быстро беременеет в 22 года, не так легко справится с этой задачей в 39 лет. Конечно, нам всем известны примеры того, как беременеют женщины, которым далеко за 40, но это случается не так

часто. Как правило, это происходит с помощью донорских яйцеклеток». А донорство яйцеклеток в Швейцарии запрещено, в отличие от донорства спермы. В швейцарском законодательстве не указан предельный возраст для искусственного оплодотворения – главное, чтобы пациентка была в состоянии воспитать ребенка до совершеннолетия. «Учитывая шансы на успех, или, скорее, риск неудачи, мы не предлагаем вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) женщинам старше 43 лет. Напомню, что изначально ВРТ предназначались не для того, чтобы пациентки могли забеременеть в 44 года, а для того, чтобы преодолеть дисфункцию фаллопиевых труб у молодых женщин», - отметил Николя Вюльлемо.

[беременность в швейцарии](#)

[рождение ребенка в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Как совместить беременность и работу?](#)

[Где рожать в Швейцарии?](#)

[Медицинское чудо в Берне](#)

[Послеродовая депрессия: как справиться с кризисом](#)

[Молодая мать: прощай, карьера?](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/materinstvu-vse-vozrasty-pokorny>