

В Базеле выяснили, трудно ли принимать решения с возрастом | Capacité de prendre les décisions testée à Bâle

Автор: Лейла Бабаева, [Базель](#) , 16.06.2015.



Удачные решения нередко принимаются сообща (myelderly.com)

По данным журнала Forbes, в 2013 году средний возраст самых влиятельных людей планеты составил 61 год. Но насколько возрастные изменения влияют на

способность принимать решения? С этим постарались разобраться психологи из Базельского университета.

| Selon Forbes magazine, l'âge moyen des personnes les plus influentes de la planète était 61 ans en 2013. Mais quel effet l'âge a-t-il sur la faculté de prendre les décisions? C'est le sujet d'une étude effectuée récemment par des psychologues de l'Université de Bâle. Capacité de prendre les décisions testée à Bâle

Не секрет, что преклонный возраст может влиять на когнитивные функции мозга. Заинтересовавшись этой проблемой, психологи из Базельского университета и Института человеческого развития Макса Планка провели три исследования, в которых приняли участие две группы взрослых: младшие (средний возраст 24 года) и старшие (71 год). Выполнялась задача на компьютере в лаборатории (первое исследование, включавшее 12 решений) и дома на планшете (второе исследование, включавшее 84 решения, которые участники должны были принять в течение недели).

В обоих исследованиях участники выбирали из двух вариантов, представленных в виде прямоугольников на экране. Перед тем, как принять решение, взрослые оценивали выгоды и потери, нажимая на прямоугольники и просматривая скрытый за каждым возможный итог. В результате каждый участник смог проанализировать, какой выбор для него лучше и обещает принести более крупный выигрыш или меньшие потери в долгосрочной перспективе. Отметим, что представители старшего поколения прилагали для определения оптимального выбора столько же усилий и выбирали выгодные варианты так же часто, как и молодые участники, отмечается в коммюнике на сайте Базельского университета.

Проанализировав поведение участников методом компьютерного моделирования, исследователи дали возможное объяснение отсутствию отличия в результативности обеих категорий. «Как молодые, так и старшие используют относительно простые, но успешные стратегии поиска и запоминания данных», - отметил один из авторов исследования, преподаватель факультета психологии Базельского университета Ренато Фрей.

Упомянутые стратегии в целом остаются неизменными, несмотря на снижение когнитивных способностей в процессе старения. Разница между молодыми и пожилыми участниками стала видна только в третьем исследовании, где нужно было выбирать между 4 и 8 вариантами: на этот раз с задачей лучше справились участники из первой группы.

На основании полученных данных ученые сделали вывод, что людям в возрасте, принимающим решения, могут помочь простые стратегии поиска и анализа информации, хотя они и не вполне компенсируют связанное с возрастом снижение когнитивных способностей, проявляющееся в очень сложных ситуациях.

«У людей редко есть доступ к суммарной информации о рискованных вариантах выбора перед принятием решения, - отмечается в публикации исследователей в журнале Cognition. - Вместо этого может возникнуть необходимость искать сведения и постараться предугадать непредвиденные обстоятельства, принимая решение на основании личного опыта».

Говоря о решениях, основанных на оценке выигрыша или потерь в долгосрочной перспективе, можно привести довольно курьезные примеры. Один из самых ярких – проживание людей в опасной близости от вулкана Везувий, несмотря на то, что вулкан до сих пор остается действующим, и история сохранила сведения о выбросах лавы в разные столетия, включая страшное извержение 79 года, уничтожившее города Геркуланум, Стабии и Помпея. Последние выбросы имели место в XX веке, и повлекли за собой человеческие жертвы. Несмотря на растущую вероятность нового сильного извержения, о чем пишет журнал Nature, люди, проживающие сравнительно недалеко от Везувия, не собираются переезжать в другое место, а власти склонны смотреть на ситуацию более оптимистично, чем вулканологи.

Интересные сведения о людях в возрасте дает и журнал Psychology Today. Люди этой категории часто подвержены влиянию стереотипов, связанных с их возрастом, и многие на предложение исследовательницы из Кентского университета Рут Ламонт провести с ними небольшой тест отвечали фразой типа: «Вы бы лучше обратились к молодым – они гораздо успешнее справятся с этой задачей». Были и такие, которых удивляло, почему такая молодая женщина вдруг занялась исследованием поведения старшего поколения. Автор статьи отмечает, что порой достаточно присутствия молодого человека, чтобы пожилой стал скептически воспринимать собственные способности.

Чтобы увидеть другую сторону медали и вспомнить о многообразии окружающего мира, можно посмотреть вокруг и увидеть людей в возрасте, занимающих должности чиновников, генеральных директоров корпораций и успешно выполняющих свою работу. А как будет воспринимать самого себя каждый из нас, перейдя в категорию «пожилых», будет зависеть, кроме множества факторов, еще и от нашего внутреннего настроя и отношения к себе.

[среднее состояние швейцарцев](#)

[пенсионеры в Швейцарии](#)

[средний доход в швейцарии](#)

[Аарау-Москва](#)

[Базель](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/19828>