

## С детьми за покупками | Shopping with kids

Автор: Лариса Ворошилова, [Цюрих](#) , 05.09.2013.



Папа, мама, я - шопинговая семья?

Лето кончилось, начался учебный год, а с ним необходимость походов по магазинам с любимыми отпрысками. Как сделать этот процесс наиболее приятным?

|  
Shopping with kids

Ходя по магазинам, часто встречаю молодых мам и пап с детьми, тоже пришедшими за покупками. Большинство детей ведет себя в магазинах абсолютно спокойно, заинтересованно изучают окружающую обстановку и примеряют обновки. Но поведение некоторых вызывает у остальных покупателей сочувствие как к самим

детям, так и к их родителям: дети хнычут, капризничают, а если мама пытается что-то примерить ребенку, он или кричит и плачет или хватается первую вещь, предложенную родителями, и быстрее пытается сбежать из магазина. Что же делать родителям, когда нужно купить вещи детям? Стоит ли привлекать к процессу покупок своих малышей или лучше все сделать самим? В каждой семье к приобретению новой одежды для своих чад подходят по-разному.

Если ребенок маленький и надо пойти в магазин, то чтобы он не капризничал, а родители не нервничали, специалисты рекомендуют правильно подготовиться. Ребенку заранее необходимо рассказать о том, что вы собираетесь в магазин и планируете купить необходимые вещи себе или ему. Расскажите, что именно и кому вы собираетесь купить. Когда ребенок знает о планах родителей, он спокойнее реагирует на происходящее вокруг него. Важно объяснить, почему родители берут его с собой и почему не могут оставить одного дома. Ребенок является полноправным членом семьи, и он чувствует себя намного уверенней, когда видит, что с ним делятся текущими делами и привлекают для участия в них. Лучше чтобы перед походом в магазин ребенок был выспавшийся и сытый, тогда он будет вести себя спокойнее. Если поход по магазинам затянется, возьмите с собой его любимую игрушку, воду и легкий перекус. Пока вы примеряете вещи, не забывайте про ребенка, не выпускайте его из поля зрения. Постарайтесь заинтересовать его, спрашивайте, какой цвет ему больше нравится, советуйтесь с ним. Когда увидите, что ребенок устал, выйдете из магазина и сделайте перерыв, походите на улице, побудьте в более тихом и спокойном месте. Многие дети устают от большого количества людей.

Во многих крупных торговых центрах создаются специальные детские комнаты, где покупатели могут оставить своих детей поиграть, пока сами делают покупки. Чаще всего они хорошо оборудованы игрушками, горками, имеют обширные коллекции мультфильмов. Воспитатели наблюдают за детьми и в случае необходимости всегда могут связаться с родителями по телефону. В Швейцарии такие детские комнаты есть, например, в Цюрихе в торговых центрах Glatt, Sihlcity, Letzipark, в Женеве в Valxert. Обычно они платные, цены везде разные. Оставляя там детей, родители должны предъявить паспорт и страховое свидетельство на каждого ребенка.

Если покупаете вещи детям, всегда привлекайте их к выбору. Не заставляйте их мерить слишком много одежды. Дети всегда носят с удовольствием те вещи, которые они выбрали сами. Они не только участвуют в покупке, но и учатся делать самостоятельный выбор. Критерием выбора детской одежды является удобство и качество. Лучше выбирать одежду из натуральных тканей: хлопка, шерсти. Придя в магазин, сразу идите в тот отдел, где продают необходимые вам предметы одежды. Выберите сами несколько подходящих вам по цене и качеству вариантов, покажите ребенку и предоставьте ему сделать выбор из предложенного вами. Дети трех, четырех лет могут выбирать из двух предметов, дети постарше из трех и более. Если ребенку понравилась другая вещь, объясните ему свое несогласие, почему вы считаете вещь неподходящей. Будьте советчиком своему ребенку, а не диктатором. Некоторые родители покупают одежду, которая нравится им, а ребенок отказывается ее одевать и продолжает носить старые вещи. Спрашивайте детей, почему им не нравится та или иная вещь, и в следующий раз не покупайте то, что, скорее всего, он носить не будет. Не всегда нужно идти вместе покупать вещи детям, порой намного проще и быстрее пойти купить самим, если вы уже знаете предпочтения своего ребенка. Если вдруг размер не подойдет, вещь можно в

большинстве случаев вернуть или обменять.

В семьях, где много детей, младшие дети часто донашивают вещи старших братьев и сестер. Это понятно, так как дети растут быстро, и вещи порой не успевают снашиваться. Однако младшие дети очень ценят, когда и им, а не только старшим, покупают новые вещи – помните, как боялся Малыш из «Карлсона», что ему придется «донашивать» за старшим братом и жену? Один мой 60-летний знакомый, выросший в многодетной семье, до сих пор вспоминает, что ему никогда не покупали новые вещи. Один-единственный раз его привели в магазин, чтобы купить брюки, и он их даже примерил. Они сидели отлично, но папа все равно ему их не купил. Психологическая травма осталась на всю жизнь.

Но не нужно впадать и в другую крайность. Сейчас, когда в магазинах такое изобилие детских вещей, любящие родители порою покупают намного больше, чем нужно. В результате некоторые вещи остаются почти не ношенными. Большое количество вещей в детской мешает детям, так как им трудно сделать выбор, собираясь утром в детский сад или школу. Чаще дети берут, то, что лежит сверху, и часть вещей не носится.

Сколько вещей, и какие необходимы ребенку? Здесь нужно учитывать, как часто вы их стираете, гладите ли, ваш образ жизни и привычки. Условно можно разделить гардероб на весенне-летний и осенне-зимний. Летний гардероб мог бы включать в себя: брюки 2 шт., шорты 3, футболки 7, сандалии 1, закрытые туфли 1 для игр на свежем воздухе, трусы 7, носки 5 и кепку. Для девочек добавляем пару платьев и юбок. Покупать ли рубашки детям, дело личного вкуса родителей. Дети в рубашках и легких жакетах выглядят очень современно и модно. Однако в большинстве случаев дети их носят неохотно и предпочитают футболки и спортивного типа кофты на молниях или кнопках. Зимой детям, конечно, не обойтись без теплой обуви 2 шт., водонепромокаемых брюк и куртки с капюшоном. Понадобятся более плотные брюки или джинсы 4 шт., футболки с длинным рукавом 7, теплый флис или кофта 2 шт., которую можно одеть под куртку и, конечно, шапка. Девочкам дополнительно необходимы теплые колготки (4), юбка, платье-сарафан, под который можно одеть красивую футболку с длинным рукавом. Если очень холодно, мальчикам под брюки надевают теплые гольфы и термо-белье, а девочкам колготки.

Два или три раза в год желательно перебирать гардероб ребенка, чтобы проанализировать, какие вещи одевали часто, какие нет. Одежду, которая стала маленькой, но в хорошем состоянии, можно отдать знакомым или положить в закрытом мешке в специальные баки для сбора одежды, которые есть в каждом швейцарском городе. По окончании разбора детского гардероба составьте список, какие и сколько вещей реально и часто носил ваш ребенок, запишите размеры и марки этих вещей. Имея эту информацию, можно более грамотно спланировать план покупок для следующего похода в магазин. Вы увидите, что на самом деле ребенку надо не так уж много.

Иногда родственники и знакомые дарят детям на праздники вещи, и не всегда их выбор оказывается удачным. Попросите их не выбрасывать чеки при совершении покупок – если подаренная вещь не подойдет по размеру или по вкусу, ее можно будет обменять. Увидев в магазине симпатичную детскую вещицу, не торопитесь доставать кошелек. Сверьтесь сначала со списком покупок, который желательно

иметь всегда под рукой. Если этой вещи нет в списке, то отложите покупку до следующего дня, у вас будет время подумать, действительно ли эта вещь необходима. Может оказаться, что она вам вообще не к чему.

Ходить по магазинам вместе с ребенком может стать приятным времяпровождением. Ребенок учиться более рационально относиться к деньгам и бережнее к вещам. Выбирая одежду для своих детей, родители формируют их будущий стиль, вкус и отношение к своему внешнему виду.

Лариса Ворошилова - имидж консультант, Цюрих. [www.styleandform.ch](http://www.styleandform.ch) или [www.facebook.com/styleandform.ch](https://www.facebook.com/styleandform.ch)

[Женева](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashagazeta.ch/news/style/16282>