

Matterhorn Ultraks - гонка по краю | Matterhorn Ultraks - la course de l'extrême

Автор: Татьяна Гирко, [Церматт](#) , 19.04.2013.



©ultraks.com

Matterhorn Ultraks объединяет в себе два соревнования – по ски-альпинизму и трейл-раннингу. Начиная с 2013 года, это событие будет проходить в Церматте в окружении роскошных пейзажей.

|
Le Matterhorn Ultraks est l'union de deux compétitions, l'une de Ski Alpinisme et l'autre de Trail. Toutes les deux se dérouleront dans le somptueux décor naturel du Matterhorn à Zermatt à partir de 2013.

Matterhorn Ultraks - la course de l'extrême

Трейл-раннинг – относительно молодая спортивная дисциплина, стремительно завоевывающая популярность в Америке и Европе. В переводе с английского языка это название означает «бег по тропам». Тропы могут проходить по горам, лесам, пустыням и другим видам ландшафта. Самое знаменитое на сегодняшний день соревнование по трейл-раннингу в Европе называется Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB) и проходит по территории французских, итальянских и швейцарских Альп. Победители гонки длиной 166 км с набором высоты 9 400 м преодолевают дистанцию в среднем за 20 часов, в то время как обычный турист совершает тур вокруг Мон-Блана за неделю.

Успех УТМВ настолько велик, что некоторые шутят: легче пробежать гонку, чем получить номерок для участия в ней.

Matterhorn Ultraks – новичок в области трейл-раннинга и ски-альпинизма. Событие будет происходить у подножия Маттерхорна, одной из самых фотографируемых горных вершин мира, в окружении 38 четырехтысячников. Одно из соревнований – SkiAlp состоится 20 апреля, второе – гонка Trail – 24 августа.

Прощай, зима!

Зимний вариант, который состоится в эту субботу, представляет собой лыжную гонку трех уровней сложности. Правда, ее участникам потребуется иметь при себе не только лыжи, но и камус (шкур, которые крепятся к лыжам для подъема вверх), каску, противолавинное оборудование – все, что необходимо для занятий ски-альпинизмом. Маршруты длиной 20, 30 и 36 км отличаются также перепадом высот, и по количеству затраченных усилий приравниваются к обычным лыжным гонкам на 40, 60 и 90 км, соответственно. Не забыли организаторы соревнований и юных любителей спорта – для участников в возрасте от 8 до 14 лет предусмотрен маршрут длиной 2 км в сопровождении лыжных инструкторов. Зрители смогут следить за гонкой с разных смотровых площадок горного массива, воспользовавшись сетью подъемников курорта. Кроме того, соревнование будет транслироваться на огромном экране, расположенном в зоне Espace Ultraks в центре Церматта.

Здравствуй, лето!

Летнее соревнование по трейл-раннингу, которое впервые в этом году пройдет в августе, также делится на три гонки по степени сложности. Маршрут «16К» с набором высоты 1 100 м протянулся на 16 км, «30К» с набором высоты 2 000 м – на 30 километров и, наконец, самое сложное испытание – сверхмарафон «46К» с набором высоты 3 600 м длиной 46 км. Обозначить свое присутствие в соревновании можно не только в качестве зрителя, но и примерив на себя майку участника. Организаторы отмечают, что маршрут «16К» по силам не только профессиональным спортсменам, но и тем, кто руководствуется девизом «главное – не победа, а участие».

Любимый вид спорта топ-менеджеров

Согласно журналу Bilan, в подобных соревнованиях часто принимают участие руководители компаний. Причина проста – хороший бегун должен обладать теми же качествами, что и хороший руководитель – железной волей, способностью к самоорганизации и импровизации.

«Я обожаю то ощущение эмоционального подъема, которое возникает перед стартом и после финиша. Во время гонки нужно приспосабливаться ко всему – к изменениям погодных условий, ритма, состоянию усталости, высоте. Участвовать в гонке – это значит преодолеть себя», – говорит Фуция Джаннотта, глава невшательской компании Diafin SA, готовящаяся к соревнованию SkiAlp.

По информации Bilan, в состязаниях по ски-альпинизму также примут участие

Кристоф де Кеппер, генеральный директор Международного Олимпийского Комитета (МОК), и Кристиан Беда, один из основателей женевской часовой компании Bédât & Co.

Список соревнующихся насчитывает более тысячи человек. Среди них есть и те, кто принимал участие в знаменитом Ледниковом патруле, о котором мы [недавно писали](#). «Я три раза участвовал в Ледниковом патруле, и каждый раз это было для меня не только спортивным испытанием, но и просто приключением. Мне нравится ставить перед собой амбициозные задачи, это мотивирует меня заниматься спортом в течение всего сезона», – говорит один из участников SkiAlp, торговец вином, не забывающий захватить с собой на вершину бутылочку влезанского Fendant, чтобы отметить восхождение и снять напряжение перед спуском.

Напоминаем, что первая часть соревнований пройдет в Церматте, в субботу, 20 апреля. Подробную информацию о программе мероприятия вы можете найти на [сайте](#).

[маттерхорн](#)

Статьи по теме

[Ледниковый патруль: от войны к спорту](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/15320>