

## Нобелевская премия зависит от шоколада | Nobel Prizes Depend on Chocolate

Автор: Азамат Рахимов, [Цюрих](#) , 19.10.2012.

Чтобы стать Нобелевским лауреатом, надо есть шоколад, считает доктор Мессерли. Американский ученый попытался найти связь между потреблением шоколада и количеством нобелевских лауреатов на душу населения. Швейцария оказалась впереди планеты всей.

| American scientist found a correlation between the consumption of chocolate and the number of Nobel prize winners. Switzerland is at the top of the list.  
Nobel Prizes Depend on Chocolate

Совсем недавно Нобелевский комитет огласил имена лауреатов 2012 года. Швейцарцев среди них не оказалось, но на статистику это не повлияло. Конфедерация занимает лидирующие позиции по двум, на первый взгляд, далеким друг от друга показателям: объемам потребления шоколада и числу Нобелевских лауреатов на душу населения.

Одно из последних [исследований](#), опубликованных в медицинском журнале The New England Journal of Medicine, показывает, что между любимым лакомством всех сладкоежек и научными достижениями существует прямая взаимосвязь. Автор статьи, доктор Франц Мессерли, последовательно объясняет, что положительное воздействие шоколада на когнитивные функции головного мозга значительно повышает эффективность любой интеллектуальной работы. В принципе, с этой мыслью хорошо знакома та счастливая часть человечества, которой приходилось или приходится посещать занятия в университетах. Да и пользе шоколада написано [достаточно](#). Но никому раньше не приходило в голову увязать продукт с Нобелевской премией.

На самом деле, на первом месте по числу Нобелевских лауреатов на душу населения находится Швеция. Но шоколада шведы съедают почти в два раза меньше (около 6.5 кг/год). Это означает, что число шведов-лауреатов должно составлять только 14 человек, но не 32. А поскольку это сочетание факторов значительно подрывает основы всего исследования, то доктор Мессерли легким движением пера просто отмахивается от этих данных, обвиняя Нобелевский комитет в фаворитизме по

отношению к гражданам Швеции. С другой стороны, ученые не изучали, как воздействует шоколад на шведов. Возможно, скандинавы высокочувствительны к веществам, содержащимся в этом замечательном продукте, и им достаточно двух плиток в месяц, чтобы стимулировать активность головного мозга.

Свен Лидин, председатель Нобелевского комитета по химии, отказался комментировать результаты исследования: узнав о гипотезе американского ученого, он долго и заразительно смеялся.

Кстати, сам Мессерли признался журналистам, что ежедневно употребляет горький Lindt. Сказалась ли эта привычка на уровне его научных исследований, решать вам. Добавим только, что Нобелевскую премию он никогда не получал.

После несложных математических расчетов выяснилось, что страна может претендовать на престижную премию, если уровень потребления шоколада превышает два килограмма в год на одного человека. Соответственно, американцам, чтобы сравняться со швейцарцами, надо ежегодно съедать на 125 млн. кг. больше. «Если человек получает Нобелевскую премию, то это не приведет к увеличению объемов потребления шоколада, - тонко подмечает ученый. - Но для того, чтобы стать лауреатом, необходимо в обязательном порядке есть шоколад».

Существует закономерность, которая все же отчасти подтверждает эту эксцентричную гипотезу: европейцы составляют всего 6% мирового населения, но при этом потребляют 45% всего производимого шоколада. В странах-производителях какао шоколад считается роскошью, и позволить его себе могут немногие. О Нобелевских лауреатах говорить не приходится.

Подводя итоги, доктор Мессерли делает осторожный вывод. Возможно, справедлива и обратная закономерность: люди с развитой церебральной активностью и высокими природными когнитивными способностями сами стремятся увеличивать объемы потребления шоколада. Иными словами, организм подсказывает, что ему нужно. Не составит труда догадаться, что по этому поводу думают родители детей-сладкоежек. А о том, чем злоупотребление шоколадом может грозить вашим зубам, читайте в других медицинских изданиях.

[нобелевская премия](#)

Статьи по теме

[Горячий шоколад – напиток настоящих гурманов](#)

[Шоколад для здоровья и молодости](#)

[Больше шоколада: производят, едят и продают швейцарцы](#)

[В прошлом году швейцарцы съели на семь плиток шоколада меньше](#)

---

**Source URL:**

[\*http://www.nashagazeta.ch/news/education-et-science/nobelevskaya-premiya-zavisit-ot-shokolada\*](http://www.nashagazeta.ch/news/education-et-science/nobelevskaya-premiya-zavisit-ot-shokolada)