

Терапия искусством – новая швейцарская профессия | Le diplôme fédéral pour les art-thérapeutes

Автор: Людмила Клот, [Женева](#), 29.03.2011.



В искусстве – путь к выздоровлению (© www.itp.ch)

Федеральная служба профессионального образования и технологии официально признала диплом арт-терапевта. Им может стать артист любого жанра, который своим творчеством способствует выздоровлению больных.

|
Avec l'approbation de l'Office fédéral de la formation professionnelle et de la technologie (OFFT), le titre protégé et reconnu au plan national d'art-thérapeute diplômée EPS / art-thérapeute diplômé EPS est né. Le titre couvre les nouvelles professions dans toutes les spécialisations artistiques qui apportent leur soutien aux personnes en situation de maladie ou de crise.

Le diplôme fédéral pour les art-thérapeutes

С момента вхождения в действие дополнений к федеральному закону о профессиональном образовании и высших специализированных школах, все виды

образования, касающиеся здравоохранения и социальной сферы, а также искусства, входят в компетенцию Конфедерации. Поэтому с марта 2011 года Федеральная служба профессионального образования и технологии (OFFT) ввела высший профессиональный экзамен на право заниматься арт-терапией.

В профессии арт-терапевта официально существует пять специализаций:

- терапия движением и танцем,
- терапия с помощью драматических представлений и слов,
- терапия средствами пластических и визуальных искусств,
- музыкальная терапия,
- и наконец, интермедиаальная терапия, куда входит синтез различных видов искусств, таких, как рисунок, образ, музыка, театральные постановки и другие, в случае, когда все они служат цели помочь человеку выйти из кризиса или улучшить свое физическое состояние.

В России и на постсоветском пространстве арт-терапия считается новой специальностью, одним из направлений психотерапии, наряду с гештальттерапией, психоанализом, психодрамой или НЛП, и занимаются ею, в основном, психологи или педагоги в детских развивающих центрах в качестве дополнения к основной работе. В Швейцарии арт-терапия хорошо развита – сегодня в стране практикует порядка 1500 специалистов во всех видах лечения искусством. Дипломированные арт-терапевты работают индивидуально или в составе группы из нескольких врачей, в госпиталях, центрах реадaptации, в социальных и педагогических учреждениях.

В чем конкретно помогает лечение искусством? По мнению специалистов - в уточнении поставленного диагноза, а также в случае психосоматических нарушений, помогает избавиться от физических и душевных страданий. В зависимости от вида арт-терапии, ее можно применять как в качестве «первой помощи» - на приеме арт-терапевта можно снять внутреннее напряжение, успокоиться и настроиться на позитивное мышление, так и в виде дополнительного способа излечения. Он подходит пациентам любого возраста, которые при занятиях творчеством мысленно проигрывают свои внутренние психологические проблемы, переживают их и на подсознательном уровне, развивают свою индивидуальность, могут смягчить последствия очень тяжелых переживаний, катастроф, избавиться от пагубных пристрастий.

Хотя методика снятия напряжения методом искусства известна с древности, официально первые арт-терапевты появились в 1970-е годы в США, а сегодня специалисты этого профиля получают образование в вузах многих стран мира. В Швейцарии таких учебных заведений четыре. Как правило, учеба здесь так называемого модульного типа, что позволяет пройти программу в несколько этапов.

В Женеве это институт «[L'Atelier](#)», существующий с 1992 года. Его студенты изучают теорию искусств, психологию, антропологию, методы анимации и создания творческих ателье.

В кантоне Во, в городке Орон-ля-виль, работает «[Creativie](#)» - небольшая учебная структура, рассчитанная на 14 студентов. В ней 30 модулей, распределенных на 3,5 лет обучения. Интересно, что сам арт-терапевт должен быть человеком зрелым: на учебу принимают тех, кто уже достиг 28 лет. Зато для остальных предложен интересный выбор курсов для дополнительного образования – например, «Ателье

гипноза», «Архаические ритмы, пульсации и звуки», расстановки по Хеллингеру.

В Берне работает [Институт трансперсональной психологии и креативной терапии искусством \(ИТР\)](#), где готовят профессиональных арт-терапевтов, помогая им приобрести «психологический, философский, артистический и духовный опыт».

И наконец, в Цюрихе это – [ISIS, Международная междисциплинарная школа](#). ISIS вместе с другими европейскими и американскими институтами образует международную сеть, цель которой – обмен профессиональным и творческим опытом между студентами разных стран, чтобы по окончании учебы они могли применять все методы современной традиционной и альтернативной психологии в сочетании с различными формами артистического самовыражения.

Запись на экзамен для арт-терапевтов, организованный Швейцарской конференцией ассоциаций арт-терапии (OdA KSKV/CASAT), открыта для тех, кто уже работает в области здравоохранения, искусства, педагогики или в социальной сфере и уже имеет соответствующий профессиональный опыт. Первые экзамены пройдут весной 2011 года.

Фотографии в статье - с сайта бернского Института трансперсональной психологии и креативной терапии искусством (ИТР).

[лечение в Швейцарии](#)
[искусство в Швейцарии](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/11531>