

Прогресс налицо |

Автор: Надя Мишустина, [Женева](#) , 02.09.2010.



Прогрессивные технологии омоложения помогают приобрести лицо «вне возраста». Современная косметология, кажется, может все. Морщины разгладит, тонкие губы увеличит. Но всегда ли прогрессивные технологии омоложения идут во благо внешности?

|

В Голливуде дефицит морщинистых лиц, написала недавно The New York Times. Кастинг-директора бьют тревогу: стало проблемой найти актрису с живой мимикой, а режиссеры сетуют, что лица звезд омертвели от применения ботокса.

«Ботоксикация» в кино и на телевидении обусловлена культом молодости, характерным для современности, но отнюдь не ограничена рамками Голливуда. Для огромного количества женщин во всем мире регулярные инъекции ботокса, коллагена и других омолаживающих препаратов стали обыденным явлением, необходимой частью ухода за собой, как профессиональная чистка зубов. Но всегда ли «уколы красоты» улучшают внешность? Об этом мы побеседовали с Рафаэлем Гуменером, пластическим хирургом, в прошлом президентом Швейцарского общества пластической реконструктивной и эстетической хирургии, главным врачом Института красоты L. Raphael в Женеве и специалистом по технологиями омоложения.

Наша Газета.ch: Буквально на днях Джулия Робертс, на пресс-конференции по случаю выхода в прокат фильма «Ешь, молись, люби», заявила, что ботокс колоть больше не будет. 42-летняя актриса желает стареть достойно. Неужели происходит закат эпохи «пластиковой красоты» и женщины хотят выглядеть на свои годы?

Доктор Рафаэль Гуменер: Действительно, статистика подтверждает, что за последние несколько лет произошел спад в числе пластических операций. Однако это не говорит о том, что люди перестали хотеть выглядеть лучше. Наоборот, они как никогда раньше стремятся казаться моложе и красивее. Ведь с нами - продвинутые технологии, современный образ жизни и новая психология восприятия возраста, когда в 50-60 лет чувствуют себя молодыми и полными энергии. Хирургическое вмешательство нужно в случае, когда это единственный способ решить проблему - нос нельзя исправить с помощью уколов. Но для омоложения сейчас не обязательно ложиться «под нож». Я заметил повышение интереса к малоинвазивным процедурам - пилинг, мезотерапия. Это объяснимо: такие процедуры травмируют меньше, чем пластические операции, при этом позволяют решать серьезные проблемы. И спрос на них растет.

Фэй Данауей, Шер или Мелани Гриффит практически не узнаваемы после пластической хирургии, а Деми Мур и Мадонна выглядят вне возраста и свежи, как майские розы. Какую внешность хотят сегодня женщины? Есть ли сейчас какой-то эталон красивого лица?

В прошлом пластическая хирургия была более агрессивна. Поэтому лица тех, кто делали подтяжки, скажем, 20 лет назад, часто изобличают следы: шрамы, чересчур растянутую кожу, застывшие лица. Теперь мы знаем, что для омоложения лицу надо придавать объем. Но при этом не все женщины хотят иметь пухленькое baby face. Когда смотришь на Софи Марсо, меньше всего думаешь о том, что ей уже не 20 лет. У нее ровная кожа, прекрасный цвет лица, она выглядит гармонично и естественно. Судя по моим разговорам с нашими пациентами, женщины хотят подчеркнуть свою красоту, им важно оставаться собой, при этом меняясь и совершенствуясь.

А вот, что еще потрясает - некоторые из тех, кто себя омолаживает, еще не так и стары. 25-летние девушки тоже накачивают губы и разглаживают морщины.

Начинать ухаживать за своей кожей никогда не рано. Но для каждого возраста существует свой метод ухода. То, что приемлемо в 40 лет, нет смысла делать в 25. Колоть инъекции ботокса, когда в этом нет необходимости, безусловно - за пределами здравого смысла.

Питание и образ жизни влияют на состояние кожи?

Связь между питанием, образом жизни и внешним видом самая прямая. Гладкая, ровная кожа - показатель здоровья. А здоровье организма во многом определяется сбалансированностью питания. Дефицит белка в организме может привести к снижению упругости кожи; если вы пьете мало воды, кожа теряет влагу, становится блеклой, вялой. Избыток соли или сахара может привести к отечности, раздражениям и так далее. Проблемы кожи часто начинаются изнутри. Поэтому наша философия красоты основана на комплексном подходе, не случайно мы называем

L.Raphael «храмом красоты». Эти основы - медицина и индивидуальный подход, правильное питание, физические упражнения, отдых, уход за кожей, анти-возрастные программы, управление стрессом. Полноценный результат может быть достигнут только при таком глобальном подходе.

Что сейчас больше всего интересует людей в области эстетической коррекции внешности? Какие процедуры наиболее востребованы?

Наши клиенты очень довольны результатами перманентного макияжа. Это одна из самых востребованных наших процедур. Это метод цветовой коррекции, который позволяет, не травмируя кожу, создать желаемый контур глаз и губ. В отличие от татуажа, мы используем растительные красители, поэтому со временем контур не будет блекнуть или менять цвет. Другая процедура, Оху Peel - одна из самых передовых в области медицинской косметологии. Кислородные процедуры позволяют ввести глубоко в кожу коктейль из нужных компонентов, который подбирается индивидуально. От кислорода кожа реально сияет, стираются следы усталости, улучшается микроциркуляция, лицо молодеет. Причем даже после одной кислородной процедуры эффект продолжительный. Люди видят эти результаты.

Мне вот что интересно: с одной стороны, мы говорим о том, что надо жить в мире со своим лицом и любить себя, какой есть. Одновременно, огромными темпами развивается техника косметологии, и мы стремимся выглядеть моложе. Как Вы думаете, придет такое время, когда у всех будут лица без морщин?

А Вам бы хотелось видеть кругом безупречно гладкие лица? Процесс старения неизбежен, но сейчас у нас появилась реальная возможность улучшить кожу - ее цвет, текстуру, общее состояние. Сейчас можно выглядеть лучше в своем возрасте.

А что можно делать в домашних условиях?

Очищение, питание и увлажнение - вот основы ухода за любой кожей. При этом ничто так не старит кожу, как пребывание на солнце. Солнцезащитный крем с фактором защиты в 20 (больше не имеет смысла) обязательно нужно наносить на лицо и шею даже в пасмурные осенние дни.

L. RAPHAEL 15 Rue du Rhone, Женева, tel. + 41 (22) 319 28 28

[институт L.Raphael](#)

Статьи по теме

[Рафаэль Гюменер: «Желание быть красивым естественно!»](#)

[L.RAPHAEL покоряет Париж](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/10404>