

«Я - магнит для денег» |

Автор: НГ, [Цюрих](#) , 01.07.2010.



Психолог Мария Разбаш

Под таким названием 10-11 июля в Цюрихе пройдет тренинг с психологом Центра Позитивной психологии А.Свияш Марией Разбаш, которая уже не в первый раз приезжает в Швейцарию.

|

Мария, расскажите, пожалуйста, что такое Центр Позитивной Психологии?

Это место, где можно ответить для себя на вопросы: «Как решить свои проблемы максимально эффективно и в мягкой форме. Это место, где помогают изменить точку восприятия и тем самым найти выход из безвыходной, как многим кажется,

ситуации. Давно ушло в прошлое представление о том, что к психологу приходят люди убогие и не умеющие решать свои жизненные проблемы. Советы профессионалов, не раз выдавших подобные ситуации, помогают стать увереннее и спокойнее, выйти из замкнутого круга смакование обид. Люди, которые к нам приходят, добиваются довольно хороших результатов».

Сейчас существует очень много различных тренингов, авторских школ, курсов, основанных на нестандартном подходе. Чем конкретно отличается ваш ЦПП от других подобных школ?

Краеугольный камень нашего Центра - это методика Александра Свияш, который



Тихо! Идет разговор!

много проработал с нетрадиционными техниками (несколько лет провел в Непале и Индии) и в результате пришел к пониманию, что все начинается не с каких-то мифических вещей, а с полнее конкретных установок в психике каждого человека. Они либо помогают нам идти по пути счастья и процветания, либо ведут к лишениям, несчастьям и болезням. Какие закономерности жизни мы притягиваем? Почему нам везет или наоборот не везет? Помочь ответить на эти вопросы и призвана методика А.Свияша.

При этом мы так же используем и различные способы медитации и техники дыхания, если группа на тренинге к этому готова. Это повышает эффективность занятий. Но на первом месте остается конструктивный анализ своей системы взглядов.

Мария, а кто к вам приходит?

Во-первых, это люди, которые открыты для новых знаний о себе и о мире. Во-вторых – это люди, которые себя любят. Которые готовы инвестировать в себя, в свой рост. Если говорить образно – то глупо покупать тональный крем и пытаться только им решить проблему прыщей на лице. Необходим визит к врачу и выявление причин. Так же с нашей методикой - работая по ней можно неожиданно для себя найти ответ, который давно крутился в голове, но сформировать его не хватало либо знаний, либо мужества. Много состоятельных людей, понимающих свою ценность и желающих большего в этой жизни. Наверно, тысячам уже помогла наша методика, книги, тренинги.

Можно немного поподробнее о ваших тренингах? На сайте [Александра Свияша](#) представлено, наверно, более 20 различных программ.

Давайте не будем забывать, что любой человек многогранен. В различные периоды

своей жизни он решает разные задачи. Поэтому и интересы меняются. Среди наших тренингов надо выделить базовые: как перестать переживать, как м



Мария Разбаш

ыслить позитивно, как формировать события своей жизни. И, конечно же, здесь очень важна такая тема как деньги. Как дочерние темы это тема мужчина и женщина, волнующая и затрагивающая всех. Это и тренинги на сексуальные темы. Ну и конечно же тренинги для лучшей половины человечества (как считает А.Свияш) - для женщин.

Следующее темы - бизнес и управление. Коучинг личной эффективности. В общем, мы стараемся не стоять на месте и работаем во многих направлениях.

Давайте поговорим о Вашем предстоящем тренинге в Цюрихе «Я - магнит денег». Это уже второй тренинг Центра Позитивной Психологии в Швейцарии. Почему тема денег? Вам не кажется, что иногда люди слишком гонятся за деньгами, слишком высоко их ставят в шкале ценностей?

Это одна из двух сторон одной медали. Первая крайность - отрицание необходимости денег, безразличие к ним. И вторая - чрезмерная их ценность, когда деньги становятся фетишем. Лучше прийти к гармоничному восприятию денег, как нужной вещи, но не самоцели. Весь тренинг построен на том, чтоб решить замечательную задачу: сделать любовь к деньгам взаимной. Любим ли мы деньги - да. А вот любят ли они нас? Как сделать, чтобы ответ на второй вопрос был тоже был «да».

Деньги это лишь средство. Хочу привести китайскую поговорку: «Можно купить



Участники одного из тренингов

дом, но нельзя купить уют, можно купить таблетки, но нельзя купить здоровье, можно купить наряды, но нельзя купить красоту, можно купить секс, но нельзя купить любовь».

У нас на тренинге решается три главных вопроса:

1. Какие внутренние программы и установки не дают нам притянуть достаточно денег
2. Какие выгоды у нас есть не иметь финансового благополучия, не менять свою жизнь, как не парадоксально это звучит
3. Тема любви к себе, самооценки. Тема того, насколько вы готовы вкладывать в себя

Правильно ли я понимаю, что если у меня не так много денег, как я хочу, то, в первую очередь, это потому, что мои внутренние блокировки не дают мне «притянуть» деньги? Если я смогу их выявить, если я смогу их поменять на позитивные, то и денежный поток увеличится?

Абсолютно правильно. Наша финансовая состоятельность должна сначала состояться у нас в голове, а уже потом материальный мир будет отражать нашу внутреннюю картину. Опять же пример из жизни. Один человек очень хотел стать миллионером, он увлеченно занимался рекки и посвящал этому немало времени. Но каждый раз, когда он получал счет в ресторане, он внимательно по несколько раз пересчитывал его. Если его действительно обсчитывали, то он устраивал скандал. Он портил впечатление от вечера себе и окружающим ради 3 копеек! Какой сигнал он посылал тем самым Вселенной? «Ну, конечно же, все хотят меня обмануть! У меня мало денег и надо беречь каждую копейку». Миллионером он так и не стал. Я не призываю вас быть халатными с деньгами. Но и не надо думать, что в этом мире недостаточно денег. Вселенная изобильна. Надо только настроиться на эту позитивную волну.

И в заключении расскажите, пожалуйста, немного о себе.

Я профессиональный психолог, со стажем работы более 25 лет. Довольно давно в Центре Александра Свияш. Сейчас я готовлю книгу, где хочу обобщить свой опыт. У меня есть в интернете свой небольшой [сайт](#).

[Я много и с удовольствием путешествую по миру. У меня уже были тренинги в Германии, Австрии, Люксембурге, Швейцарии. Мне нравится бывать в Европе. Мне кажется, что Европа несет в себе позитивный конструктивный дух. Я стараюсь всегда находить время для творчества. В частности, у меня были интересные моменты на недавнем «денежном» тренинге в Москве. Участники и я неожиданно начинают писать стихи, сочинять прозу. Мы публикуем их на сайте А.Свияша. Там есть и мои стихи, которые можно посмотреть.](#)

Мне нравится то, что я делаю. Я люблю жизнь, и «надеюсь, что это взаимно»!

От редакции: Если эта информация Вас заинтересовала, Вы можете посетить сайт Марии Разбаш www.razbash.com и принять участие в проводимом ею тренинге, подав соответствующую [заявку](#).

Тренинг 10-11 июля 2010

Тема: «Я - магнит для денег»

Ведущая - Мария Разбаш

Адрес: Babanasity Spa Hotel, Winterthur, ZH

Brunnngasse 4 (3 мин. пешком от вокзала)

Стоимость 320 CHF

Tel. +41 7 888 24 574

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/ma-suisse/10087>