

«Розовый октябрь» в Швейцарии | « Octobre rose » en Suisse

Auteur: Заррина Салимова, [Берн](#) , 08.10.2025.



Фото: Nasha Gazeta

Каждый год в октябре практически во всем мире проводится кампания по привлечению внимания к раку груди и повышению осведомленности об этом заболевании.

Chaque année en octobre, presque partout dans le monde, se tient une campagne visant à attirer l'attention sur le cancer du sein et à sensibiliser le public à cette maladie.

« Octobre rose » en Suisse

Ежегодно в Швейцарии раком молочной железы (РМЖ) заболевают около 6600 пациенток – это самое распространенное онкологическое заболевание среди женщин. Современные методы диагностики и лечения в последние годы значительно повысили шансы на выздоровление. Тем не менее болезнь по-прежнему является самой частой причиной летального исхода от рака у женщин: каждые шесть часов в стране от РМЖ одна из них умирает.

Решающим фактором остается раннее выявление заболевания, поэтому регулярные профилактические осмотры и самоосмотры играют ключевую роль. Обратит внимание на важность ранней диагностики рака груди призвана и акция Pink Cube, проводимая в октябре под эгидой Europa Donna Schweiz и Швейцарской лиги по борьбе с раком.

Этой осенью мобильный врачебный кабинет Pink Cube отправился в тур по одиннадцати кантонам, открыв свои двери для женщин и мужчин всех возрастных групп (в Швейцарии РМЖ выявляется ежегодно у 60 мужчин). Специалисты Pink Cube рассказывают о том, что важно для раннего обнаружения рака груди и что можно сделать для этого самому. Кроме того, гинеколог проводит обследование груди, а также показывает, как самостоятельно прощупывать грудь, и объясняет, какие изменения должны насторожить. [Консультации](#) проводятся бесплатно и без предварительной регистрации.

Почему же такая полезная и нужная акция проводится не по всей стране? Дело в том, что в пятнадцати швейцарских кантонах и так существуют организованные программы маммографического скрининга для женщин старше 50 лет, тогда как в одиннадцати кантонах (Цюрих, Цуг, Швиц, Гларус, Нидвальден, Обвальден, Ури, Шаффхаузен, Люцерн, Аргау и Базель-сельский) их нет. Проводя акцию только в тех кантонах, где нет скрининга, организаторы привлекают внимание к этой проблеме.

Швейцария, наряду с Болгарией, Литвой и Румынией, является одним из немногих европейских государств, которые не предлагают маммографический скрининг на всей территории страны. Более того, некоторые кантоны, которые хотели присоединиться к скрининговым программам, могут отказаться от этих планов из-за финансовой неопределенности. Напомним, что швейцарские радиологи [угрожают](#) выйти из программы с 2026 года, так как из-за нового тарифа Tardos их гонорары могут снизиться на 60%. Переговоры о тарифах все еще продолжаются. Остается надеяться на то, что существующие программы не будут приостановлены, а введение новых не будет отложено.

Швейцарская лига борьбы с раком выступает за равный доступ к скринингу, независимо от места проживания пациенток. Организаторы Pink Cube напоминают, что маммография является важнейшим методом ранней диагностики РМЖ и позволяет выявить изменения в ткани молочной железы еще до того, как опухоль станет пальпируемой или появятся симптомы. Международные исследования показывают, что женщины в возрасте от 50 до 69 лет, которые регулярно проходят скрининг, имеют примерно на 20% меньший риск летального исхода от рака груди, чем женщины, которые не участвуют в программе ранней диагностики.

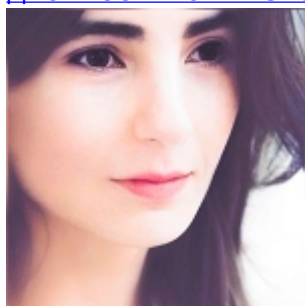
Убедительные данные собраны и по Швейцарии. Так, согласно исследованию 2024 года, десятилетний показатель выживаемости у женщин, участвующих в скрининге, составляет 91,4%, а у женщин вне программы – только 72,1%. Кроме того, в кантонах, где действуют программы скрининга, рак груди у пациенток в возрасте 50-69 лет чаще выявляется на ранних стадиях (с меньшими опухолями и меньшим поражением лимфатических узлов), чем в кантонах, где скрининг не проводится. Преимущества маммографии (снижение смертности, повышение шансов на выздоровление и улучшение качества жизни) значительно превышают ее возможные недостатки (гипердиагностика, ложноположительные и ложноотрицательные результаты), поэтому врачи рекомендуют всем женщинам старше 50 лет проходить маммографию каждые два года.

[рак груди](#)

[онкология в Швейцарии](#)

[лечение в Швейцарии](#)

[диагностика и лечение раковых заболеваний швейцария](#)



[Зарина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Профилактика рака груди под вопросом?](#)

[Новый препарат Roche для лечения рака груди](#)

[Женева лидирует в диагностике рака груди](#)

[Диагностика рака молочной железы без маммографии](#)

[Маммография не столь эффективна и безопасна, считают некоторые швейцарские медики](#)

[Умный бюстгальтер вместо маммографии](#)

[Клофазимин против рака груди](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/node/35571>