

Сепсис – недооцененная опасность для здоровья и жизни | Le sepsis, un danger sous-estimé pour la santé et la vie

Auteur: Надежда Сикорская, [Берн](#) , 15.09.2025.



Все может начаться с, казалось бы, пустяка (DR)

По случаю Всемирного дня борьбы с сепсисом 13 сентября 2025 года Швейцарская программа по борьбе с сепсисом (*Swiss Sepsis Program*) опубликовала отчет, реакция на который однозначна – кто бы мог подумать?!

|

À l'occasion de la Journée mondiale contre le sepsis le 13 septembre 2025, le Programme suisse contre le sepsis (*Swiss Sepsis Program*) a publié un rapport qui ne peut provoquer qu'une réaction – qui aurait cru ?!

Le sepsis, un danger sous-estimé pour la santé et la vie

Для тех, кому повезло никогда с этим не сталкиваться, поясняем: сепсис – это опасное для жизни состояние, вызванное системной воспалительной реакцией организма на инфекцию, приводящее к дисфункции органов. Это не просто "заражение крови", а патологическая реакция иммунной системы на возбудителя, которая сама может атаковать жизненно важные органы. При отсутствии экстренного лечения сепсис может привести к септическому шоку, полиорганной недостаточности и смерти.

Берн, 11.09.2025 – Ежегодно швейцарские больницы скорой помощи принимают более 20 000 пациентов с сепсисом. Около 4000 из них умирают во время пребывания в больнице, то есть каждый пятый. Сепсис — это неконтролируемая реакция организма на инфекцию, которая повреждает жизненно важные органы.

И вот, по случаю Всемирного дня борьбы с сепсисом, в прошлую субботу Швейцарская программа по борьбе с сепсисом (*Swiss Sepsis Program*), финансируемая Федеральной комиссией по качеству (CFQ) и рассчитанная до 2028 года, опубликовала отчет о количестве случаев в Швейцарии и соответствующих затратах для системы здравоохранения и общества. На основе данных медицинской статистики больниц Федерального статистического управления в этом исследовании рассматриваются количество случаев, бремя заболеваемости и прямые затраты. Анализ является результатом сотрудничества специалистов Университетской детской больницы Цюриха и исследовательских групп университетов Лозанны и Базеля.

Анализ основан на данных о здоровье населения Швейцарии за период 2019-2023 годов. Из него следует, что ежегодно в течение этого периода в больницах было зарегистрировано более 20 000 случаев госпитализации, связанных с сепсисом. Это касается всех возрастных групп, но особенно младенцев и пожилых людей. За последние годы эти цифры не снизились. Кроме того, можно с уверенностью предположить, что не все случаи выявляются и регистрируются, и что не все заболевшие получают лечение в больнице. Поскольку статистика не включает эти случаи, авторы исследования полагают, что бремя заболеваемости в Швейцарии может быть гораздо выше.

«Опасность сепсиса по-прежнему недооценивается», — утверждает д-р Нора Лютхи, соавтор отчета и директор программы вместе с профессором Лурегном Шлапбахом, главным врачом отделения интенсивной терапии Университетской детской больницы Цюриха.

Анализ показывает, что около 20 % из 20 000 госпитализированных пациентов, то есть около 4000 человек, умирают в больнице. В пожилом возрасте или в случае септического шока смертность еще выше. Несмотря на прогресс в лечении в последние годы, количество смертей остается стабильным. Для сравнения: инфаркты и инсульты ежегодно приводят к примерно 19 000 и 22 000 госпитализаций соответственно и около 2500 смертей каждый.

Смертность остается высокой и после госпитализации: около трети пожилых пациентов умирают в течение года после поступления в больницу.

Есть у этого заболевания и экономический аспект. Сепсис представляет собой

серьезную проблему для швейцарской системы здравоохранения. Около 40 % случаев, диагностированных в больнице, требуют лечения в отделении интенсивной терапии. Согласно отчету, средняя стоимость лечения одного случая составляет 50 000 франков. При 20 000 случаев в год прямые расходы больниц достигают 1 миллиарда франков в год в масштабах всей страны. По оценкам, эта цифра удваивается, если учесть реабилитацию, наблюдение и лечение долгосрочных осложнений в течение трех последующих лет. Кроме того, в отчете не учитываются последствия для физического и психического здоровья затронутых лиц и их близких, которые могут длиться годами и приводить к косвенным затратам, а в некоторых случаях даже к потере работы.

«Расчеты ясны: сепсис представляет собой серьезную угрозу и обходится обществу очень дорого. Система здравоохранения должна срочно уделить больше внимания его выявлению, лечению и наблюдению», — считает Лурегн Шлапбах.

Швейцарская программа по борьбе с сепсисом будет играть важную роль в этом отношении в ближайшие годы. Ответственные больничные команды хотят улучшить ситуацию, организовав информационную кампанию, определив клинические стандарты, организовав учебные модули, ведя специальный реестр и создав группу заинтересованных лиц. Программа, финансируемая CFQ, находится под ответственностью кантонального госпиталя Во CHUV (Лозанна), Hôpital de l'Île (Берн) и Университетской детской больницы Цюриха. Она сосредоточена на ранней диагностике, лечении и наблюдении за сепсисом. «В Швейцарии также отсутствует национальная координация исследований в области сепсиса, чтобы результаты исследований быстрее влияли на лечение», — заключает Лурегн Шлапбах.

В рамках Всемирного дня борьбы с сепсисом в 2025 году специалисты и заинтересованные лица, близкие к программе, опубликовали заявление, привлекающее внимание к проблеме сепсиса в Швейцарии. В нем они ставят перед собой общую задачу принимать и поддерживать меры по борьбе с сепсисом и его последствиями. Любой желающий может ознакомиться с этим заявлением и [подписать](#) его.

А дополнительную информация можно найти [здесь](#).

[система здравоохранения в Швейцарии](#)



[Надежда Сикорская](#)

Nadia Sikorsky

Rédactrice, NashaGazeta.ch