

Здоровье или дым вместо головы? | La bonne santé ou la tête dans la fumée?

Auteur: Лейла Бабаева, [Берн/Женева](#) , 16.12.2015.



Если бросить курить, то это разом решит множество проблем (liguerpulmonaire.ch) 10 лет назад в швейцарских поездах и автобусах запретили курение, что положительно повлияло на здоровье пассивных курильщиков. Сегодня мы заглянем в прошлое (когда курение в транспорте было обычным делом) и оценим сегодняшнюю ситуацию, включая новые мероприятия, направленные на то, чтобы отвадить швейцарцев от сигареты.

| Il y a dix ans, la cigarette a été bannie des trains, des bus et des espaces fermés dans les gares suisses. On ne s'est pas arrêté là: des mesures simples permettent d'améliorer la santé des Suisses et de combattre le tabagisme passif.

La bonne santé ou la tête dans la fumée?

Наверное, многие некурящие швейцарцы еще помнят те времена, когда, выходя из комфортабельного и уютного поезда, мягко доставившего их в пункт назначения родной страны, они чувствовали, что их одежда надежно пропиталась неприятным – а для кого и просто невыносимым – запахом. Ведь при каждом открывании стеклянных дверей в салон для курильщиков, всех пассажиров, выбравших для своей поездки салон для некурящих, обдавала волна табачного «аромата». И вот в середине декабря 2005 года страдающих от табачного засилья обрадовала приятная новость: салоны для курящих в поездах попросту аннулировали, а зоны, отведенные для курильщиков, значительно сократили.

Запрет, который ввели Объединение общественного транспорта (UTP) и Федеральные железные дороги (CFF), сыграл важную роль в жизни общества. Граждане Конфедерации очень хорошо восприняли нововведение, а достигнутый успех закрепил Федеральный закон о защите от пассивного курения, вступивший в силу в мае 2010 года. Столь простые меры (которые, впрочем, можно было бы принять гораздо раньше) позволили существенно улучшить здоровье населения, отмечается в коммюнике на сайте Федеральной администрации.

Поезда и вокзалы без табачного дыма соответствовали настроениям того времени и потому новое правило не вызвало волнений в обществе, поделился воспоминаниями директор отделения дальних направлений CFF Тони Хане. «Общество было готово пойти на этот шаг, хотя то, что сегодня кажется немыслимым – курить в поездах, ресторанах и офисах – было естественным явлением еще в конце прошлого века».

Примеру CFF последовали многие кантоны: вначале курение в общественных местах, ресторанах, кафе и барах попало в список запрещенных удовольствий в Тичино (в апреле 2007 года), а в мае 2010 вышеупомянутый закон закрепил это правило во всей стране. Сегодня закон о защите от пассивного курения одобряют около 90% населения, а пассивных курильщиков становится все меньше. Если в 2006 году 27% некурящих граждан были вынуждены дышать сигаретным дымом как минимум час в день, то в 2013 году число таких жертв сократилось до 6%. Слово «жертвы» употреблено не случайно, так как пассивное курение может привести к раку легких, сердечнососудистым заболеваниям, астме, а также инфицированию дыхательных путей.

Многочисленные исследования, проведенные в разных странах, показали, что введение запрета на курение существенно снижает количество сердечнососудистых заболеваний среди населения. По данным кантонального госпиталя кантона Граубюнден, после ввода запрета на курение число случаев госпитализации с инфарктом сократилось на 21%.

В кантоне Женева население тоже значительно оздоровилось: здесь количество случаев госпитализации с хронической обструктивной бронхопневмопатией и пневмонией сократилось на 19%. По оценкам специалистов, благодаря новым правилам удалось избежать около 100 госпитализаций в год.

Еще приятнее то, что на достигнутом правительство не останавливается, все так же стараясь побудить граждан отказаться от вредной привычки. Кампания, которую в настоящее время проводит федеральные и кантональные власти, носит волевое

название «Je suis plus fort. SmokeFree» («Я – сильнее. Нет курению»). Программа рассчитана на 2015-2017 годы и преследует цель оказать поддержку тем, кто решил расстаться с табачными изделиями (по данным исследований, в 2013 году 57% курящих граждан выразили желание избавиться от дурной привязанности). Благодаря приложению для смартфонов «SmokeFree Buddy» («Приятель по некурению»), разработанному Министерством здравоохранения Швейцарии (OFSP) и Женевским университетом, желающие могут в интерактивной форме получить совет и поддержку друга, что очень важно для бросающего курить в первые несколько недель отвыкания и повышает его шансы на успех. Благодаря приложению ставший на путь исправления курильщик может в любое время рассказать о своих ощущениях и попросить совета. Друг, который «ведет» отвыкающего к новой жизни, располагает благодаря SmokeFree Buddy набором составленных специалистами фраз и советов, адаптированных к разным ситуациям, при этом готовые тексты можно дополнить или изменить с помощью личных комментариев.

Что касается плакатов кампании, на которых изображены люди с облаком дыма вместо головы, то многих они могут шокировать, что прокомментировал директор Федеральной службы здравоохранения Паскаль Струплер в интервью телерадиокомпании RTS. «Некоторым нужны более резкие, некоторым – более мягкие символы. На меня, как бывшего курильщика, эти изображения оказали сильное впечатление, но всегда найдутся люди, которые отреагируют совершенно иначе».

Кроме помощи бросающим курить, кампания проводит идею жизни без табака. Стоимость мероприятий (плакаты, видеоролики по телевизору, информация в интернете) – 9 миллионов франков на три года. Не такая уж и большая сумма, учитывая, что табачные компании потратили на рекламу своей продукции в Швейцарии 21 миллион только в 2013 году. Если число курильщиков снизилось с 33% в 2001 году до 25% в 2013, то цель кампании – добиться снижения до 23% в 2016 году.

Остается надеяться, что курильщикам хватит воли, а близкие окажут им достаточную поддержку, чтобы для них потеряла свою актуальность фраза, которую в свое время с присущей ему иронией произнес Оскар Уайльд: «Бросить курить – легко, я бросаю по 20 раз в день».

[курение](#)

[вредные привычки](#)

[лечение в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[В Швейцарии полностью запретят рекламу сигарет?](#)

[Тотальная война с курением](#)

[Швейцария станет некурящей](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/politique/zdorove-ili-dym-vmesto-golovy>