

Где искупаться зимой? | Où se baigner en hiver?

Auteur: Лейла Бабаева, [Бувре/Лойкербад/Берн](#) , 06.02.2015.



Лица посетителей аквапарка Bernaqua выглядят обычно так (bernaqua.ch)

В «студеную зимнюю пору» предлагаем читателям несколько адресов термальных источников и аквапарков, которые помогут справиться с приходящей иногда грустью или просто освежиться и избавиться от рабочего стресса.

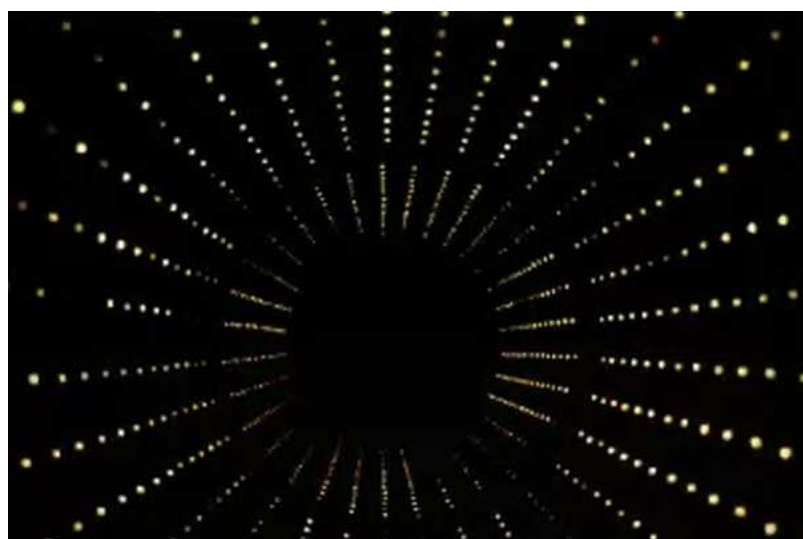
|

Dans cet article nous proposons aux lecteurs quelques adresses des stations thermales et des parcs aquatiques où ils peuvent se baigner par ce temps hivernal et chasser la tristesse qui vient de temps en temps ou combattre le stress de travail.

Où se baigner en hiver?

Наверное, всем из нас знакомо чувство, когда зимой скучаешь по лету, а летом – по зиме. На этот счет могут быть разные мнения, но, когда на улице лежит снег, а организм просит тепла и купания, хочется немедленно отреагировать. К счастью, с аквапарками в Швейцарии проблем нет, и сегодня мы расскажем о некоторых из них.

В Берне по адресу Riedbachstrasse 98 расположен аквапарк и спа-салон в одном **Bernaqua**. Здесь есть водный тобогган для всей семьи, где можно промчаться верхом на спасательном круге, тобогган для купающихся от восьми лет, который подарит яркие впечатления благодаря звуковым и световым эффектам, а также запахам, сопровождающим вас по пути вниз, а для самых смелых и искушенных – тобогган «Черная дыра» с «вращающимся», вспыхивающим освещением, которое совершенно дезориентирует. Прыгать в него позволено лишь тем, кому уже исполнилось восемь лет, но людям с обостренным восприятием лучше воздержаться от спуска.



Тобогган «черная дыра» (bernaqua.ch)

Устали кататься? Тогда поплавайте в бассейне или улучшите свои навыки, взяв урок у инструктора.

Если вам захочется упражнений «на суше», можно перейти в фитнес-комплекс и заняться там развитием силы и выносливости, а также получить консультации по правильному питанию.

В Лойкербаде (кантон Вале) расположенные под открытым небом термальные купальни комплекса **Leukerbad Therme** (Rathausstrasse 32) подпитываются за счет горячей, богатой минералами воды. Каскадный душ, гидромассаж, грот из натурального камня, и, конечно, закрытый бассейн с горками для детей составляют заманчивый набор водных удовольствий, которые можно получить в любое время года в окружении горного пейзажа на высоте 1400 метров. А чтобы достичь «состояния нирваны», можно завершить процедуры в спа-салоне, где всех желающих ждет уход за телом и разные виды массажа. Если от этого разыграется аппетит, справиться с ним можно в ресторане, буфете или пиццерии, к которой примыкает удачно расположенная терраса, а заодно попробовать местные фирменные блюда.



Купание в термальной воде в Лойкербаде (leukerbad-therme.ch)

В Моршах (кантон Швиц) по адресу Dorfstrasse 10 расположен отель **Swiss Holiday Park**, в котором, кроме гидромассажа, детских бассейнов и стометровой водной горки, к услугам клиентов – романо-ирландские бани, джакузи с соленой водой, сауна, укрепляющие ванны, массаж, фитнес-центр и салон красоты. Отель примечателен тем, что в нем предусмотрены многочисленные удобства для семей с детьми, включая игровые площадки, большую детскую зону и «скалы» в бассейне, минигольф, детскую школу картинга, празднование детских дней рождения, детские меню, и несколько детских площадок на свежем воздухе.

Аквапарк в валезанском поселке Бувре (Route de la Plage, 122), расположенном в дельте Роны, обещает тропический пейзаж с пещерами, водопадами, волновыми бассейнами и водными горками – для всей семьи 365 дней в году.

Площадь 15000 квадратных метров разделена на три зоны: в «стране джунглей» посетители могут насладиться вышеописанными прелестями, в «стране детей капитана» дети в возрасте от двух до семи лет будут штурмовать пиратские корабли и стрелять из пушки, а в «райской земле» царит полный покой, от которого еще приятнее плавать во внешних и внутренних бассейнах, принимать ванны и нежиться в джакузи или хаммаме.

Любителям адреналина будет достаточно описания полета через спирально извивающуюся закрытую трубу. Как правило, купающийся сам контролирует свои действия: садится, отталкивается и мчится с водной горки вниз. А вот в **Аквапарке Бувре** вам предложат стать в стеклянную кабинку, из которой вы едва успеете оценить вид вокруг, как пол уйдет из-под ног и начнется свободное падение длиной в пятнадцать метров. В полете тело разовьет скорость 80 километров в час, потом «приклеится» к внутренней стороне трубы в месте ее изгиба и помчится дальше под ваши крики восторга (или страха). Чтобы насладиться этим аттракционом, нужно быть старше 14 лет и иметь вес от сорока пяти до ста килограмм.



Аквапарк в Бувре (aquaparc.ch)

В кантоне Во есть коммуна Лаве-ле-Бен, где расположены самые горячие термальные источники Швейцарии. Вода температурой 69 градусов, поднимающаяся по трубам с глубины 600 метров, обладает полезными свойствами для лечения ревматизма, проблемной кожи и двигательного аппарата. В заведении «**Бани Лаве**» (Route des Bains, 48) вам предложат посетить хаммам с ароматизированным воздухом (что полезно для дыхания и помогает расслабиться), джакузи, гидромассаж, светотерапию и много других удовольствий.

Самый большой крытый аквапарк Европы называется **Alpamare** и находится в Пфеффиконе по адресу Gwattstrasse, 12 (кантон Швиц). Здесь же расположены самые длинные в Европе водные тобогганы общей длиной в полтора километра, крытый бассейн с волнами метровой высоты, после которых гремит гром и идет искусственный дождь, бассейн Rio Mare, в котором создано течение с меняющимся направлением, и из которого можно любоваться Цюрихским озером с окружающими его горами. В бассейне Alpa-Therme купающихся ждут массажные струи и подводная музыка.

Если вас тянет в Тичино, то в коммуне Ривера-Монтеченери (via Campagnole, 1) можно посетить аквапарк **Splash e Spa Tamaro**. Спуск в огромной трубе на четырехместной надувной «ромашке» в сопровождении звуковых и световых эффектов, с вылетом в бассейн сквозь водопад в конце, спуск по темному туннелю, в который вносят разнообразие вспышки «огня» и молнии, спуск по туннелю, черному, как деготь, или же по туннелю, изогнутому, как раненая змея, после которого вы вылетите в бассейн, едва переводя дыхание.



В бассейнах Лаве-ле-Бен места много (myswitzerland.com)

Перейдя в секцию бассейнов, можно побарахтаться в волнах, которые идут на купающихся одна за другой, искупаться в бассейне с баром, где не придется даже вылезать из воды за напитком, нырнуть в открытый панорамный бассейн, полежать в шезлонге на террасе или подкрепиться в ресторане. Это – далеко не полный список того, что ждет любителей воды и спорта (или расслабленного отдыха), но увидеть все лучше самому.

Учитывая вышесказанное, можно сказать цивилизации «спасибо» не только за постепенное освоение космоса и создание потрясающих гаджетов, но и за простое по сути, но бесконечно радостное достижение. За то, что, несмотря на низкие температуры, лето всегда с нами – стоит лишь доехать до ближайшего аквапарка.

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[В швейцарском курорте Лойкербад появится баня](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/gde-iskupatsya-zimoy>