

Победить болезнь с помощью детектора лжи | Abattre la maladie à l'aide d'un « détecteur de mensonges »

Auteur: Лейла Бабаева, [Кран-Монтана](#) , 09.08.2012.



Болезнь не пройдет детектор лжи (lematin.ch)

В «Бернской клинике Монтана» медики используют «детектор лжи» для лечения психосоматических заболеваний. Прибор помогает понять роль самовнушения при лечении заболевания.

|
A la Clinique Bernoise Montana les médecins utilisent un « détecteur de mensonges » pour traiter les maladies psychosomatiques. L'appareil aide les patients à comprendre la relation entre leurs pensées et le cours de la maladie.

Abattre la maladie à l'aide d'un « détecteur de mensonges »

Кому-то идея использовать детектор лжи для лечения пациентов, к которым психосоматические болезни протянули свои когти, может показаться несурзой. Сразу вспоминаются киношные полицейские допросы и чуть ли не времена Инквизиции... Кому-то, но не сотрудникам «Бернской клиники Монтана» (расположенной в альпийском курорте Кран-Монтана, кантон Вале), которые умело применяют этот прибор в своем учреждении, пишет газета Le Matin.

«Бернское» происхождение клиники объясняется тем, что еще в 1946 году правительство Берна приобрело на солнечном плато коммуны Монтана здание старого отеля с целью создать здесь туберкулезный диспансер, который с течением времени трансформировался в многопрофильное медицинское учреждение.

Но вернемся в день сегодняшний. Упомянутое новшество применяют не с целью нагнать на пациента страху и не заставить его признаться, что он болен, а чтобы установить связь между ментальной сферой и физическим состоянием. Ведь чем больше думаешь о болезни, тем больше она ширится, словно в благодарность за внимание со стороны своей жертвы.

Главный психолог клиники Кристоф Ридер отметил свойства детектора лжи: прибор позволяет осуществлять определенные измерения, такие как мышечный тонус, температура, сердечный пульс или влажность кожи. Как, наверное, известно читателям, такие параметры и выдают человека с головой, потому что меняются в зависимости от переживаемых эмоций. Чудесный аппарат позволяет определить уровень напряженности перед лицом угрозы, даже если угроза - субъективна. А пациент в процессе этого «испытания» может осознать, что у него есть внутренний резерв, чтобы бороться с подкрадшейся к нему напастью.

Кристоф Ридер отмечает, что чем больше пациент сосредоточивает внимание на своей болезни, тем пышнее она расцветает. То есть, налицо подтверждение старого афоризма: мысли - материальны. Ведь обратный процесс тоже способен появиться: если думать о хорошем, то скорее пойдешь на поправку.

Появившись на свет в 60-х годах прошлого века, такой метод имеет название «биологическая обратная связь» и применяется скорее в немецко- и англоязычных странах, а в Швейцарии, по словам Кристофа Ридера, «обратную связь» используют лишь в нескольких клиниках немецкой части страны.

Уточним первейшее достоинство такого оборудования в стенах медучреждения: пациент, если у него и были какие-то сомнения насчет влияния его мыслей на него же, сможет убедиться в правдивости заверений эскулапов, просмотрев графические записи аппарата, который зарегистрировал воздействие ментальной сферы на тело. С помощью устройства в «Бернской клинике Монтана» доктора стараются победить физические и психические последствия стресса или травм, которые могут проявиться в виде состояния истощения, изнеможения, зависимости от лекарств или приступов страха.

Президент Федерации швейцарских врачей (FMH) [Жак де Аллер](#) отмечает по поводу биологической обратной связи, что она не требует детекторов лжи, как таковых, но действие используемых приборов зиждется на тех же принципах. Жак де Аллер предполагает, что термин «детектор лжи» используется специально, чтобы «соблазнить пациента» благодаря мгновенным ассоциациям со шпионскими

боевиками.

Президент FMH добавляет: «Когда прибор по детектированию лжи используется в сфере искусства, то проблемы не возникает, но мне не нравится, когда данный термин употребляют в других сферах по своему желанию».

Волнение Жака де Аллера вполне объяснимо, потому что в данном случае детектор может создать ситуацию влияния на пациента, с приведением ему доказательств, если он ошибается. Президент FMH утверждает, что «к медицинской практике это не применимо», тем более что с терапевтической точки зрения это было бы абсурдно. Мнение пациента принадлежит лично ему, и введение нормированной реальности не подходит к ситуации. «Впрочем, желание все стандартизировать – вполне в духе времени», - сожалеет Жак де Аллер.

Мнение коллектива «Бернской клиники Монтана» в этом отношении положительно, и от главного психолога Кристофа Ридера можно услышать, что цель метода - развить терапевтическую связь между доктором и пациентом, который лучше, чем кто бы то ни было, знает свою хворь. «Оба должны стать партнерами», - уточняет доктор.

Для больного важно почувствовать свою ответственность за то, что с ним происходит, и распротиться с чувством вины. Для этого органично подходит пребывание в клинике, где пациентам никто не мешает сосредоточиться только на себе самих, одновременно фликуруя по территории или делая процедуры. Пребывания занимают от трех до четырех недель.

С предложением опробовать такой метод медики клиники обращаются к большинству клиентов. Последние, видя данные аппаратом результаты, учатся заряжать свои эмоции положительной энергией и, соответственно, обрести почву под ногами при том кризисе, в котором они находятся.

Кристоф Ридер уверен, что на такой «почве» можно делать шаги на пути к выздоровлению.

Расположенная в знаменитом швейцарском курорте Кран-Монтана, в который стремятся туристы с конца XIX века, «Бернская клиника Монтана» носит свое сегодняшнее название с 1995 года (на французском - Clinique Bernoise Montana, на немецком - Berner Klinik Montana). До этого, как можно узнать на [сайте](#) учреждения, оно меняло имена несколько раз, а историю свою ведет с осени 1949 года, когда была открыта терапевтическая клиника Бельвю Монтана для лечения легочных заболеваний. В 1988-1990 годах корпуса и интерьер клиники претерпели капитальное обновление и были обустроены согласно новым требованиям к комфорту и безопасности.

Сегодня основными направлениями работы клиники являются терапия, ортопедия, неврология и психосоматические заболевания.

Статьи по теме

[Вниманию мошенников](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/node/13972>