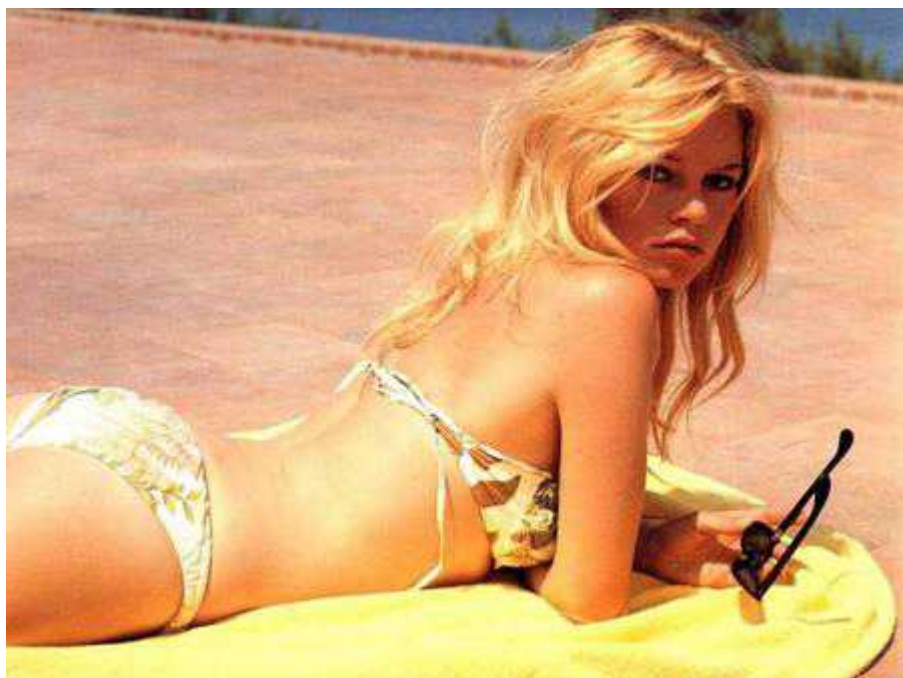


Пляжный идеал | Des formes idéales pour la plage

Auteur: Надя Мишустина, [Женева](#) , 30.06.2011.



Бикини стало визитной карточкой Бриджит Бордо.

Чтобы красоваться в бикини, не обязательно иметь идеальную фигуру. Да ее и не бывает, а вот выглядеть идеально вполне возможно. Те, кто стремятся к идеалу, сдают в руки специалистов швейцарского храма красоты L.Raphael.

|
Pour se détendre sur le sable au bord de la mer il n'est pas nécessaire d'avoir une figure idéale. De toute façon, elle n'existe pas vraiment. Pourtant, celles qui aimeraient rectifier leurs formes, trouveront des méthodes ultramodernes dans les salons de L.Raphael.
Des formes idéales pour la plage

Начало июля – самый разгар периода подготовки к пляжному сезону. Именно в это время женщины во всем мире отказываются от булок, качают пресс и записываются на массажи. Женские журналы выходят со статьями «Стройная фигура к отпуску» и «Двойной удар по целлюлиту». Косметические отделы предлагают новые кремы-похудейки. Фитнесс-эксперты выпускают DVD с тренировками, обещающими придать фигуре «бикини вид». Индустрии красоты и фитнеса настраивают женщин

на то, что подготовка к пляжу - это борьба: борьба против лишних килограммов, растяжек, проблемных зон и целлюлита. Как выйти победителем?

Бывает так, что, несмотря на сбалансированное питание, регулярные тренировки и тщательное намазывание кремов для похудения, собственными героическими усилиями не обойтись. «Антицеллюлитные кремы могут помочь улучшить общее состояние кожи, - говорит Марион Дейвид, старший терапевт женевского Института красоты L.Raphael, - но достичь видимых результатов и стойкого эффекта можно только с помощью специальных технологий. Антицеллюлитная терапия должна проводиться комплексно». Что-то вы сможете делать дома самостоятельно, например, правильно питаться и выполнять упражнения, ну, а основные процедуры будут производиться специалистами непосредственно на 15 rue du Rhone.

Научный подход к красоте позволил L.Raphael разработать несколько высокоэффективных процедур, решающих проблемы, которые ни упорством, ни силой воли не преодолеешь. Они приводят в форму ноги, бедра, ягодицы, живот и руки - части тела, наиболее подверженные образованию растяжек и целлюлита. Например, растяжки. Откуда они берутся? При быстром увеличении или быстрой потере веса (во время и после беременности) кожа не успевает растягиваться или же, наоборот, стягиваться. Поддерживающие волокна кожи (коллаген и эластин) разрушаются и формируются рубцы, которые имеют вид тонких белесоватых полосок. «В отличие от шрамов, растяжки формируются изнутри», - объясняет Марион. Поэтому для борьбы с ними недостаточно шлифовать кожу на поверхности, необходимо восстанавливать ее поддерживающую структуру изнутри. Раньше избавиться от растяжек можно было только хирургическим путем: процедура проводилась под наркозом и требовала 15-дневного восстановительного периода.

С тех пор индустрия резко шагнула вперед. Новые аппаратные методики L.Raphael позволяют избавиться от растяжек быстрее и комфортнее. Среди них кислородная процедура [Oxy-Anti-Stretch Mark](#). Она проводится на инновационном аппарате Oxy Tech II и включает введение в кожу смеси кислорода, физиологического раствора и витаминного комплекса (витамин А и Е), который стимулирует синтез коллагена и, таким образом, укрепляет и поддерживает кожу изнутри. Мелкие растяжки могут полностью исчезнуть после курса процедур (их число определяется индивидуально), старые становятся почти незаметными. При этом улучшается общий тонус и состояние кожи, она становится более ровной и гладкой.

Чтобы придать телу стройность, L.Raphael включает в пляжную программу еще одну эффективную кислородную процедуру, [Oxy Slim](#). Процедура длится час, но за это время осуществляется многофакторная «атака на жир», лечение целлюлита, а также насыщение кожи кислородом. Смысл заключается в том, что в проблемные зоны под сильной струей кислорода вводится мощный стройнящий комплекс, получаемый из растения Indian Coleus, которое обладает способностью стимулировать активность энзимов, ведущую к расщиплению жиров и улучшению кровообращения. Благодаря такому концентрированному воздействию происходит быстрое корректирование фигуры. В этом году в очередь на Oxy Slim выстраивались актрисы, марширующие по красной дорожке каннского кинофестиваля.

Среди последних и самых передовых методов для борьбы с целлюлитом и проблемными зонами следует назвать ультразвуковую терапию. В арсенале L.Raphael есть довольно редкий итальянский аппарат Eximia. Суть этой хитрой методики

закljučается в воздействии низкочастотного ультразвука на жировую ткань. Ультразвук является акустической волной, а клетки организма содержат большое количество жидкости. При ультразвуковом воздействии в жировой клетке происходит толчок, своего рода микровзрыв. В результате происходит мягкое, послойное, контролируемое устранение целлюлита и жировой клетчатки. В ходе процедуры, длящейся час, ультразвуком обрабатываются различные участки тела – живот, бедра, бока, ноги. Жизнерадостный терапевт Магали Ронзин водит по телу чем-то похожим на насадку для фена. А вы просто лежите на удобном столе, на все согласная, подставляя то ноги, то бока. Для дополнительной эффективности процедуру завершает особый массаж «пальпация и ролик», который активно прорабатывает места скопления жира. Массаж, говорит Магали, позволяет ускорить процесс выведения продуктов распада жировых клеток через кровеносную и лимфатическую системы.

«Ваше тело будет хранить тепло моих рук!». Массаж Магали делает бережно, но проблемные зоны не жалеет. Еще в лифте предупреждает: «пальпация и ролик» — это больно. Ноги будут побаливать, как после силовой тренировки». Это важный момент – такое с вами никогда не сделают в благоухающих спа.

Процедура Ultra Sound Eximia - абсолютный must перед пляжем. Во-первых, время. Всего десять посещений, по два в неделю. Во-вторых, результат. Сочетание ультразвуковой терапии и массажа проблемных зон позволяет в кратчайшие сроки «убрать» бока, подтянуть живот и выровнять рельеф. Уходят складки с живота, тают жирные загибки, ноги становятся стройнее и просто «улетают», говорят, привески на бедрах. Правда, конечный результат напрямую зависит от глубины, точнее, толщины проблемы. «Каждому - свой рецепт», - говорят Магали и Марион. Обе готовы побороться за то, чтобы мы резвились на пляже в любимом бикини.

[летняя мода](#)
[институт L.Raphael](#)
[бикини](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/node/11980>