Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

«Дышите глубже, Вы взволнованы» |

Auteur: Надежда Сикорская, Цюрих , 10.03.2010.

Комментарии излишни

Цюрихские ученые создали аппарат для измерения уровня стресса.

|

Это страшное слово – стресс. Им сейчас принято объяснять все – от бессонницы до неспособности зачать ребенка, от обычной семейной ссоры до самоубийства.

Сотрудники Высшей политехнической школы Цюриха (EPF) решили проникнуть в суть этого явления, создав аппарат, способный измерить уровень стресса у человека. Они надеются, что благодаря показателям, полученным с помощью этого датчика, можно будет более эффективно предотвращать нервные срывы и депрессии.

Как сообщается на сайте школы, инструмент, созданной группой разработчиков под руководством Берта Арниша из Института электроники, входящего в состав EPF, способен замерить различные индикаторы: способность кожи избавляться от пота (проводимость), сердечный пульс, ритм дыхания и уровень корнисола – гормона стресса – в слюне.

Надежность аппарата была проверена на 30 волонтерах, тест состоял в том, чтобы под искусственно созданным давлением решить сложную математическую задачу. Результатами проверки ученые остались довольны: в 83% случаев им удалось правильно измерить уровень стресса на основе проводимости кожи.

Известно, что в состоянии стресса люди больше потеют, в частности, покрываются

влагой их ладони и ступни. Однако все реагируют на стресс по-разному, поэтому необходимо пользоваться несколькими методами сбора данных, поясняет Берт Арниш. Вот почему исследователи установили свой прибор, например, под стулом тестируемого – оказывается, у некоторых признаком стресса является активное ерзанье.

Однако до тестов в лаборатории до применения на практике, например, на предприятиях, еще далеко. Сами изобретатели признают, что приборы пока не слишком удобны, но говорят, что уже знают, как их улучшить. Например, уровень потливости можно измерять с помощью датчиков, установленных в носках. Как только таковые поступят на рынок, мы обязательно вам сообщим!

Source URL:
http://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/dyshite-glubzhe-vy-vzvolnovany