

Внимание - корь! |

Auteur: Елена Ткачук, [Женева](#) , 17.02.2009.



В Швейцарии – эпидемия кори!? Как-то не верится... И тем не менее это факт. Однако лишь единичные случаи смогли взбудоражить швейцарскую прессу.

Самый громкий из них - смерть 12-летней девочки из близлежащей французской провинции Верхняя Савойя, которая была доставлена в реанимацию Женевского кантонального госпиталя уже, к сожалению, с необратимым осложнением кори – энцефалитом. Второй случай касается 17 учеников из школы Steiner в городе Крисье (Crissier) кантона Во, двое из которых госпитализированы, и пока, к счастью, живы. Заметим, что в этой школе 340 учеников только 30% были вакцинированы. Из 22 зарегистрированных в кантоне Во случаев кори 17 приходятся именно на это учебное заведение.

Корь – это вирусное высококонтагиозное заболевание. Оно относится к так называемым детским болезням наравне со свинкой и краснухой. Вирус передается воздушным путем, во время кашля, чихания или через прямой контакт с секретией из носоглотки. Первые симптомы появляются обычно через 8-12 дней после контакта с вирусом (инкубационный период). Это высокая температура, насморк и кашель, покраснение глаз с элементами конъюнктивита и раздражение на свет (фотофобия), а также маленькие белые точки в полости рта. Высыпания темно-красного цвета на коже образуются несколькими днями позже, прежде всего на лице и шее, постепенно, за 2-3 дня, перемещаясь вниз по всему телу. Ребенок начинает быть заразным за 1-2 дня до появления кашля и еще 4 дня после высыпаний. В первое время у него просто усталый вид, как при любой простуде, или вирусе гриппа.

Поэтому, если у Вас есть подозрение и не было недавней вакцинации, лучше сдать анализ, подтверждающий диагноз. Это серологический анализ крови и анализ слюны на корь.

Когда лучше начинать вакцинацию? Риск появления «детских болезней» начинается с 4-6 мес. жизни, когда материнские антитела уже исчезли. Если есть необходимость, например, предстоит путешествие или эпидемия в разгаре, вакцинация может иметь место и у 6-месячного ребенка. Но в основном рекомендовано сделать первую дозу вакцины в 9-12 месяцев, а вторую в 15-24. Вакцина против кори рекомендована всем детям. Она развивает иммунную защиту, которая активизируется при первом контакте с вирусом. Дети, подростки или взрослые до 40 лет, не получившие обе дозы вакцины, могут это сделать в любом возрасте.

В Швейцарии вакцина существует в комбинированном виде. Это, так называемая, ROR-вакцина. Она убивает сразу трех представителей вирусов – корь, свинку и краснуху и проводится в два этапа: первая доза в 9 месяцев, вторая в 12 мес. После контакта с вирусом у вас есть 72 часа, чтобы вакцинироваться, даже если защита может быть неполной. Если вы имели контакт с заболевшим и не были вакцинированы в течении 3 дней, необходим карантин в течении 21 дня, чтобы не распространить заболевание. Всем иностранцам, не вакцинированным и не перенесшим корь, рекомендуется получить обе дозы вакцины. Добровольная и бесплатная вакцинация предложена ученикам обязательных школ и гимназий, а также не вакцинированным учителям до 45 лет. Для взрослых менее 45 лет, не - или неполностью вакцинированных, никогда не бывших в контакте с вирусом или не имеющих информации о своем статусе вакцинации, вакцина тоже рекомендована. Если вам более 45 лет, считается, что у вас вероятнее всего был контакт с корью, и вы рассматриваетесь как уже вакцинированные.

Лечения кори не существует, и выздоровление происходит спонтанно через 2-3 недели. Антибиотики не эффективны. А чтобы снизить температуру более 38,5 рекомендуется парацетамол. Но корь может нести за собой тяжелейшие осложнения, такие как слепота, энцефалит (воспаление оболочек головного мозга), профузный понос, отит (инфекция уха) или пневмония. Особенно тяжело эти осложнения протекают у людей с ослабленной иммунной системой (ВИЧ) и у детей, страдающих недоеданием и дефицитом витамина А, и часто являются причиной летального исхода. Беременные женщины представляют также слабое звено. Если у вас заболел ребенок, в первую очередь его необходимо изолировать, так как он высококонтагиозен, и предупредить его друзей и школу. Он должен много отдыхать, по возможности, в затемненной комнате, иначе свет будет его раздражать. Чтобы облегчить симптомы конъюнктивита, промывайте глаза ватным тампоном, смоченным в солевом растворе. Высыпания ни боли ни зуда не вызывают, их лечить не рекомендуется. В романдской Швейцарии врач разрешает возврат ребенка в школу, начиная с 4 -го дня после появления высыпаний.

ВОЗ констатирует, что реализация плана по ликвидации кори в Европе к 2010 г, как было намечено, будет достаточно сложной. В Европе наблюдается увеличение случаев кори. В 2006-2007 гг. в 32 европейских странах было зарегистрировано более 12 132 случаев, из них 7 летальных. 85% из них имели место в Румынии, Германии, Англии, Швейцарии и Италии и у детей не - или плохо вакцинированных. Европа может избавиться от кори к 2010 г, только если вакцинация будет проведена на 95%.

В мире более 30 млн. человек заболевают корью каждый год. В 2006 г было зарегистрировано 242 000 смертельных случаев. Это - 663 в день или 27 в час (95% из них - в развивающихся странах). Смертность и заболеваемость остаются высокими из-за того, что новорожденные систематически не получают минимум 1 дозу вакцины.

В Швейцарии число случаев в 2007 году (3 909) было меньше, чем в 2006 (8 223). Однако затем заболеваемость вновь увеличилась, и 9 первых месяцев 2008 года принесли 6 200 новых случаев.

Начиная с ноября 2008 Швейцария пережила, можно сказать, эпидемию кори. Речь идет о наиболее значительной эпидемии начиная с 1999, когда впервые было принято решение об обязательной декларации этого заболевания. Наиболее затронуты дети 5-9 лет (27%), 10-14 лет (23%) и 20 лет и более (18%). Сейчас по данным OFSP 86% детей менее 2 лет вакцинированы. Но, как отмечалось выше, чтобы полностью избавиться от кори этот процент должен составить 95%.

К сожалению, оппозиция вакцинации всегда существовала, особенно в немецкой части Швейцарии. По статистике, в сравнении с 80% вакцинированными в центральной Швейцарии, в кантоне Женеве этот процент более 90%.

Чем объяснить подобную ситуацию? Нередко те, кто отказывается от вакцины, боятся побочных эффектов. Вакцина ROR даже подозревалась в провоцировании аутизма и воспалительных заболеваний кишечника. Но многочисленные исследования это не подтвердили. Многие гомеопаты считают, что вакцина ROR не нужна, т.к. может создать нарушения в иммунной системе, правда, они сходятся в одном мнении - ROR обязательна, если вы планируете путешествие в экзотические страны.

В интервью швейцарскому радио государственный советник П-И. Майард так отозвался о родителях, которые не вакцинируют детей: «Им надо напомнить, что они не одни в этом мире и должны думать об окружающих». Он также подчеркнул, что было начато расследование против врачей, которые не декларировали случаи кори, с целью понять, была ли это халатность или акт своеволия. В первом случае дело может ограничиться выговором, во втором может быть подана жалоба на нарушение закона врачом. Федеральное право об эпидемиях гласит, что врач обязан информировать кантонального врача в первые 24 часа после установления диагноза.

А между тем в школе Steiner был объявлен карантин для детей, не прошедших вакцинацию... «Если дети не были вакцинированы, то проблему надо искать не в школе, а в семье», - сказал в интервью представитель школы, основного очага инфекции в кантоне Vaud. Ведь большинство родителей до сих пор считают, что «детские заболевания» составляют часть развития ребенка и вакцинация может негативно влиять на его здоровье.

В настоящий момент Федеральная служба здравоохранения обсуждает со своими кантональными коллегами возможность сделать прививку против кори обязательной.

[Женева](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/vnimanie-kor>