

## Психотерапия - в базовой страховке | Psychothérapie dans l'assurance de base

Auteur: Заррина Салимова, [Берн](#) , 05.07.2022.



Созерцание природы имеет терапевтический эффект, но, конечно, не заменит квалифицированную помощь. Фото: Paola Chaaya, Unsplash

С 1 июля услуги психологов-психотерапевтов возмещаются системой базового медицинского страхования – при условии, что терапия была назначена врачом. Это должно облегчить и ускорить доступ к лечению для людей с психическими расстройствами.

|

Depuis le 1er juillet, les prestations des psychologues-psychothérapeutes sont remboursées par l'assurance de base, à condition que la thérapie ait été prescrite par un médecin. Les personnes atteintes de troubles psychiques auront ainsi plus facilement et rapidement accès à la psychothérapie.

### **Psychothérapie dans l'assurance de base**

Психическое здоровье населения Швейцарии вызывает тревогу у специалистов. Так, по оценкам Федерации швейцарских психологов (FSP), 27% жителей страны, то есть почти два миллиона человек, страдают от психических заболеваний и нуждаются в лечении. При этом только треть из них получают квалифицированную помощь. После пандемии нового коронавируса ситуация еще больше ухудшилась, особенно среди подростков и молодежи, и сейчас почти 400 000 человек ждут приема у психотерапевта.

До недавнего времени психотерапевты могли выставлять счета за свои услуги в рамках модели базового страхования только в том случае, если они работали по найму у психиатра в специализированной клинике. Сеансы психотерапии могли позволить себе и те, кто имел дополнительную страховку. Остальным же приходилось оплачивать лечение из своего кармана либо вовсе отказываться от него.

С 1 июля эта ситуация изменилась: услуги прошедших обучение психотерапии психологов входят в базовую страховку. Терапия должна быть назначена врачом. Пациент имеет право максимум на пятнадцать сеансов психотерапии с возможностью однократного продления курса лечения. Если же пациенту необходимо более тридцати сеансов, то для продолжения терапии необходимо предоставить отчет медицинскому консультанту страховой компании. Реформа призвана удовлетворить растущие потребности населения в области психического здоровья.

Психологи-психотерапевты и страховщики, впрочем, пока не могут договориться о тарифах. Сопрезидент FSP Ивик Адлер имеет конкретные представления о том, сколько должны зарабатывать психотерапевты с признанной подготовкой. «Наши расчеты сводятся к 190 франкам», - отметила она в комментарии SRF. Это аналогично тому, что зарабатывают нейропсихологи или психиатры в час. Представителю ассоциации Santésuisse Маттиасу Мюллеру эта сумма кажется слишком высокой – страховщики предлагают почасовую ставку в размере 135 франков, подчеркивая, что изменение модели в любом случае ведет к дополнительным расходам в размере более 100 млн франков. Психологи, в свою очередь, добавляют, что в будущем им придется нести больше расходов, оплачивая взносы на социальное страхование и арендную плату.

В то же время ассоциация страховых компаний Curafutura достигла компромисса вместе с объединением больниц H+: психотерапевты должны иметь возможность брать за свои услуги около 155 франков в час. Несколько кантонов уже одобрили этот подход. Однако крупный член Curafutura, CSS, не принимает участия в проекте. Во многих кантонах все еще существует неопределенность, но, вероятно, они примут компромиссный тариф в ближайшем будущем. Переговоры, впрочем, будут продолжаться, так как пока речь идет о расценках на время переходного периода.

Добавим, что Федеральный совет также предложил увеличить [вычеты](#) на страховку в рамках прямого федерального налога. Одинокие люди смогут получить вычет в размере 3 000 франков по сравнению с нынешними 1 700 франками, а супружеские пары смогут вычесть 6 000 франков (сейчас – 3 500 франков). Вычеты на ребенка увеличатся с 700 до 1 200 франков. Законопроект был разработан в ответ на предложение национального советника Жан-Пьера Грина от 2017 года, призванное «компенсировать взрывной рост взносов на медстрахование». По мнению автора инициативы, страховка в Швейцарии стремительно дорожает, в то время как налоговые вычеты были лишь незначительно скорректированы, в результате чего покупательная способность снижается из года в год. Нововведение обойдется Конфедерации в 315 млн франков в год, а кантонам – в 85 млн франков. Это означает ежегодное сокращение поступлений в бюджет на 400 млн франков, что, по понятным причинам, вызывает беспокойство правительства. Напомним, что министр финансов Ули Маурер в последнее время неоднократно подчеркивал необходимость [экономить](#), чтобы взять финансы под контроль.

#### [экономика](#)

Статьи по теме

[В Швейцарии испытали психологическое плацебо](#)

[Психолог тоже врач](#)

[COVID-19: как сохранить психическое здоровье](#)

[Швейцарию беспокоит психическое здоровье беженцев](#)

[Мужская депрессия: советы женевского психиатра](#)

[Послеродовая депрессия: как справиться с кризисом](#)

[Цюрихские медики нашли оригинальный способ одолеть депрессию](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/psikhoterapiya-v-bazovoy-strakhovke>