Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Как отметить День святого Валентина? | Comment célébrer la Saint-Valentin?

Auteur: Заррина Салимова, Женева , 11.02.2022.

Такую идиллическую картину можно наблюдать буквально на всех швейцарских озерах. Фото: Wolfgang Hasselmann, Unsplash

Как провести День всех влюбленных? Что подарить второй половинке? Чем удивить любимых?

|

Quel cadeau choisir? Comment passer la journée de la Saint-Valentin? Comment faire une surprise à vos bien-aimés?

Comment célébrer la Saint-Valentin?

День святого Валентина вызывает у людей самые разные эмоции. Одни ненавидят этот праздник, считая его выдумкой флористов и прочих коммерсантов, другие просто не придают ему никакого значения, справедливо полагая, что проявлять любовь нужно каждый день, а не только 14 февраля. Но есть и те, кто с замиранием сердца ждет в этот день знаков внимания от своей второй половинки и сам тщательно выбирает подарок. Так что же подарить любимым?

Ежесекундное напоминание о своей любви

Для влюбленных время течет иначе, чем для остальных: часы вместе пролетают мгновенно, а разлука тянется бесконечно долго. Ожидание, впрочем, можно сделать более приятным, если считать минуты, оставшиеся до следующей встречи, с помощью изящной стрелки новеньких швейцарских часов. Думаем, что получить в подарок часы, награжденные Женевской премией высокого часового искусства, мечтали бы многие. Напомним, к слову, что творения знаменитого женевского часовщика Франсуа-Поля Журна были удостоены «Золотой стрелки» трижды – в 2004, 2006 и 2008 годах. Это единственный независимый часовщик, добившийся такого признания.

Часы Centigraphe от F.P.Journe (c) F.P.Journe

Драгоценное время наедине с собой

С хорошей книгой часы проходят быстро. Однако чтение – это не только приятное времяпрепровождение, но и способ продлить жизнь. Исследователи Йельского университета выяснили, что люди, которые читают книги каждый день, живут в среднем на 23 месяца дольше, чем те, кто не читает, а полчаса чтения в день снижают риск смерти в ближайшие 12 лет на 23%! Более того, книги помогают преодолевать стресс. Ученые из Университета Сассекса рассмотрели различные способы борьбы со стрессом, и лучшим из них оказалось чтение. Всего шесть минут чтения перед сном помогают снизить уровень стресса почти на 70%. В общем, если вы заботитесь о физическом и психическом здоровье своего партнера, то подарите ему хорошую книгу. Отличные рекомендации вы найдете на нашей Книжной полке.

Вечер в замке

Знали ли вы, что Отон III де Грансон, средневековый поэт и феодал, владевший обширными поместьями на территории кантона Во, был первым, кто ввел моду на «валентинки» на французском языке? В принадлежавшем ему когда-то замке Грансон, который в наши дни превращен в музей, в субботу состоится поэтический конкурс, за которым последует ужин при свечах. В меню – тартар из копченого озерного леща и фермерский каплун. В воскресенье в замке пройдет фортепианный концерт: прозвучат произведения Клары и Роберта Шуманов, а также Рихарда Штрауса. Впрочем, посетить Грансон стоит в любом случае, чтобы побродить по украшенным доспехами и оружием залам, взобраться на крепостную стену, посмотреть сквозь бойницы и вдохнуть воздуха мрачного или романтичного средневековья.

Круиз

Нет, не по морям и океанам, но по озерам, которых в Швейцарии предостаточно. Удивите свою вторую половинку, пригласив ее на романтический ужин на корабле, совершающим круиз по Невшательскому озеру. Меню выглядит многообещающе: карпаччо из морских гребешков с маслом лесного ореха, фуа-гра с имбирным конфитюром, овощной мильфей, макарон с фисташками и свежей малиной… Прогулка по Бильскому озеру также сопровождается ужином из продуктов, обладающих свойствами афродизиаков. Заманчивые предложения подготовлены и для желающих, насладиться видами Женевского озера с палубы теплохода. В общем, все на борт!

Прогулку по городу любви

Не все из наших читателей, наверное, знают, что швейцарский город Ле Локль в 2008 году провозгласил себя «Всемирной столицей Дня святого Валентина» и с тех пор каждый год готовит к празднику специальную программу. До 14 февраля достопримечательности и витрины магазинов города будут подсвечены красным цветом. Рестораны предлагают специальное меню, а в пекарне La Croustille можно попробовать уникальное и продающееся только в Ле Локле лакомство – «любовные» пирожные круглой формы Boules d’Amour, которые, если верить кондитерам, ласкают вкус и воспламеняют сердце. Следуя примеру крупных туристических центров, таких как Венеция, Лондон, Париж или Нью-Йорк, город Ле Локль также решил законсервировать частичку своего воздуха. Банки Air du Locle, снабженные надписью «bon pour le coeur» (хорошо для сердца), можно открыть без помощи консервного ножа. В придачу к банкам с пьянящим воздухом идет эксклюзивный словарь любви Ле Локля. Приятных вам прогулок по городу всех влюбленных!

Ле Локль в цветах страсти. Фото: Lelocle.ch

Встречу с прекрасным

Психологи не устают повторять, что качественное время вдвоем – это залог здоровых отношений. Заведите совместные традиции, которые будут укреплять доверие и любовь, например, ходите в музеи, посещайте вернисажи, разглядывайте вместе картины, обсуждайте цвета и стиль работы художников, купите абонемент в местный концертный зал, слушайте оперу и смотрите спектакли. А идеи о том, как культурно провести время вдвоем, ищите в нашей Афише.

день святого валентина
день всех влюбленных
Статьи по теме
В День Св. Валентина романтический ужин неизбежен
Часы, музей любви и другие подарки на день всех влюбленных
Идеи подарков для влюбленных
Влюбленный женевец украсил город плакатами
День святого Валентина в Швейцарии – подо льдом и в небесах
День святого Валентина… есть идеи?
День святого Валентина со священником

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/news/style/kak-otmetit-den-svyatogo-valentina*