

В Базеле начали стационарно лечить от зависимостей | Un premier service stationnaire pour les addictions installé à Bâle

Auteur: Надежда Сикорская, [Базель](#) , 25.07.2018.



Университетская психиатрическая клиника Базеля (© UPK)

Этот кантон первым конструктивно отреагировал на решение ВОЗ, принятое месяц назад.

|

Ce canton a été le premier à réagir d'une manière constructive à la décision de l'OMS prise il y a un mois.

Un premier service stationnaire pour les addictions installé à Bâle

18 июня Всемирная организация здоровья (ВОЗ) официально признала зависимость от видеоигр болезнью, соответствующая поправка была внесена в Международную классификацию болезней 11-го пересмотра. Этот документ, пересматриваемый раз в десять лет под руководством ВОЗ, используется как ведущая статистическая и классификационная основа в здравоохранении и является нормативным документом, обеспечивающим единство методических подходов и международную сопоставимость материалов.

Для принятия такого решения потребовалось уточнить некоторые критерии. С этой целью эксперты ВОЗ проанализировали многочисленные конкретные случаи в разных странах мира и провели опросы специалистов в области здравоохранения, работающих с пациентами, страдающими от такой зависимости.

Нелегко было достигнуть консенсуса в том, как различить просто постоянного игрока от болезненно зависимого. В итоге решили, что эта тонкая грань проходит там, где человек теряет контроль над игрой настолько, что она берет верх над семьей, общением с друзьями, учебными или профессиональными обязанностями. «Если человек играет постоянно и не может больше контролировать частоту, напряженность или продолжительность нахождения перед экраном, нужно помочь ему выйти из этого состояния», - объяснил Робер Жакоб, профессиональный врач, работающий в отделе Международной классификации болезней ВОЗ.

Было бы странно, если бы Швейцария, на территории которой расположена штаб-квартира ВОЗ, не оказалась среди стран, первыми отреагировавших на эту новость. Самым активным оказался кантон Базель-городской – не прошло и месяца после обнародования решения ВОЗ, как здесь появилась первая стационарная служба, призванная помогать тем, кто не может самостоятельно справиться с поведенческими зависимостями, причем речь идет не только об играх, но и о пользовании интернетом, покупках и даже сексе.

Служба находится в Университетской психиатрической клинике Базеля (УПК), где уже с 2010 года существовала аналогичная амбулаторная служба, где только с начала 2018 года прошли лечение 102 человека.

Стационарное отделение предназначено для наиболее тяжелых случаев поведенческой зависимости, на сегодняшний день в нем 12 мест, а цикл терапии длится около шести недель.

По имеющейся статистике, в одном лишь Базеле этим заболеванием страдают несколько тысяч человек, около 1% населения выражает признаки зависимости от игр, 2% - от интернета, 3% - от секса, а 5% - от компульсивных покупок. Не замечали за собой ничего подобного, дорогие читатели?

[Базель](#)

Статьи по теме

[ВОЗ намерена признать зависимость от видеоигр психическим расстройством](#)

Source URL:

<http://www.nashgazeta.ch/news/sante/v-bazele-nachali-stacionarno-lechit-ot-zavisimostey>