

## Операции на мениске колена в Швейцарии - хорошего понемножку? | Opérations du ménisque en Suisse - le trop est l'ennemi du bien?

Auteur: Лейла Бабаева, [Цюрих-Берн](#), 12.07.2017.



Звезде швейцарского тенниса Роджеру Федереру в прошлом году провели артроскопию коленного сустава, чтобы восстановить поврежденный мениск (tdg.ch) По данным исследования Института семейной медицины Цюрихского университета (UZH), далеко не все операции по замене мениска, которые проводят швейцарские врачи, оправданы - в год они обходятся в 70 миллионов франков.

| Selon les résultats de la recherche effectuée par l'Institut de médecine de famille de l'Université de Zurich (UZH), de nombreuses opérations du ménisque sont inutiles en

Suisse. Elles coûtent 70 millions de francs par année.  
Opérations du ménisque en Suisse – le trop est l’ennemi du bien?

Инициатором проведения исследования выступила Швейцарская академия медицинских наук (ASSM). А поводом послужило значительное увеличение числа операций в последние годы, сообщает ASSM в своем коммюнике. Известно, что повреждение мениска (хрящевой прокладки, стабилизирующей коленный сустав) – «любимая» травма футболистов, теннисистов, танцоров, особенно игроков командных видов спорта. Но если раньше показанием для хирургического вмешательства были преимущественно травмы у молодых людей, то в последнее время врачи стали все чаще делать операции пожилым гражданам, не пострадавшим от травм. Швейцарские эксперты убеждены, что во многих случаях можно было бы обойтись физиотерапией или медикаментозным лечением.

Очень часто при разрыве мениска встает вопрос: оперировать или провести консервативное лечение? Первый вариант применяется в случае разрывов значительных размеров и неэффективности консервативной терапии.

Сегодня возможно оперативное вмешательство двух видов: открытым способом (артротомия, или вскрытие полости сустава) и эндоскопическим методом (артроскопия). Достижения современной медицины позволяют успешно проводить артроскопию, отличающуюся малой травматичностью. В колене делаются два небольших прокола: через один вводится артроскоп (оптическая система) и физрасвор, через второй – хирургический инструмент.

Ежегодно в Швейцарии проводится не менее 16 000 хирургических операций по восстановлению мениска, которые покрываются базовой страховкой. Специалисты прогнозируют, что, если число операций не уменьшится, то они не будут полностью оплачиваться за счет страховых компаний.

Угроза повреждения хрящевой прокладки суставов увеличивается с годами: с этой проблемой сталкиваются 65% пациентов старше 70 лет. В то же время, боли в коленном суставе, на которые часто жалуются пожилые люди, не всегда связаны с разрывом мениска. Пациенты нередко сами настаивают на операции, не довольствуясь одной лишь физиотерапией и лечебной физкультурой.

Со своей стороны, министерство здравоохранения (OFSP) намерено провести мониторинг операций на мениске. Результаты станут известны в конце следующего года. Также OFSP собирается ввести амбулаторное лечение на замену госпитализации для лечения мениска.

[операции в швейцарии](#)  
[медицинское страхование в Швейцарии](#)  
[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Швейцария гуляет пешком](#)  
[Артрит или артроз? Швейцарские врачи поясняют разницу](#)  
[Все о ревматизме](#)

---

**Source URL:**

<http://www.nashagazeta.ch/news/sante/operacii-na-meniske-kolena-v-shveycarii-horoshego>

*-ponemnozhku*