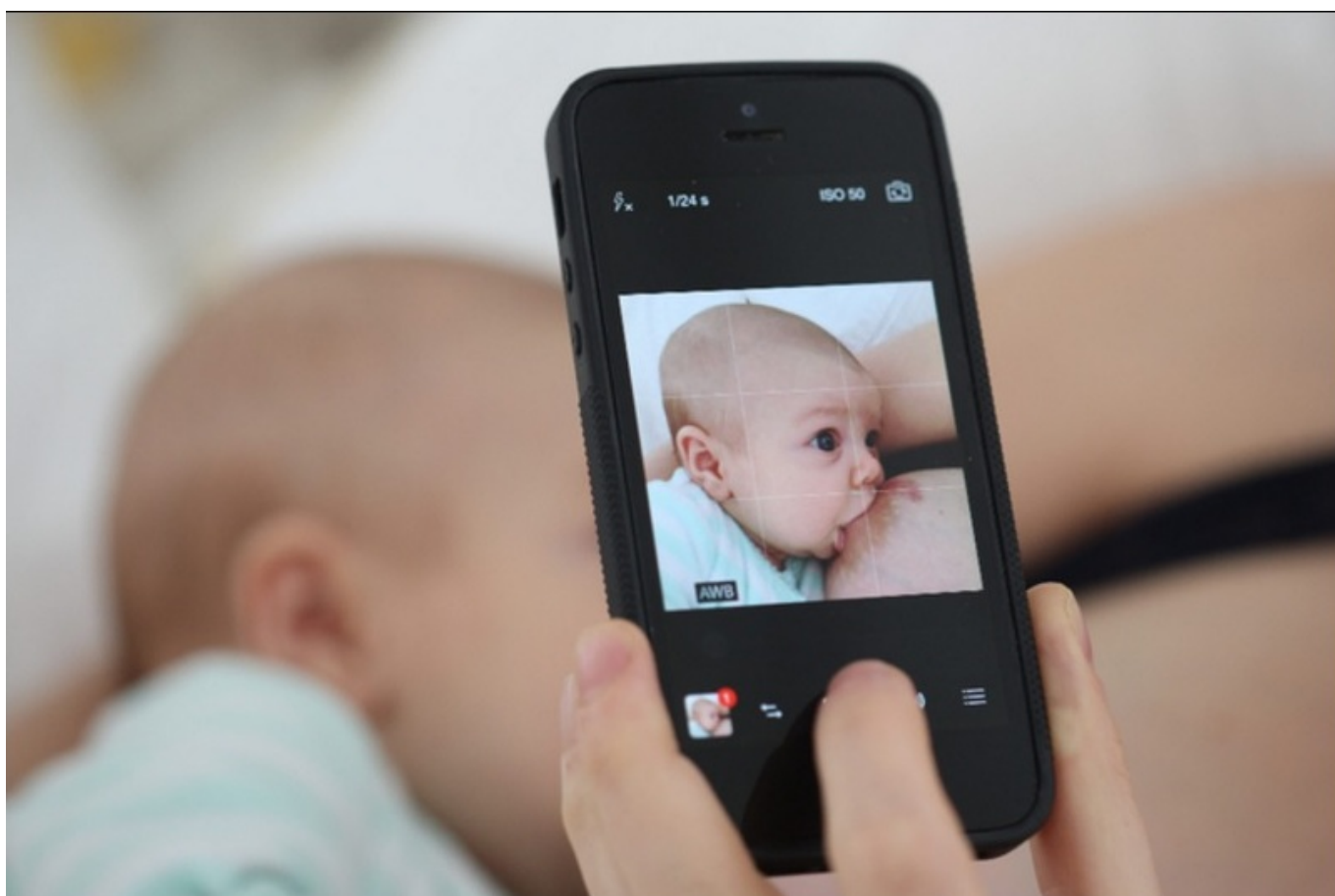


Лелеять ребенка или смартфон? | Chérir son bébé ou son smartphone?

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева](#), 23.06.2017.



«Разве мне это поможет пить молоко?» (tdg.ch)

Швейцарские врачи негативно относятся к чрезмерному использованию гаджетов в родильных залах: родители ослепляют вспышками младенца, едва он появится на свет. Проблема настолько актуальна, что в одном из родильных отделений немецкоязычной Швейцарии объявили «часы без смартфонов», чтобы мамы и малыши смогли спокойно общаться.

Des maternités suisses ne sont pas favorables à l'usage abusif des smartphones. Un établissement alémanique impose même des heures sans appareils mobiles pour que les mères et les enfants puissent passer du temps ensemble en toute tranquillité.

Chérir son bébé ou son smartphone?

Времена меняются, меняются нравы. Если совсем недавно, чуть только у женщины начинались родовые схватки, ее спешили доставить в больницу и передать докторам, то теперь двери родильных залов гостеприимно открыты для всех желающих посмотреть на приход в этот мир нового человека. Встречать потомство будущие отцы отправляются не с пустыми руками: вооружившись смартфонами, видеокамерами, фотоаппаратами, они спешат запечатлеть первые мгновения жизни малыша. И невдомек им, что чувствует в этот миг маленький человечек: его привычный, теплый и уютный мир разрушился, а новый – огромный, холодный и пока непонятный – встречает его вспышками, щелканьем и чужими голосами...

Как реагировать в такой ситуации врачам? Запретить пользоваться смартфоном? Тактично напомнить родителям о важности происходящего или закрыть глаза? У каждого – свои рецепты.

В одном из родильных отделений немецкоязычной Швейцарии ввели «часы без смартфонов», чтобы мамы могли уделить время своим малышам, пишет газета Tages-Anzeiger. В Женеве акушерки и педиатры прекрасно понимают серьезность проблемы и стремятся улучшить ситуацию.

Снимать новорожденных на камеры начали давно, но, по словам ряда врачей, особенно часто это делают в последние два-три года. Прежде всего, речь идет о новом поколении родителей: они молоды (до 30 лет), образованы и любят современные гаджеты. По мнению акушеров, многие мамы и папы больше заняты смартфонами, чем новорожденными. Доходит до курьезов: матери выкладывают в Facebook собственные фотографии, на которых они запечатлены в процессе родовых схваток, мужья отвечают на телефонные звонки, пока их жены рожают, или сообщают друзьям через WhatsApp о пополнении в семье еще до того, как взяли ребенка на руки.

На фоне «смартфонизации» всех и каждого акушерки нередко чувствуют, что не справляются с ситуацией. «Поначалу мы просили родителей выключать телефоны в родильном зале, но эта привычка постепенно исчезла. Телефоны прочно вошли в повседневную жизнь людей, нам все труднее с этим бороться», - рассказала в интервью газете Tribune de Genève Лоранс ван Баален, акушерка, заведующая клинической практикой в родильном зале Университетского госпиталя Женевы (HUG).

В настоящее время в HUG пока не приняли никаких мер, и каждый врач действует по собственному усмотрению. По мнению Лоранс ван Баален, было бы разумно уточнить позицию госпиталя в этом вопросе. «Не запрещая смартфоны полностью, следовало бы ограничить их использование. Мы могли бы информировать родителей о наших правилах по их прибытии в родильное отделение, а также выдавать брошюры, напоминающие, что, чем меньше они будут использовать телефоны, тем прекраснее будет встреча с младенцем».

Впрочем, проблема касается не только роддома, так как, по словам независимой акушерки Сары Агедо, «многие мамы пользуются смартфоном во время кормления грудью, из-за чего уделяют меньше внимания малышу». Если отправка одного-двух смс в процессе кормления не нарушит отношений матери с ребенком, то где

провести черту, переступить которую нельзя?

«Сегодня смартфоны выполняют множество задач, - отметила член организации акушерок Arcade sages-femmes Натали Пигэ. – Мама пользуются ими для расчета срока кормления, сохраняют в их памяти информацию о своих малышах. В этот момент велик соблазн ответить на сообщения или заглянуть в социальные сети».

Кроме риска [развития зависимости](#) и искажения отношений с ребенком, специалисты указывают на усталость, вызываемую гаджетами. «Некоторые мамы не успевают отдыхать, так как постоянно занимаются то малышом, то телефоном», - подчеркнула Натали Пигэ, приведя в пример пациентку, которая попала из-за такого образа жизни в больницу.

Сегодня доктора стоят перед дилеммой: информировать родителей о новой проблеме, рискуя вызвать у них чувство вины, или закрывать на такое поведение глаза и реагировать только в случае злоупотреблений, имеющих негативные последствия?

Хотя в этой области проведено пока мало исследований, доктора предупреждают о том, что «смартфонозависимость» родителей влияет на их потомство. Педопсихиатр отделения социального и психологического развития ребенка Университетского госпиталя Женевы Франсуа Хентш пояснил, что, «если папа или мама сразу не реагирует на вопрос ребенка, то последний повышает голос. В результате либо он привыкает громко разговаривать и чрезмерно реагировать на происходящее, либо родители выходят из себя, и ребенок понимает, что лучше молчать, и постепенно замыкается». В самых тяжелых случаях такая ситуация может привести к нарушениям речи и аффективным расстройствам.

Специалисты напоминают, что основы общения закладываются с первых недель жизни, и советуют по возможности пользоваться смартфоном в те часы, когда ребенок спит. В случае, когда смартфон срочно нужен по работе, следует объяснить малышу (если он уже достаточно подрос): папа и мама не развлекаются, а стараются изменить его жизнь к лучшему. При таком подходе не только пример, но и слово родителей окажут магическое воздействие на сознание ребенка: ведь, как говорили древние римляне, «verbum movet, exemplum trahit» («слово волнует, пример увлекает»).

[рождение ребенка в Швейцарии](#)
[смартфоны в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Как освободить ребенка от власти виртуальной реальности?](#)

[Лечение цифровой зависимости в Швейцарии](#)

[Швейцарцы любят своих малышей](#)

Source URL: <http://www.nashgazeta.ch/news/sante/leleyat-rebenka-ili-smartfon>