

## По Швейцарии гуляет коклюш | La coqueluche sévit en Suisse

Auteur: Лейла Бабаева, [Берн](#) , 04.03.2013.



Коклюш начинается с насморка ([lacote.ch](http://lacote.ch))

В 2012 году в Швейцарии резко возросло число заболевших коклюшем, причем его жертвами все чаще становятся взрослые. Медики призывают проводить вакцинацию.

En 2012, les cas de coqueluche ont fortement augmenté en Suisse, surtout chez les adolescents et les adultes. La vaccination est fortement recommandée.

La coqueluche sévit en Suisse

Коклюш – инфекционное, преимущественно детское заболевание, для которого характерны приступы спазматического кашля, – в русский язык это слово пришло из французского: «coqueluche», а французы позаимствовали его у немцев:

«Keuchhusten» означает «судорожный кашель». Заболевание весьма опасно для детей до двух лет. Источником инфекции является только заболевший человек.

Особенно опасны больные в начальной стадии – с 1 по 25 день заболевания.

Инкубационный период в среднем составляет 7-14 дней (максимально – 3 недели).

Заболевание длится примерно 6 недель, сопровождается такими симптомами, как насморк, чихание, кашель, который на последней стадии приобретает характер удушья.

Несмотря на регулярное вакцинирование детей во многих странах мира, эпидемии болезни, хотя и не смертельной, но мучительно протекающей, вспыхивают в различных регионах с периодичностью в два-три года. Полностью искоренить недуг пока не удастся, а вот принять максимальные меры защиты можно. Как и в случае с туберкулезом, главное средство в борьбе с коклюшем – своевременная вакцинация, – убеждены медики.

В связи с эпидемиологической ситуацией в стране, Федеральная служба здравоохранения (OFSP) подготовила соответствующие [рекомендации](#) по проведению прививок против коклюша.

Детям необходимо сделать прививки против коклюша в 2, 4, 6 месяцев, затем повторить в возрасте: от полутора до двух лет и от четырех до семи лет. С 2013 года швейцарские медики рекомендуют проводить вакцинацию подростков в возрасте 11-15 лет (всего ребенок получает шесть доз).

Взрослым рекомендуется прививка от коклюша – первичная, если она не была сделана в детстве (в наши дни случай довольно редкий), или – повторная в возрасте 25-29 лет. Помимо этого, единичная доза вакцины против коклюша показана всем подросткам и взрослым независимо от их возраста, если они находятся в непосредственном контакте с младенцами младше шести месяцев (в случае, если им не делали такой прививки на протяжении последних десяти лет), а также беременным женщинам со второго триместра беременности, если они не были вакцинированы против этого недуга в течение последних пяти лет.

Необходимо помнить, что, несмотря на передовые технологии вакцинации и мобилизацию усилий медиков в Швейцарии, риск заболевания все еще довольно высок. Как правило, маленьких детей, которые еще не получили трех доз вакцины, заражают родители или старшие братья и сестры.

Начиная с 1940-х годов, массовая вакцинация детей в возрасте от двух месяцев позволила резко сократить размах заболевания, а также смертность среди младенцев во многих странах мира, в том числе в Швейцарии.

Однако, несмотря на все принимаемые меры, начиная с 1980-90-х годов, участились случаи заболевания коклюшем в США, Австралии, Канаде, а также в ряде европейских стран, особенно (что вызывает недоумение, ведь коклюш всегда считался преимущественно детской болезнью), среди детей старше шести лет, подростков и взрослых. Обнадешивает лишь то, что сегодня заболевают коклюшем гораздо меньше людей, чем это было в то время, когда прививки не проводились вообще.

Подобным образом развивалась ситуация и в Швейцарии: в 1994-1995 годах вспыхнула очередная эпидемия коклюша, которая через несколько лет сошла на нет, а в последние два года – вновь свирепствует. Если в период с 2004-го по 2009-й швейцарские медучреждения регистрировали в год 3000-4200 случаев, то в 2010 эта цифра выросла до 5900, в 2011-м отмечался небольшой спад (4700 случаев), а в прошлом году – произошел новый скачок. В конце августа наблюдалось увеличение случаев заболевания коклюшем в кантоне Вале, в сентябре болезнь перекинулась в Невшатель, заболели люди и в других кантонах. Всего было отмечено 7400 случаев. Как правило, заболевание протекало с осложнениями, кроме того, коклюш забрал

жизнь одного ребенка – ему было всего 14 дней.

Одна из причин распространения коклюша, несмотря на массовую вакцинацию, – ограниченная длительность иммунитета после прививок, проведенных в детстве. Если в самом начале эффективность прививки составляет около 90% (на сто процентов не защищен никто!), то лишь 42% привитых детей сохраняют иммунитет по прошествии пяти лет после введения последней дозы.

Как мы уже отмечали, OFSP сообщает о том, что коклюш значительно «постарел». По сравнению с периодом 2006-2009 годов среднегодовая заболеваемость в Швейцарии возросла в 2010-2012 годах на 54% в возрастной категории до шести лет, на 72% – среди детей от 6 до 10 лет, на 124% – от 11 до 15 лет, на 112% – среди взрослых 21-30 лет и на 100% – в возрастной категории от 31 до 40 лет. Пожилые люди практически не подвержены риску заболевания коклюшем.

Среди взрослых больше всего «шансов» заболеть коклюшем имеют люди от 31 до 50 лет, при этом женщины гораздо чаще мужчин становятся жертвами этой «детской» болезни. В 2012 году 23% от общего числа заболевших в Швейцарии составили женщины в возрасте от 20 до 45 лет. Это особо тревожный фактор, ведь именно женщины больше всего времени проводят с младенцами, – отмечает на своем сайте OFSP.

Именно поэтому Федеральная служба здравоохранения рекомендует проводить прививки среди взрослых – прежде всего, для того, чтобы обезопасить самых маленьких граждан.

[прививки в Швейцарии](#)  
[вакцинация в Швейцарии](#)  
[эпидемии в Швейцарии](#)  
[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Тревожные симптомы кори в Швейцарии](#)  
[Швейцарские медики создали электронный дневник для вакцинирования](#)  
[Кто в Швейцарии будет делать прививки от гриппа?](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/po-shveycarii-gulyaet-koklyush>