Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Рабы экрана, помечтаем | Les écrans LED maintiennent éveillé

Auteur: Людмила Клот, Базель , 28.03.2011.

Гордость производителей HP 620 - фирменный светодиодный экран
Швейцарские ученые предлагают тем, кто постоянно работает на компьютерах, пользоваться светодиодными экранами, причем с индивидуально запрограммированной настройкой цветовых волн.
|
En inhibant la production de mélatonine, les écrans LED maintiennent éveillé et plus réactif, ont constaté des chercheurs bâlois, qui ont placé des volontaires âgés de 19 à 35 ans devant différents ordinateurs. Ils attribuent ce phénomène à la lumière bleue émise par cette technologie.
Les écrans LED maintiennent éveillé

Стимулируя продукцию мелатонина, светодиодные экраны поддерживают пользователя компьютера в состоянии бодрствования и придают сил и скорости в работе. К такому выводу пришли швейцарские исследователи, проводившие свои опыты на добровольцах возрастом от 19 до 35 лет. Этот феномен они объясняют влиянием синего света, излучаемого экраном при технологии LED-screen.

Светодиодный экран (LED-screen) - устройство отображения и передачи визуальной

информации, в котором каждая точка, или пиксель, состоит из одного или нескольких разноцветных полупроводниковых светодиодов Light Emitting Diodes, или LED. При прохождении электрического тока каждый светодиод излучает монохромный цвет определенной длины волны - красный, синий, зеленый.

Группа профессора Кристиана Кажохена из Университетской клиники психиатрии Базеля, которая работала совместно со своими коллегами-учеными из немецкого Штуттгарта, пришла к конкретным результатам. Так, после пяти часов работы за компьютером со светодиодным экраном пациенты были, как по их субъективным ощущениям, так и по объективным данным, более «проснувшимися» и бодрыми, чем после пяти часов работы за обычным экраном.

При выполнении различных тестов они также показали лучшие результаты, чем группа «подопытных кроликов» за обычными экранами, а их реакции были на 20% быстрее. Качество изображения и комфорт работы при этом оценивались участниками обеих групп как одинаковые.

Результаты этого актуального исследования были опубликованы в журнале «Journal of Applied Physiology».

«Светодиодные экраны излучают больше синего света, к которому наши глаза наиболее чувствительны», - говорится в коммюнике университета Базеля. Именно на этой длине волны – 464 нанометра – свет наиболее полно стимулирует выработку гормона сна мелатонина.

Швейцарские ученые рекомендуют перейти на производство компьютерных экранов с возможностью индивидуально программировать длину волн, чтобы наилучшим способом приспособить их к натуральному ритму человека и не нарушить его режим вечернего перехода от бодрствования ко сну.

Светодиодные экраны становятся все более популярны. Используются экраны LED-screen в шоу-бизнесе, наружной рекламе и для изготовления заметных дорожных знаков, а также и при создании экранов персональных компьютеров. Эксперты приветствуют их появление, считая, что с каждым годом доля светодиодных экранов и табло будет только возрастать. Единственным их недостатком может считаться довольно высокая стоимость.

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/node/11525*