Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Новый бесплатный наркотик, или опасные детские «игры» | Le « jeu du foulard » - des sensations fortes au prix de la vie

Author: Елена Ткачук, Женева , 22.12.2009.

Речь в нашей статье пойдет о феномене добровольного удушения (аутоасфиксии), распространенного среди детей и подростков в возрасте от 4 до 20 лет и принимающего все более изощренные «игровые» формы.
|
On parle beaucoup dans notre pays du phénomène d'auto asphyxie, répandu parmi la jeunesse qui la pratique sous forme de « jeu » ; les victimes sont nombreuses.
Le « jeu du foulard » - des sensations fortes au prix de la vie

Называться эти игрища могут как угодно – «бабье лето», «голубая мечта», «космос», в Швейцарии в последнее время участились «игры с платком» и «игры в помидор». Что это такое?

«Игра с платком» заключается в добровольном удушье при помощи веревки, платка или ремня, «игра в помидор» - в добровольной задержке дыхания и

потугах, как при дефекации. Судя по имеющимся свидетельствам, риск умереть от «игры в помидор» слабый, потому что наступает потеря сознания, и ребенок начинает автоматически дышать. Но последствия могут быть тяжелыми. В момент «игры с платком» происходит сдавливание сосудов и нервов, расположенных в шейном отделе, с дальнейшей остановкой дыхания и, соответственно, уменьшением доставки в головной мозг кислорода и возрастанием концентрации углекислого газа. Такое состояние, даже если оно кратковременное, опасно отеком головного мозга, инсультом, инфарктом, параличом и т.д. Ребенок может навсегда остаться инвалидом с двигательными, чувствительными, дыхательными, зрительными или речевыми нарушениями.

Даже если в момент «игры» ничего страшного не произошло, это не значит, что она не является опасной, поскольку создается так называемый эффект накопления. В начале появляются проблемы с поведением, отставание от школьной программы, «отсутствие» на уроках, далее к ним присоединяются головные боли, нарушения сна. Чаще всего это беспричинные симптомы. Согласитесь, что необъяснимые головные боли, сниженная концентрация внимания, обмороки, приступы эпилепсии не сразу наведут на мысль об играх с удушьем. Такие «игры» сложно идентифицировать, не зная о них: внезапное плохое самочувствие во время уроков – относительно распространенное явление. Как правило, врач является первым, кто задумывается над причиной подобных нарушений. Педиатры впервые установили связь «игр» и подозрительной симптоматики. Родителей могут навести на мысль следы на шее, а также неуместное присутствие в детской комнате предметов для удушения. Следует быть осторожными и со спортивными канатами.

Особой опасности подвержены дети подросткового возраста, у которых подобная «игра», вызывающая новые ощущения, например, эротические, может постепенно перерасти в зависимость. Такие игры называют своеобразным видом наркотика, к тому же абсолютно бесплатным. Подросток, начинающий «практиковать» в компании друзей, способен продолжить один, в домашних условиях. В этом случае он действительно рискует жизнью, поскольку в момент удушья рядом нет никого, кто бы мог помочь освободить шею.

Какую цель преследует «играющий» ребенок? Чаще всего, у малышей, речь идет о своеобразном ритуале интеграции, который позволяет быть принятым в компанию. Кстати, периоды возрастания таких «игр» приходятся именно на начало учебного года или каникулы. Выигрывает тот, кто сможет остановить дыхание, или позволит сжать шею дольше остальных. Знакомая фраза: «Ты на это не способен!», всегда провоцировала мальчишек на разного рода «подвиги». Как правило, речь идет о жизнерадостных детях, находящихся в поиске новых острых ощущений и неоценивающих опасности происходящего. Никто из них не представляет риск ни социально, ни психологически. Наоборот, жертвы «игры с платком» - дети социально и психологически интегрированные, из благополучных семей. Для них такая «игра» является способом доказать контроль над собственной жизнью.

...В Швейцарии последней смертельной жертве «игры с платком», Флорану, было 13 лет. Мальчик погиб 28 мая 2009 года, играя с поясом для дзюдо у себя в комнате. Он был учеником женевской школы Бюдэ, открытым и веселым, играл в футбол и имел кучу друзей. Папа обнаружил его 30 мин спустя, пытался оказать первую медицинскую помощь. Полицейские и скорая приехали очень быстро, но опоздали - мальчика спасти не удалось...Теперь представьте, сколько детей тайно практикует такие «игры»!

Как правильно объяснить ребенку всю опасность происходящего? Личный и профессиональный опыт Фредерика Жуа (Frédéric Joye), врача отделения неотложной помощи из французского города Каркассон, члена ассоциации APEAS (Ассоциация родителей детей-жертв странгуляции) дает ему основания предупреждать: «Говорить ребенку 4 лет, что он может умереть, не имеет смысла, поскольку в рамках психологии этого возраста, смерть является обратимой. Необходимо объяснить, что он может остаться инвалидом, постараться продемонстрировать это на примере уже известных случаев. Некоторые подростки часто ищут способы поиграть со смертью, но при этом все они безумно боятся оказаться в инвалидном кресле. Поэтому, именно об этих последствиях и следует говорить. Взрослым нужно научиться заранее предвидеть подобную проблему. Дети всегда будут иметь что-то еще более изощренное в области опасных игр. Нашей ролью является их своевременное обнаружение и быстрое реагирование».

В начале декабря, в Париже, при содействии ассоциации APEAS, созданной 9 лет назад, состоится международный коллоквиум по проблеме аутоасфиксии, в котором

примут участие и представители Швейцарии. Среди присутствующих - учителя, социологи, юристы, врачи, полицейские и родители жертв. Последние считают, что умалчивание проблемы может привести к новым трагедиям. Не все, к сожалению, разделяют их мнение. Некоторые опасаются говорить о проблеме в открытую, думая, что популяризация деталей «игры» может побудить других детей испробовать ее на себе.

Но родители жертв все же выбрали открытую игру. На сайте APEAS рассказывается о всех возможных вариантах «игры с платком», приведены свидетельства родителей, которые испытали на себе весь ужас происшедшего, представлены советы специалистов, имеются фото пострадавших мальчиков и девочек. Однако бороться с данной проблемой следует правильными способами, в соответствии со специально созданной документацией, которая также представлена на сайте ассоциации.

По мнению специалистов, слово «игра» следует забыть, чтобы у детей не было ложной ассоциации. Дети считают это «игрой», потому что не понимают всей опасности происходящего. Мы продолжаем называть все это «игрой», даже если она приняла уже смертельный исход. Французский антрополог, Давид Ле Бретон, признается, что раньше, как и многоие другие, думал, что подобная «игра» маскирует подростковое самоубиуство. Да, в конечном итоге, это выглядит именно так, но ведь вначале была игра ...

Женева

Source URL:
http://www.nashagazeta.ch/news/sante/novyy-besplatnyy-narkotik-ili-opasnye-detskie-igry