Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцария объявляет войну детской полноте |

Author: Архивы, Архивы , 08.01.2008.

Национальный фонд Promotion Santé Suisse, финансируемый кантональными правительствами и страховыми компаниями, открыл официальную кампанию по профилактике этой чумы нашего времени.
|

Бытует мнение, что чрезмерная полнота - проблема прежде всего американская. Действительно, бывая в США, нельзя не обратить внимание на огромное количество невероятно полных людей, в том числе детей и подростков. Принято считать, что виновны во всем сладкие прохладительные напитки, гамбургеры и жареная картошка, составляющие основу питания американцев, особенно не очень обеспеченных.

Увы, полнота не знает границ. Как показывает статистика, в Швейцарии, где бедных в американском понятии этого слова практически нет, каждый пятый ребенок страдает от излишнего веса.

Долгое время ожирение (если называть вещи своими именами) не считалась мединской проблемой. Говорилось о его социальном аспекте (толстые дети часто не могут заниматься спортом и просто играть наравне со сверстниками, отчего оказываются в положении изгоев), о влиянии на детскую психику (понятно, как переживает ребенок или подросток, ощущающий, что он «не как все») и т.д.

Сейчас ситуация меняется, эта тема стала популярной, не сказать модной. В мае этого года в Женеве впервые пройдет Европейский конгресс, в котором примут участие 4000 экспертов. При этом ситуация в Швейцарии, где ожирением страдает «только» 8% населения, совсем неплоха по сравнению с другими промышленно развитыми странами.

Не стоит забывать, что повышенная полнота - проблема не только частная, но и общая, ведь лечение и прочие меры по борьбе с ней стоят швейцарцам ежегодно три миллиарда франков.

Новая профилактическая кампания, нацеленная прежде всего на будущих мам и детей в возрасте до 6 лет, безусловно, обоснована. Известно, что если обратить

внимание на эту проблему уже в раннем детстве, то можно добиться успеха в трех случаях из четырех. В подростковом возрасте этот показатель падает сразу на четверть, а если к специалисту обращается с подобной проблемой взрослый человек, то единственное, чем можно помочь это наладить более правильное питание.

Исследования, которые активно ведутся сейчас в этой области, направлены на поиск гормона, который бы влиял на сигнал, подаваемый голодным желудком всему организму.

По мнению профессора Алана Голэ, специалиста в области эндокринологии и диабетологии Женевского кантонального госпиталя, терапевтическое лечение здесь ни при чем и надеяться на появление чудодейственной вакцины, которая убивала бы ощущение голода, не приходится. «Питание - естественная потребность человека, - говорит профессор. - Убить в пациенте ощущение голода значит направить его на путь к смерти».

В большинстве случаев проблема ожирения связана с вредными привычками, со стилем поведения и жизни пациента в целом, поэтому никакие лекарства не приведут к исцелению, если не устранить источник напасти. Именно поэтому специалисты активно разрабатывают сейчас плюридисциплинарные программы, охватывающие человека со всех сторон: питание, занятия спортом, вредные привычки - постоянное желание что-то пожевать, например. Опыт показывает, что наибольшего успеха добились именно пациенты, находившиеся под наблюдением и врача-диетолога и психотерапевта.

Компании, производящие продукты питания и прохладительные напитки, должны, по мнению профессора Голэ, активнее участовать в этом процессе, в первую очередь сокращая процент сахара и жиров в своей продукции. В какой-то степени их могут «стимулировать» санитарные службы, запретив, например, установку автоматических дистрибютеров в учебных заведениях. Во Франции и Англии это уже сделано.

Что же касается детей, то главная ответственность лежит на родителях, которые должны зорко следить за режимом питания и не разрешать ребенку есть в неурочное время, что ни попадя и на ходу. При появлении первых признаков ожирения все специалисты настоятельно рекомендуют обратиться к врачу: чем раньше проблема будет выявлена, тем больше шансов ее преодолеть.

Швейцария

Source URL:
http://www.nashagazeta.ch/news/sante/shveycariya-obyavlyaet-voynu-detckoy-polnote