Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

15 сантиметров - это по-швейцарски |

Author: Людмила Клот, Берн , 21.04.2010.

Интересно, были ли воины средневековья низкорослыми, если в 19 веке рост солдата лишь чуть превышал 160 см?
Именно на столько увеличился рост швейцарских мужчин за последние 130 лет - показало исследование бернского профессора.
|
Оказывается, рост швейцарских мужчин 130 лет назад составлял на 15 сантиметров меньше, чем сегодня. Об этом говорится в недавнем исследовании ученых из университета Берна, опубликованном в университетском журнале «UniPress». Причем благополучно живущие горожане были выше ростом, чем крестьяне. А проблем ожирения и вовсе не существовало, скорее, реальностью было недоедание…

Автором оригинального исследования стал историк Каспар Штауб, который, готовя свою докторскую диссертацию, проанализировал данные 100 000 человек. Он сопоставил рост, вес и образ жизни мужчин, живущих в историческом промежутке с 1800 по 1950 годы в немецкоязычной части страны. Для чего пользовался паспортными данными (в швейцарских паспортах указывается рост и вес), а также информацией, которую предоставила ему швейцарская армия.

В 1878 году рост 19-летнего швейцарского призывника составлял всего лишь 163,3 сантиметра. К 2009 году рекрут стал выше, достигнув отметки в 178,2 сантиметров. Эта прогрессия не означает, что швейцарцы продолжат расти со скоростью 10-15 сантиметров в столетье. Как отмечает Каспар Штауб, с 1970-х годов увеличение роста человечества в целом приостановилось.

Вероятно, потому, что все факторы для этого уже исчерпаны. Ученые объясняют акселерацию улучшением условий жизни, особенно в области питания и медицинских услуг, а также тем, что тяжелая физическая работа уходит в прошлое. В 19 веке на деревенских детей дома и в поле взваливали такое количество работы, особенно в летние месяцы, что их организмы просто не успевали расти. Не способствовало росту и скудное питание.

Пропуская школу во время работы на ферме, такие дети теряли вдвойне, отставая от своих более удачливых сверстников одновременно физически и интеллектуально. Об этом говорят результаты тестов призывников по чтению и счету: низкорослые юноши справлялись с ними хуже.

Прямую зависимость роста от социального статуса можно видеть даже среди юношей из одного и того же города – Берна. Это показывает исследовательская работа профессора Кристиана Пфистера. В бедном квартале Матте выпускники школ были ниже, чем в престижных Киршфельде и Брейтенрайне. Эту разница явно просматривалась практически до конца Второй Мировой войны.

Особенно много низкорослых детей училось в швейцарских школах в конце Первой Мировой войны – что свидетельствует о их нелегких условиях жизни. К 1920 годам ситуация выравнялась, более везучее поколение даже получало в школах на обед бесплатный суп, хлеб и молоко – правда, лишь в зимние месяцы и только те школьники, которые жили в стесненных материальных обстоятельствах…

Сопоставляя индекс массы тела (IMC) швейцарцев, проходивших обязательную воинскую службу в 1875-1879 годах, с рекрутами 2009 года, ученые нашли, что 130 лет назад 12% имело недостаточную массу тела. И лишь 1,5% - избыточную. Сегодня 20% молодых людей, призванных в армию, слишком полные, а 4,5% страдают ожирением, и лишь 3,5% не мешало бы поправиться.

При этом соотношение между социальным статусом и весом мужчин стало обратным: сегодня избыточный вес становится одной из характеристик тех, чья социальная ситуация оставляет желать лучшего. И наоборот, мужчины с хорошим материальным положением находятся в прекрасной физической форме.
Швейцария

Source URL:
http://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/15-santimetrov-eto-po-shveycarski