

## Летняя волна коронавируса в Швейцарии | Vague estivale de Covid-19 en Suisse

Author: Заррина Салимова, [Берн](#) , 29.07.2024.



Фото: Michał Turkiewicz, Unsplash

О росте числа заражений свидетельствуют данные лабораторий и анализа сточных вод.

|

Les données des laboratoires et les analyses d'eaux usées témoignent de l'augmentation du nombre d'infections.

## Vague estivale de Covid-19 en Suisse

Коронавирус не представляет больше серьезной опасности, но он все равно может доставить массу неприятностей. Все-таки слечь с гриппозным недомоганием в разгар отпуска – удовольствие сомнительное.

Число лабораторно подтвержденных случаев коронавируса в Швейцарии стабильно растет уже несколько недель, оставаясь впрочем на низком уровне. Поскольку официальных кампаний по тестированию населения больше не проводится, никто не может сказать, сколько людей на самом деле заражены коронавирусом на данный момент. Более точную картину дают сточные воды, анализ которых также говорит об усилении вирусной нагрузки, причем по всей стране.

Аналогичная тенденция наблюдается и в других странах. По информации NZZ, во многих европейских регионах число заражений увеличилось на 20%, а Испания сообщила о шестикратном увеличении числа новых случаев заражения по сравнению с прошлым годом. В США число госпитализаций в два раза выше, чем прошлым летом (в основном это люди старше 65 лет).

По информации федерального департамента здравоохранения, рост заражений объясняется несколькими причинами. Прежде всего, иммунитет, приобретенный в результате вакцинации или перенесенных ранее заболеваний, со временем ослабевает. Кроме того, сейчас циркулируют две новые мутации – KR.3 и KR.2, которые принадлежат к группе вариантов коронавируса FLiRT. Игристое название – это акроним, состоящий из наименований мутаций, обнаруженных в Spike-белке вирусов. На варианты FLiRT приходится примерно три четверти всех инфекций.

Распространению вируса способствовали и проводившиеся в последнее время крупные мероприятия, такие как публичные просмотры матчей чемпионата Европы по футболу и фестивали.

Симптомы остались прежними: насморк, повышенная температура, озноб, кашель, боли в мышцах и теле, усталость, потеря обоняния или вкуса. Повода для паники нет, так как новые варианты не вызывают более тяжелого течения болезни, чем предыдущие мутации, а выздоровление обычно наступает через пять дней.

Специалисты рекомендуют пройти вакцинацию лицам из группы риска, включая страдающих сердечной или дыхательной недостаточностью, людей старше 65 лет и людей с ослабленным иммунитетом. У этой группы населения могут развиться более опасные формы заболевания, а сама инфекция может длиться несколько недель или даже месяц. Для людей с ослабленной иммунной системой и другими факторами риска существуют лекарства, подавляющие репликацию вируса.

Чтобы не испортить себе отпуск, не забывайте об элементарных правилах гигиены: регулярно проветривайте помещения, соблюдайте дистанцию, мойте руки, а при появлении симптомов заболевания избегайте контактов с людьми, входящими в группу риска. Помочь в борьбе с инфекциями могут и маски. Например, на недавнем «Тур де Франс» маски были обязательны для людей, которые близко подходили к гонщикам, так как ранее несколько спортсменов были вынуждены сойти с дистанции из-за инфекции.

В целом, как и полагали вирусологи, Sars-CoV-2 не исчез, а то и дело возникающие

волны заболеваний стали нашей новой нормой. Вирус оказался крайне адаптивным: он, подобно гриппу, постоянно мутирует, создавая новые варианты, способные обойти иммунитет. Правда, в отличие от гриппа, коронавирус меняется гораздо чаще, поэтому его распространение не привязано к определенному времени года, а волны заболевания могут возникать даже летом.

[коронавирус](#)

[CoVid-19](#)



[Заррина Салимова](#)

Zaryna Salimava

---

**Source URL:**

<http://www.nashagazeta.ch/news/sante/letnyaya-volna-koronavirusa-v-shveycarii>