

## **Covid-19: Федеральный совет снимает почти все ограничения | Covid-19: le Conseil fédéral lève presque toutes les restrictions**

Author: Зарина Салимова, [Берн](#) , 22.06.2020.



Президент Конфедерации Симонетта Соммаруга. Скриншот трансляции брифинга от 19 июня

В понедельник Швейцария возвращается к практически нормальной жизни: с 22 июня отменяется большая часть мер борьбы с новым коронавирусом. Под запретом до конца августа остаются только крупные мероприятия с участием более 1000 человек.

|

La Suisse retourne à la quasi-normalité. Les mesures de lutte contre le coronavirus seront pour la plupart levées le lundi 22 juin. Seules les grandes manifestations de plus de 1000 personnes restent interdites jusqu'à fin août.

Covid-19: le Conseil fédéral lève presque toutes les restrictions

С начала эпидемии в Швейцарии и Лихтенштейне новая коронавирусная инфекция была подтверждена у 31 292 человек, при этом в пятницу власти сообщили о 17 новых случаях заражения, в субботу - о 26, а в воскресенье - о 35. Согласно санитарному бюллетеню от 21 июня, 4015 заболевшим понадобилась госпитализация, 1680 заразившихся SARS-CoV-2 скончались. На настоящий момент режим самоизоляции соблюдают 187 заболевших, а на карантине находятся 622 контактировавших с ними человека.

Учитывая улучшение эпидемиологической обстановки, Федеральный совет принял [решение](#) о дальнейших послаблениях ограничительных мер, введенных с целью остановить распространение нового коронавируса.

### **С понедельника разрешено практически все**

Напомним, что, в соответствии с Законом об эпидемиях, санитарное положение в стране рассматривается как «нормальное», «особое» и «чрезвычайное». На состоявшейся в пятницу в Берне пресс-конференции президент Швейцарии Симонетта Соммаруга объявила об отмене «чрезвычайного» и возвращению к «особому» положению, что означает, что практически все компетенции теперь снова находятся в руках кантонов. В случае возникновения второй волны эпидемии приоритетное право принимать решения будут иметь кантоны, а федеральные департаменты должны будут обеспечить быстрый доступ к подробной информации и гарантировать предоставление необходимых лекарственных препаратов и средств защиты.

С сегодняшнего дня начинается четвертый этап снятия ограничений. Правительство разрешило проводить массовые мероприятия с участием до 1000 человек, при этом организаторы должны гарантировать возможность отслеживания контактов и обеспечить, чтобы максимальное количество людей, с которыми необходимо будет связаться санитарным службам, не превышало 300 человек, например, путем разделения пространства на разные сектора. С сентября вновь будут разрешены крупные мероприятия с участием более 1000 человек при условии, что эпидемиологическая ситуация не ухудшится.

С 22 июня снова можно употреблять напитки в барах стоя (ранее - только сидя за столиком), а «комендантский час» в ресторанах, ночных клубах и на дискотеках отменен.

Правительство также решило упростить и унифицировать санитарные правила: отныне все публичные места должны иметь план защиты, в то время как для отдельных компаний или учебных заведений больше не будет никаких специфических правил.

Безопасная дистанция сокращена с двух до полутора метров. При более близком контакте на протяжении более 15 минут риск заражения остается очень высоким,

отмечается в правительственном коммюнике. Меньшее расстояние можно соблюдать при условии ношения маски или наличия перегородок. На концертах и в кино нужно оставлять одно пустое место между двумя людьми. В тех случаях, когда невозможно соблюдать дистанцию, например, на мероприятиях или в школе, нужно вести список контактов, чтобы связаться с потенциально инфицированными людьми при обнаружении случая заболевания.

Риторика в отношении масок кардинально изменилась: если ранее власти подчеркивали, что маску должны носить только заболевшие, то сейчас отмечают, что «ношение маски значительно снижает риск заражения». Маски настоятельно рекомендуется носить в общественном транспорте, когда невозможно сохранять безопасное расстояние. Кроме того, маски обязательны на политических и гражданских демонстрациях.

Власти больше не рекомендуют по возможности работать из дома и подчеркивают, что этот вопрос должны решать работодатели. Люди из группы риска теперь также могут вернуться на работу.

Федеральный совет призывает к индивидуальной ответственности и напоминает о необходимости продолжать соблюдать правила гигиены и социальной дистанции, оставлять свои контактные данные в случае необходимости, проходить тест при наличии симптомов, а также соблюдать режимы самоизоляции и карантина, если это требуется.

### **Прорыв в лечении Covid-19**

Тем временем, изучение нового коронавируса продолжается: ученые из Оксфорда объявили, что стероидный препарат дексаметазон на треть снижает смертность среди пациентов с тяжелыми формами Covid-19. В исследовании принимали участие 11 500 пациентов и более 150 британских больниц. Дексаметазон – это недорогой и легкодоступный противовоспалительный препарат, известный на протяжении уже более полувека.

«Это первое доказанное лечение, которое снижает смертность находящихся на аппаратах искусственного дыхания пациентов с Covid-19», - прокомментировал в своем заявлении глава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Адханом Гебрейесус и назвал открытие британских ученых научным прорывом, который спасет многие жизни. ВОЗ проведет мета-анализ исследования и обновит рекомендации для лечения пациентов с новым коронавирусом, уточнив схему применения дексаметазона.

На данном этапе ни одно другое лечение не дало убедительных результатов. В частности, противовирусный препарат ремдесивир показал некоторую эффективность в ускорении выздоровления госпитализированных с Covid-19 пациентов, но не в предотвращении смертельных исходов. Что же касается гидроксихлорохина, то Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) отказалось от его использования для лечения больных новым коронавирусом, а на прошлой неделе и ВОЗ объявила о прекращении клинических испытаний препарата, сделав вывод, что он не снижает смертность пациентов с Covid-19. Многие эксперты считают, что наиболее эффективным лечением Covid-19 станет комбинация нескольких препаратов, например, доз дексаметазона с противовирусными средствами.

## **Беременные могут быть в группе риска?**

Конфедерация не включила беременных женщин в категорию лиц, подверженных особому риску при заболевании Covid-19. На практике это означало, что работодатель мог заставить беременную продавщицу, учительницу или медсестру работать в разгар эпидемии.

Исследований на эту тему пока еще очень мало, но некоторые из них показывают, что новый коронавирус может поразить плаценту – орган, который питает малыша в течение всего периода беременности, сообщает Le Temps. Неизвестно, каким образом это может повлиять на здоровье ребенка, но не исключено, что это может привести к ухудшению обмена веществ между матерью и плодом. Заведующая акушерским отделением Университетского госпиталя Женевы (HUG) Бегонья Мартинес, впрочем, отметила в комментарии Le Temps, что госпиталь располагает данными о более чем 1000 беременных женщин, зараженных Covid-19, но случаи попадания инфекции в плаценту очень редки. При этом большинство новорожденных не имеют симптомов.

Согласно другим исследованиям, продолжает Le Temps, беременные женщины без сопутствующих заболеваний, например, диабета, имеют такие же факторы риска, как и люди в возрасте 60 лет: от 3% до 11% зараженных беременных женщин нуждаются в интенсивной терапии, причем заболевшие на поздних сроках беременности чаще имеют проблемы с дыханием.

В ожидании более точных результатов исследований эксперты со страниц Le Temps призывают применять принцип предосторожности и лучше охранять здоровье женщин, защищая их законом и трудовым законодательством.

## **Дети - не векторы эпидемии**

По неизвестным пока причинам дети менее чувствительны к Covid-19, чем взрослые. По результатам недавнего исследования, опубликованного в журнале Nature Medicine, вероятность заболевания у лиц моложе 20 лет вдвое ниже, чем у лиц старше 20 лет. Кроме того, среди подростков в возрасте от 10 до 19 лет доля пациентов, сообщающих о симптомах после заражения новым коронавирусом, составляет 21%, а в возрастной группе старше 70 лет – 69%.

Тем не менее, новый коронавирус может вызывать у детей тяжелое мультисистемное воспалительное заболевание, похожее на синдром Кавасаки и проявляющееся воспалением кровеносных сосудов и высокой температурой. Возможно, такое проявление коронавируса связано с реакцией иммунной системы на инфекцию.

*От редакции: все наши материалы о Covid-19 вы найдете в тематическом [досье](#).*

[CoVid-19](#)  
[вакцина от коронавируса; Covid-19](#)

---

### **Source URL:**

<http://www.nashagazeta.ch/news/sante/covid-19-federalnyy-sovet-snimaet-pochti-vse-ogranicheniya>