

НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ / CONTENU PARTENAIRE

## **Вложение в здоровье - главная инвестиция в вашей жизни | Investir pour sa santé : l'investissement principal de votre vie**

Author: Надежда Сикорская, [Женолье](#) , 25.10.2018.



(© Swiss Medical Network )

Первоклассная современная медицина делает возможным многое из того, что недавно казалось фантастикой: профилактику серьезных заболеваний, получение

доскональной информации о состоянии вашего организма и даже «отсрочку» физического процесса старения и всех связанных с ним патологий.

|

La médecine moderne de pointe rend possible une grande partie de ce qui relevait autrefois du fantastique : prévenir les maladies graves, obtenir des informations complètes sur l'état de son organisme et même « ralentir » le processus de vieillissement physique et de toutes les pathologies qui y sont associées.

Investir pour sa santé : l'investissement principal de votre vie

Во французском языке научный термин, обозначающий физиологический процесс постепенного нарушения и потери важных функций организма, или, попросту говоря, старения, звучит так – la sénescence (от латинского senex – «старый человек» или «солидный возраст»). Из этого термина родилось название Центра профилактики старости, созданного более 20 лет назад пионером в этой области профессором Жаком Прустом. Центр стал колыбелью Клиники Nescens, входящей в группу частных клиник Swiss Medical Network, и дал название косметцевтической марке, продукция которой – результат косметологических и фармацевтических исследований. Главный вывод, сделанный профессором за долгие годы практики, прост: старение и ассоциирующиеся с ним заболевания не так неотвратимы, как принято полагать!

– Профессор Пруст, международная величина и ведущий специалист нашей клиники, в отличие от своего знаменитого литературного однофамильца не занимается поисками утраченного времени, а стремится его приостановить! – так с шутки начал генеральный управляющий Nescens Clinique Le Genolier наш разговор, проходивший в роскошном лобби клиники, за чашкой тонизирующего горячего настоя из лимона и имбиря. После чего перешел на серьезный тон: – Его цель – не просто продлить жизнь пациентов на пять или десять лет, но сделать так, чтобы эти годы были полноценными и счастливыми. Им был разработан и внедрен в практику ряд профилактических программ, начинающихся с полного обследования пациента, с целью оценить имеющийся «капитал здоровья» и выявить существующие или потенциальные проблемы.

Понятно, что в 30, 45 или 60 лет эта процедура проходит по-разному. Сам господин Оппенгейм прошел ее в конце 2017 года, заняв новую должность в пятьдесят с хвостиком, а потому может на основе личного опыта подтвердить, что никогда до тех пор не подвергался столь глубокому и всестороннему обследованию. «Меня “подвергли” анализу крови из нескольких десятков дозирования, десятку рентгенов, кардиологическим тестам, спортивным тренировкам для определения порога выносливости, после чего я провел несколько часов с профессором Прустом, давшим свое заключение, – вспоминает один из пациентов, пожелавший сохранить анонимность. – Но сначала он узнал все обо мне самом, о моих родственниках, о имеющихся предрасположенностях... Узнав, что и отец мой, и дед умерли молодыми от сердечного кризиса, именно кардиологии профессор уделил в моем случае особое внимание. И нашел-таки небольшую “бляку”, которая могла бы в будущем доставить мне хлопоты. В этом и состоит сила превентивной медицины, гораздо более надежной, чем любые гороскопы или гадания на кофейной гуще!».

Наблюдая за членами семьи и знакомыми, мы не можем не видеть, что одни сохраняют хорошую физическую и умственную форму дольше, чем другие. Действительно, человеческие организмы развиваются с разной скоростью: некоторые долго сопротивляются старению и заканчивают жизнь в преклонном возрасте без особых предварительных изменений в общем состоянии здоровья. Часто это объясняется хорошей генетической наследственностью. Жизнь же других обрывается неожиданно и рано, порой опять же в силу генетической предрасположенности к определенным заболеваниям, но нередко в силу образа жизни и вредных привычек, способных подорвать здоровье. Повышенное артериальное давление, лишний вес, злоупотребление курением и алкоголем, повышенное содержание холестерина в крови – вот неполный перечень факторов риска, способных привести к преждевременному старению сердечно-сосудистой системы.

– Мы еще далеки от раскрытия всех биологических тайн феномена старения, – признает профессор Пруст. – Однако прогресс в этой области, достигнутый в последние годы, налицо, и кусочки паззла начинают складываться в понятную картину. Несколько фундаментальных молекулярных механизмов, непосредственно влияющих на процесс старения, уже идентифицированы. По мере свершения новых открытий развиваются и фармацевтические средства, позволяющие тормозить неприятный для всех нас процесс.

По мнению специалистов, никогда не рано начать борьбу со старением, ведь оно подкрадывается, как только завершается фаза физиологического развития и человек достигает сексуальной зрелости. Например, очень важно с молодости наращивать костный капитал, чтобы в дальнейшем избежать остеопороза. На практике сигналом к принятию мер должны стать первые клинические «звоночки» старения. Разумеется, чем раньше заняться профилактикой, тем эффективнее она будет, при этом обратиться к ней не поздно никогда.

Как увеличить наши шансы на то, чтобы красиво и достойно стареть? Прежде всего, следует постараться обращать внимание на все физиологические изменения, рискующие со временем перерасти в проблемы. Для этого мы располагаем сегодня все более точными биологическими маркерами, позволяющими определить степень износа того или иного органа и факторы риска, способные в будущем вызвать болезнь или дисфункцию организма – две трети причин преждевременных смертей могут быть предотвращены при надлежащем внимании к собственному здоровью. И еще одно золотое правило: если орган не используется, он постепенно отмирает, поэтому для сохранения хорошей физической формы требуется прилагать усилия!

– Мне кажется уместным перефразировать определение здоровья, данное в 1946 году, в момент создания Всемирной организации здравоохранения, и сказать, что успешное старение – это состояние хорошего физического, умственного и социального самочувствия, не ограничивающееся просто отсутствием какого-то хронического заболевания или инвалидности. Сочетание всех трех перечисленных измерений необходимо! – подчеркивает профессор Пруст.

Понятно, что не каждый человек, не жалующийся на самочувствие, окажется настолько предусмотрительным, чтобы добровольно, «на всякий случай»,

отправиться по врачам, да и недешевое это удовольствие. У нашего анонимного пациента есть ответ и на это: «Когда у вас уже есть пять Ролексов, набор недвижимости, автомобилей, шуб, сумок Hermès, то не разумно ли, вместо пополнения этой коллекции, потратить некоторую сумму (гораздо меньшую, чем стоил бы новый Порше!) на самое ценное в жизни – ваше здоровье?».

«Некоторая сумма» может варьироваться от 7 до 23 тысяч франков, в зависимости от выбранной опции и от обнаружения осложнений, требующих дальнейшего исследования. Если такое, увы, произойдет, то пациент оценит соседство Nescens с широкопрофильной клиникой Genolier, где к его услугам немедленно окажутся специалисты всех возможных медицинских специальностей.

По наблюдениям профессора Пруста, выходцев с постсоветского пространства чаще всего интересует формула «Excellence Onco» для мужчин и женщин. К их услугам – три русскоязычных координатора-сопровождающих, а результаты всех тестов и общее медицинское заключение будут переведены на язык Толстого. После прохождения этого наиболее углубленного и всестороннего обследования вы не получите гарантию, что никогда не заболите онкологическим заболеванием. Однако оно сможет с точностью установить, что в данный момент никаких подозрительных очагов в вашем организме нет. Какой пациент не почувствует себя спокойнее и увереннее в завтрашнем дне, получив такое подтверждение? Какой топ-менеджер – а в Nescens есть специальная программа для корпоративных клиентов – не станет работать еще эффективнее?

[медицинские исследования в Швейцарии](#)

[лечение в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Женолье – Казань: новый маршрут швейцарской медицины](#)

---

**Source URL:**

<http://www.nashgazeta.ch/news/sante/vlozhenie-v-zdorove-glavnaya-investiciya-v-vashey-zhizni>