Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Реабилитация после инфаркта в Швейцарии | La réadaptation cardiaque en Suisse

Author: Лейла Бабаева, Невшатель-Берн-Женева , 01.11.2017.

С улыбкой смотреть в будущее (24heures.ch)

Реабилитация после инфаркта – важный комплекс мероприятий, которые проводятся под руководством кардиологов, диетологов, психологов, физиотерапевтов, инструкторов по лечебной гимнастике. Главное – предотвратить повторение сердечной катастрофы, помочь пациенту вернуться к нормальной жизни. Где лучше проходить реабилитацию – в клинике или дома?

|

La réadaptation cardiaque post-infarctus est une phase importante à ne pas négliger. Comment se remettre d’un grave accident de la vie? Pour quel mode de réhabilitation opter – ambulatoire ou clinique?

La réadaptation cardiaque en Suisse

Панацеи, как всегда, не существует. Швейцарские медики советуют в каждом конкретном случае принимать индивидуальное решение. Помочь людям, перенесшим инфаркт миокарда, смогут не только кардиологи и терапевты, но также диетологи, табакологи, психологи. Особое внимание следует уделять умеренным, но разнообразным физическим упражнениям, здоровому питанию, улучшению психологического настроя. С табаком придется расстаться навсегда, зато подружиться с морепродуктами и сухофруктами, овощами и фруктами, следить за весом, возможно, завести четвероногого друга, который «заставит» несколько раз в день выходить на прогулку.

Врачи помогут каждому разработать свой индивидуальный курс реабилитации. Швейцарские клиники (в том числе кантональные госпитали) предлагают пройти такой курс за 4-12 недель – в клинике или дома под наблюдением специалистов. Все зависит от состояния здоровья пациента, его возраста и пр. «Молодого и физически активного пациента мы, как правило, быстро выписываем, он сможет пройти курс амбулаторного восстановления. А человеку в возрасте, менее мобильному, лучше назначить курс в клинике», - отметил Филипп Мейер, кардиолог Университетского госпиталя Женевы (HUG) и вице-президент швейцарской рабочей группы исследования вопросов сердечно-сосудистой реабилитации (GSRC) Швейцарского общества кардиологии.

Несмотря на то, что сердечно-сосудистая реабилитация в большинстве случаев покрывается базовой страховкой, далеко не все спешат пройти этот терапевтический курс. Ежегодно доктора направляют около 17 000 пациентов на реабилитационные процедуры. Согласно статистике GSRC, в 2015 году этой возможностью воспользовались только 13 852 человека. «Нам, несомненно, необходимо проводить разъяснительную работу, чтобы убедить пациентов в том, насколько важно изменить свои привычки после инфаркта», - рассказал доктор Мейер.

С ним согласен президент швейцарской ассоциации реабилитационных клиник Swiss Reha Фабио М.Конти: «В исследованиях, посвященных будущему развитию швейцарской системы здравоохранения, очень мало внимания уделяется вопросам реабилитации». Однако не стоит забывать, что швейцарское население стареет, и в ближайшие годы все большее число пациентов будут нуждаться в восстановлении здоровья после перенесенных заболеваний.

[лечение инфаркта в Швейцарии]
Статьи по теме
[Физические упражнения и здоровое питание – рецепт от инфаркта]
[Евгений Кисин даст концерт в пользу "детских сердец"]
[Швейцарские полицейские учатся на кардиологов]
[Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в Швейцарии]

Source URL:
http://www.nashagazeta.ch/news/sante/reabilitaciya-posle-infarkta-v-shveycarii