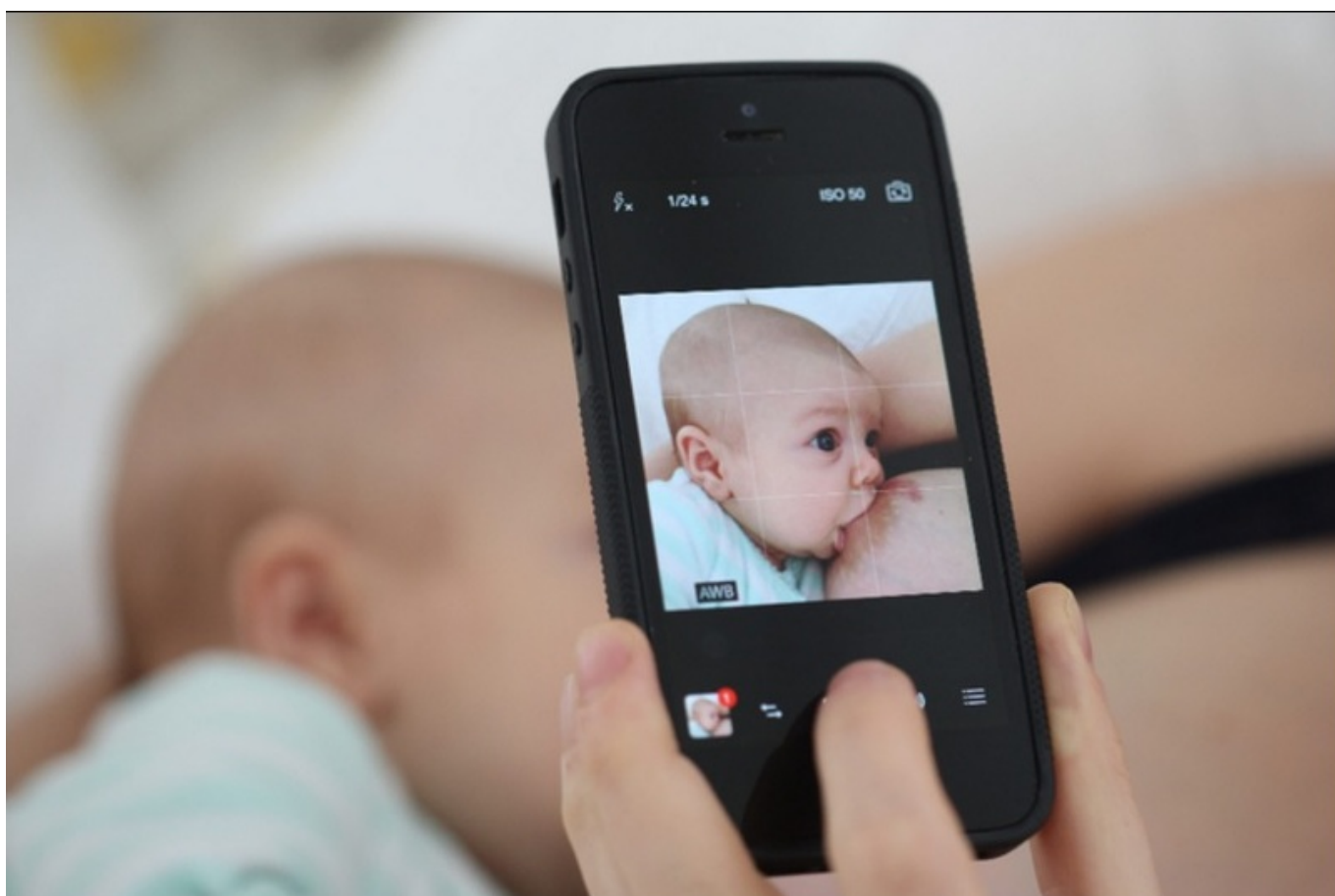


## Лелеять ребенка или смартфон? | Chérir son bébé ou son smartphone?

Author: Лейла Бабаева, [Женева](#), 23.06.2017.



«Разве мне это поможет пить молоко?» (tdg.ch)

Швейцарские врачи негативно относятся к чрезмерному использованию гаджетов в родильных залах: родители ослепляют вспышками младенца, едва он появится на свет. Проблема настолько актуальна, что в одном из родильных отделений немецкоязычной Швейцарии объявили «часы без смартфонов», чтобы мамы и малыши смогли спокойно общаться.

Des maternités suisses ne sont pas favorables à l'usage abusif des smartphones. Un établissement alémanique impose même des heures sans appareils mobiles pour que les mères et les enfants puissent passer du temps ensemble en toute tranquillité.

## Chérir son bébé ou son smartphone?

Времена меняются, меняются нравы. Если совсем недавно, чуть только у женщины начинались родовые схватки, ее спешили доставить в больницу и передать докторам, то теперь двери родильных залов гостеприимно открыты для всех желающих посмотреть на приход в этот мир нового человека. Встречать потомство будущие отцы отправляются не с пустыми руками: вооружившись смартфонами, видеокамерами, фотоаппаратами, они спешат запечатлеть первые мгновения жизни малыша. И невдомек им, что чувствует в этот миг маленький человечек: его привычный, теплый и уютный мир разрушился, а новый – огромный, холодный и пока непонятный – встречает его вспышками, щелканьем и чужими голосами...

Как реагировать в такой ситуации врачам? Запретить пользоваться смартфоном? Тактично напомнить родителям о важности происходящего или закрыть глаза? У каждого – свои рецепты.

В одном из родильных отделений немецкоязычной Швейцарии ввели «часы без смартфонов», чтобы мамы могли уделить время своим малышам, пишет газета Tages-Anzeiger. В Женеве акушерки и педиатры прекрасно понимают серьезность проблемы и стремятся улучшить ситуацию.

Снимать новорожденных на камеры начали давно, но, по словам ряда врачей, особенно часто это делают в последние два-три года. Прежде всего, речь идет о новом поколении родителей: они молоды (до 30 лет), образованы и любят современные гаджеты. По мнению акушерок, многие мамы и папы больше заняты смартфонами, чем новорожденными. Доходит до курьезов: матери выкладывают в Facebook собственные фотографии, на которых они запечатлены в процессе родовых схваток, мужья отвечают на телефонные звонки, пока их жены рожают, или сообщают друзьям через WhatsApp о пополнении в семье еще до того, как взяли ребенка на руки.

На фоне «смартфонизации» всех и каждого акушерки нередко чувствуют, что не справляются с ситуацией. «Поначалу мы просили родителей выключать телефоны в родильном зале, но эта привычка постепенно исчезла. Телефоны прочно вошли в повседневную жизнь людей, нам все труднее с этим бороться», - рассказала в интервью газете Tribune de Genève Лоранс ван Баален, акушерка, заведующая клинической практикой в родильном зале Университетского госпиталя Женевы (HUG).

В настоящее время в HUG пока не приняли никаких мер, и каждый врач действует по собственному усмотрению. По мнению Лоранс ван Баален, было бы разумно уточнить позицию госпиталя в этом вопросе. «Не запрещая смартфоны полностью, следовало бы ограничить их использование. Мы могли бы информировать родителей о наших правилах по их прибытии в родильное отделение, а также выдавать брошюры, напоминающие, что, чем меньше они будут использовать телефоны, тем прекраснее будет встреча с младенцем».

Впрочем, проблема касается не только роддома, так как, по словам независимой акушерки Сары Агедо, «многие мамы пользуются смартфоном во время кормления грудью, из-за чего уделяют меньше внимания малышу». Если отправка одного-двух смс в процессе кормления не нарушит отношений матери с ребенком, то где

провести черту, переступить которую нельзя?

«Сегодня смартфоны выполняют множество задач, - отметила член организации акушерок Arcade sages-femmes Натали Пигэ. – Мама пользуются ими для расчета срока кормления, сохраняют в их памяти информацию о своих малышах. В этот момент велик соблазн ответить на сообщения или заглянуть в социальные сети».

Кроме риска [развития зависимости](#) и искажения отношений с ребенком, специалисты указывают на усталость, вызываемую гаджетами. «Некоторые мамы не успевают отдыхать, так как постоянно занимаются то малышом, то телефоном», - подчеркнула Натали Пигэ, приведя в пример пациентку, которая попала из-за такого образа жизни в больницу.

Сегодня доктора стоят перед дилеммой: информировать родителей о новой проблеме, рискуя вызвать у них чувство вины, или закрывать на такое поведение глаза и реагировать только в случае злоупотреблений, имеющих негативные последствия?

Хотя в этой области проведено пока мало исследований, доктора предупреждают о том, что «смартфонозависимость» родителей влияет на их потомство. Педопсихиатр отделения социального и психологического развития ребенка Университетского госпиталя Женевы Франсуа Хентш пояснил, что, «если папа или мама сразу не реагирует на вопрос ребенка, то последний повышает голос. В результате либо он привыкает громко разговаривать и чрезмерно реагировать на происходящее, либо родители выходят из себя, и ребенок понимает, что лучше молчать, и постепенно замыкается». В самых тяжелых случаях такая ситуация может привести к нарушениям речи и аффективным расстройствам.

Специалисты напоминают, что основы общения закладываются с первых недель жизни, и советуют по возможности пользоваться смартфоном в те часы, когда ребенок спит. В случае, когда смартфон срочно нужен по работе, следует объяснить малышу (если он уже достаточно подрос): папа и мама не развлекаются, а стараются изменить его жизнь к лучшему. При таком подходе не только пример, но и слово родителей окажут магическое воздействие на сознание ребенка: ведь, как говорили древние римляне, «verbum movet, exemplum trahit» («слово волнует, пример увлекает»).

[рождение ребенка в Швейцарии](#)  
[смартфоны в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Как освободить ребенка от власти виртуальной реальности?](#)

[Лечение цифровой зависимости в Швейцарии](#)

[Швейцарцы любят своих малышей](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashgazeta.ch/news/sante/leleyat-rebenka-ili-smartfon>