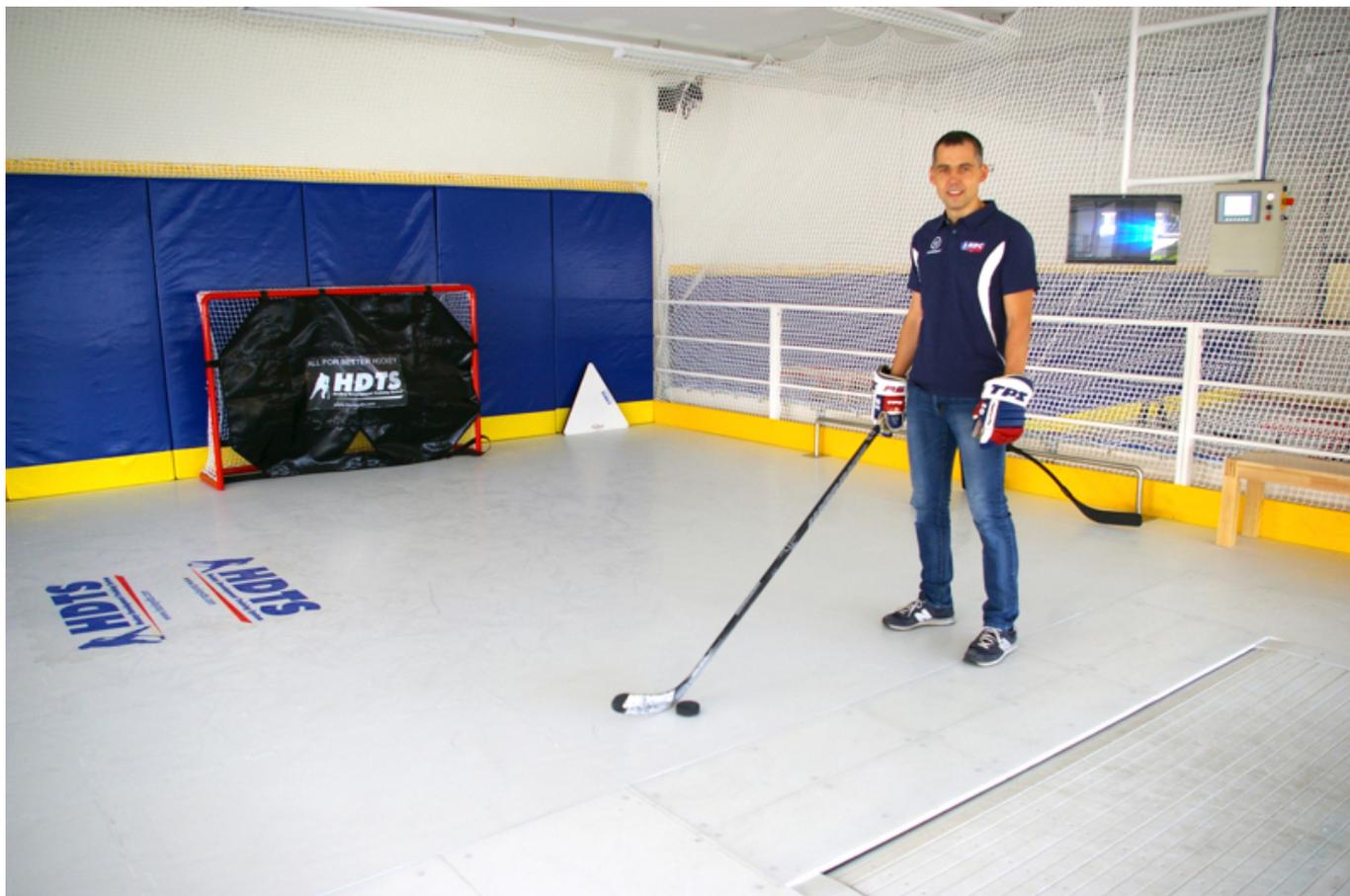


«Настоящих мужчин» ждут в Мейране | Les «vrais hommes» sont attendus à Meyrin

Author: Татьяна Гирко, [Женева](#) , 13.04.2017.



Сергей Семин на "мейранском льду" (© NashaGazeta.ch)

7 апреля в пригороде Женевы начал свою работу уникальный хоккейный клуб, о котором Нашей Газете.ch рассказал один из его основателей Сергей Семин.

|
Le 7 avril, un club de hockey sur glace, unique dans son genre, a ouvert ses portes dans la banlieue genevoise. L'un de ses fondateurs Sergey Semin a raconté cette nouvelle à NashaGazeta.ch

Les «vrais hommes» sont attendus à Meyrin

В неприметном здании серого цвета, расположенном недалеко от «Альпийского сада» рядом с улицей Мейран – главной транспортной артерией одноименной коммуны, – пока немногочисленно. Открытие клуба HDC, а точнее, развивающего хоккейного центра, намечено на 13.00, и основная целевая аудитория – швейцарские мальчишки и даже девчонки – еще в школе. Представившуюся возможность мы использовали, чтобы расспросить Сергея Семина о его проекте и, конечно, протестировать оборудование, аналогов которому практически не существует в Европе. Тренеры уверяли нас, что прыгаем мы достаточно высоко, равновесие держим не так уж плохо, но в форварды – увы – нас пока не записали. Есть повод работать над собой, тем более что установленное в центре оборудование позволяет сравнивать показатели «до» и «после» и оценить прогресс.

Наша Газета.ch: Сергей, расскажите немного о себе. Что привело Вас в хоккей?

Хоккей – мое хобби. Я об этом давно мечтал, но лишь пять лет назад впервые встал на коньки в Швейцарии: сначала на ролики, а потом вышел на лед. По специальности я – инженер-физик, закончил МИФИ, но уже во время учебы начал заниматься бизнесом и стал трейдером. Проработав 8 лет в Москве, я был командирован в Швейцарию, где основал фирму по торговле металлом. И вот, полтора года назад я увидел в Москве уникальный хоккейный центр.

И решили открыть такой же в Женеве?

Ну, не то чтобы решил (*смеется*). Просто на определенном жизненном этапе человек приходит к тому, что хочет заниматься тем, что ему по душе, что приносит не только деньги, но и удовольствие. Если удастся совместить – вообще шикарно!

В чем же особенность этого центра?

Наш центр оснащен уникальным оборудованием, позволяющим провести комплексную диагностику спортсмена: в тренажерном зале, на льду и на хоккейном тренажере. На основании этого составляется грамотный и правильный тренировочный план для скорейшего и оптимального развития. Наш центр позволяет уделять персональное внимание каждому игроку и способствует его скорейшему росту. Техника катания, владение шайбой, клюшкой, общая физическая подготовка – все это собрано в одном месте, где человек в ходе тренировки может за 1,5-2 часа пройти весь комплекс упражнений.



С коллегами и партнерами (© NashaGazeta.ch)

Вы предлагаете только индивидуальные занятия или групповые тоже?

Согласитесь, если в группе занимаются 4-5 человек – это не то же самое, что 20-25, находящихся одновременно на льду. Мы предлагаем индивидуальный подход: с группой из 6-7 детей у нас работают 1-2 тренера.

Я вижу, что у вас здесь есть не только небольшая хоккейная «коробка»...

У нас есть несколько площадок. Одна из них – собственно лед, куда можно выходить на коньках круглый год, он синтетический. В этой зоне отрабатывают броски, технику владения клюшкой, дриблинг. Коньки для синтетического льда должны быть лучше заточены, ну и скользить по нему немного труднее, потому что сцепление лучше. Но отрабатывать технику на такой площадке можно точно так же, а когда после синтетического льда выходишь на настоящий, – ощущения такие, как будто летаешь!

Во второй зоне стоят два хоккейных тренажера. Их главная цель – добиться у игрока развития техники катания, бросковых навыков, периферического зрения, кондиционных и координационных способностей. Система видеокамер позволяет провести анализ катания игрока.

Это позволяет уже на начальном этапе, когда дети еще не умеют кататься, правильно «поставить технику». На более высоком уровне – скорректировать ее. Профессионалы в межсезонье могут сменить стиль тренировок, заняться кондиционной подготовкой, например, перейти с велосипеда на тренажер. В случае

травмы – это оптимальный способ вернуться в строй.



Упражнение на равновесие (© NashaGazeta.ch)

Плюс ко всему, у нас есть спортзал. По своему опыту я знаю, что спортивным клубам, в том числе швейцарским, не всегда удастся уделить достаточно времени и внимания подготовке, которая, скажем так, отвечает за правильное строение тела: растяжки, тренировка внутреннего кора (мышц средней части тела). У человека есть несколько слоев мышц, и это своеобразный корсет, который удерживает кости на месте. От внутреннего кора зависит баланс тела: если его нет, то в возрасте 30-35 лет у человека возникают проблемы с позвоночником. Этим страдают многие, не только спортсмены.

Ваш клуб ориентирован, в первую очередь, на детей и подростков или принимает всех желающих?

У нас каждый сможет найти предложение, соответствующее его уровню. Я думаю, что приблизительно половина наших потенциальных клиентов – дети и подростки. Кроме них – любители, которым некуда пойти летом, когда закрываются муниципальные катки. Да и вообще в Швейцарии, как и в России, мало льда, это распространенная проблема. У нас можно тренироваться, совершенствовать технику, а это значит – меньше травм на льду и больше удовольствия от катания.

Сколько нужно уделять времени тренировкам, чтобы достичь определенного уровня?

Статистика говорит о том, что одно-два занятия неэффективны. Мы рекомендуем

пакет: 10-12 тренировок, которые надо пройти за три месяца. Если человек готов приложить усилия, то за этот период он сам сможет увидеть полученный результат. После этого спортсмен решает, хочет ли он двигаться дальше. Наши тренажеры позволяют задать 240 программ, все зависит лишь от того, к чему готов человек, к чему готово его тело. То есть мы начинаем с базы и постепенно наращиваем сложность.



Первые гости центра (фото предоставлено Сергеем Семиным)

Собираетесь ли вы привлекать звезд к процессу обучения?

Защитник хоккейного клуба Geneve Servette Элиот Антоньетти – наш, можно сказать, «крестный отец». Он будет нас консультировать, тренироваться сам, а по средам передавать свои опыт и знания всем желающим. То есть он нашел здесь что-то для себя, и многие профессионалы найдут!

В основном у нас работают бывшие игроки разного уровня. Мы ведем переговоры с [Игорем Федуловым](#). Возможно, он найдет время в межсезонье, чтобы вести мастер-классы. Сейчас у него, конечно, большая нагрузка – он тренирует 16-17-летних игроков Geneve Servette.

Также мы собираемся приглашать специалистов из Словакии и Чехии, где хорошая хоккейная школа – собственно, наша, российская. Еще мы поддерживаем контакты с московскими клубами. Возможно, будем обмениваться опытом и командами: летом они обычно выезжают на сборы в другие страны, а мы можем принять у себя целую команду.

Открывая центр, вы, наверно, изучили, есть ли «спрос» на этот вид спорта. Хоккей в Швейцарии, а точнее, та ниша, которую вы занимаете, – перспективное направление?

Швейцария занимает 7 или 8 место в мире по отношению количества людей, вовлеченных в хоккей, к общей численности населения. К тому же, в Женеве всего три крытых катка и две площадки под открытым небом. То есть желающим не так просто получить хорошее время для тренировок. Плюс четыре месяца в году у нас просто нет льда.



(фото предоставлено Сергеем Семиным)

В принципе, когда мы показывали свой проект специалистам – тренерам и обычным игрокам, любителям – многие были впечатлены, они такого еще не видели. Аналогов нашему центру нет ни во Франции, ни в Германии, ни в Италии... В Таллине недавно поставили одну такую машину, а вообще все оборудование и ноу-хау приехало из Братиславы. То есть на огромном пространстве подобных центров нет, но они востребованы.

В Москве уже есть четыре таких центра, и залы продолжают открываться: ребята заключили контракт в Белоруссии, за Уралом, на Дальнем Востоке, построили центр в Казахстане, собираются продвигать технологию в Китае. Это говорит о том, что система подготовки игроков меняется, и нужны новые, более точечные подходы,

позволяющие максимально эффективно использовать все возможности спортсмена, не навредив его здоровью. Это даст возможность продлить карьеру игрока и поднять зрелищность хоккея.

А сами Вы, кроме хоккея, еще каким-то видами спорта увлекаетесь?

Раньше занимался карате и уже здесь участвовал в соревнованиях в начале 2000-х годов. Сейчас люблю ходить по высокогорью, ледникам, виа-феррате. Мне нравятся горы, это успокаивает!

Статьи по теме

[Игорь Федулов в Зале славы ХК «Серветт»](#)

[Русская гвардия в женевском хоккее: Федулов и Крутов](#)

Source URL:

<http://www.nashgazeta.ch/news/sport/nastoyashchih-muzhchin-zhdut-v-meyrane>