Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

«Я верю в тебя»: София Мартынова | «Je crois en toi», Sofia Martynova

Author: Татьяна Гирко, Женева-Берн , 05.09.2016.

(фото из личного архива)
15-летняя фигуристка из Йошкар-Олы, с 2013 года живущая и тренирующаяся в Швейцарии, создала свой проект на сайте ibelieveinyou.ch и просит неравнодушных людей ее поддержать.
|
La patineuse artistique de 15 ans, originaire de Iochkar-Ola, qui habite et s’entraine en Suisse depuis 2013, a réalisé son projet sur le site ibelieveinyou.ch pour faire appel au

soutien des gens.
«Je crois en toi», Sofia Martynova

Сайт «I believe in you», название которого переводится как «Я верю в тебя», был создан три года назад для сбора средств на реализацию спортивных проектов в Швейцарии. Своим появлением он обязан Михаэлю Курту, занимающемуся гребным слаломом, и фехтовальщику Фабиану Каутеру. Во время Олимпиады в Лондоне им пришла мысль разработать краудфандинговую платформу спортивного профиля. Идею удалось воплотить в жизнь в сотрудничестве с веб-дизайнером Филиппом Фуррером. В конце июня, задувая три свечи на праздничном торте, сайт подвел итоги своей деятельности: за время его существования приблизительно 500 спортивным ассоциациям и атлетам, выступающим в 100 дисциплинах, удалось привлечь финансирование в размере 3,3 млн франков.

Недавно в редакцию Нашей Газеты.ch обратилась одна из наших юных читательниц, решившая попытать счастья в проекте «I believe in you». Соня Мартынова уже три года живет в Берне, где условия для занятий любимым видом спорта – фигурным катанием – оказались более подходящими, чем в родной Йошкар-Оле. Мама девочки пыталась найти альтернативу в России, но в конечном счете выбор пал на Швейцарию. «В России (Москва, Санкт-Петербург) есть хорошие тренеры, но мало льда, много желающих кататься, большие расстояния и невозможно полноценно совмещать спорт и образование. Мама, которая когда-то училась в Швейцарии, выяснила, что в Берне созданы хорошие условия для фигурного катания: много льда, тренер и спортивная школа рядом», – рассказала юная фигуристка.

Впервые Соня попала на каток в четырехлетнем возрасте и тогда же начала заниматься художественной гимнастикой. Год спустя к увлечениям прибавилась музыка, а к семи годам она поняла, что фигурное катание любит больше всего. Это не значит, что другие занятия отошли на второй план: Соня закончила музыкальную школу и играет на фортепиано. «Я обожаю фигурное катание, но понимаю, что образование тоже важно», – говорит она. Сегодня йошкаролинка учится в спортивной гимназии Feusi и параллельно, экстерном, в россиийкой школе.

(фото из личного архива)

Недавно Соня нашла способ проявить заботу о родителях, поддержавших ее устремления. «Я узнала про сайт ibelieveinyou.ch и решила сделать свой проект. Фигурное катание – дорогой вид спорта, мне захотелось помочь родителям и собрать часть денег самой. Ну и, конечно, поделиться с миром тем, что я уже умею и к чему стремлюсь. Ведь фигурное катание – это не только спорт, но и шоу, и мы делаем это не только для себя, но и для зрителей», – объяснила спортсменка.

К описанию своего проекта Соня приложила список основных ежегодных расходов на фигурное катание: лед – 1000 франков; оплата услуг тренера – 7000 франков; заказ индивидуальных коньков из-за проблем с ногой – 2000 франков; костюмы для выступлений – 1000 франков; тренировочные лагеря – 4000 франков. Пользователям сайта, пожелавшим внести свой вклад, предлагаются разные бонусы: фотография,

персональная благодарность от спортсменки в ее Instagram, видео, в котором Соня раскрывает секреты своей гибкости, час тренировки на коньках и даже ужин в ресторане. Впрочем, можно пожертвовать средства и просто так.

Хотите узнать секрет Сониной гибкости? (фото из личного архива)

Мы задали Соне еще несколько вопросов, чтобы наши читатели могли получить более полное представление о соотечественнице, которую, возможно, захотят поддержать.

Наша Газета.ch: Соня, трудно совмещать учебу в швейцарской и российской школах с занятиями спортом?

Соня Мартынова: Это, конечно, сложно, но главное – правильно распределить время. Я учусь в спортивной гимназии и дважды в год езжу в Россию сдавать экзамены. В специализированной школе меньше уроков, чем в обычной, нас отпускают на соревнования, но и учиться здесь надо на год дольше. Все мои одноклассники занимаются каким-нибудь видом спорта, поэтому физкультуры у нас в программе нет, а остальные предметы такие же, как в обычной школе.

Как прошла интеграция, у Вас много новых друзей в Швейцарии?

Близких друзей у меня мало, но в школе я чувствую себя комфортно. Сложно было только в первый месяц, когда приходилось переводить все домашние задания с немецкого, который я начала учить за год до переезда. Теперь проще, только времени на общение с друзьями все равно не хватает.

«Я обожаю фигурное катание, но понимаю, что образование тоже важно» (фото из личного архива)

Расскажите немного о своих успехах на льду.

Я участвую в чемпионате Швейцарии, в этом году перешла в категорию «юниоры». В

июле получила сертификат ISU и теперь могу представлять эту страну на международных соревнованиях. Я уже делаю все вращения высшего четвертого уровня, все сложные шаги, прыгаю двойной аксель, тройной сальхов, тройной тулуп и тренирую другие тройные: риттбергер, флип, лутц.

То есть Вы связываете свою жизнь со Швейцарией, обратного пути нет?

Я пока так далеко не загадываю. Теоретически, я могу выступать за Швейцарию, но нужно еще пройти отбор. На сегодняшний день моя главная цель – работа над собой.

У кого Вы сейчас тренируетесь, мечтаете ли поработать с каким-нибудь выдающимся мастером своего дела?

Я очень довольна своим тренером Ивом Жильманом. Он всегда прислушивается к моим пожеланиям, например, при выборе музыки. Говорит, главное, чтобы она мне подходила и нравилась – мне же под нее кататься! Он ставит мне очень красивые программы, предлагает необычные связки шагов, дорожки, вращения, видит мелочи, которые очень важны.

Из знаменитых тренеров я с теплотой вспоминаю Виктора Николаевича Кудрявцева и его жену Марину Григорьевну, с которыми работала, когда ездила в России в спортивные лагеря. Это была очень серьезная подготовка с технической точки зрения.

У Вас есть кумиры в фигурном катании?

Я восхищаюсь Ю-На Ким. Это фигуристка из Южной Кореи, которой принадлежат мировые рекорды в короткой и произвольной программах. В ней все прекрасно – скольжения, прыжки. Когда она катается, недостатков просто не видишь. У нее есть талант – собраться и сделать все идеально. Это то, к чему я стремлюсь.

От редакции: Несколько лет назад редакция Нашей Газеты.ch обратилась к читателям с призывом поддержать начинающую фигуристку Галю Петрик. На нашу статью откликнулся щедрый спонсор, пожелавший сохранить анонимность. Надеемся, Соне Мартыновой тоже повезет.

фигурное катание в швейцарии
швейцарские фигуристы
Статьи по теме
Галя Петрик: «Чтобы стать чемпионкой, мне нужен спонсор»
Для Гали Петрик нашелся спонсор!
Швейцария на Олимпиаде в Рио
Музыка на льду Анны Овчаровой

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/news/sport/ya-veryu-v-tebya-sofiya-martynova*