

## Белый цвет в одежде спасает от жары

Author: Лариса Ворошилова, [Цюрих](#) , 01.08.2013.



(popsugar.com)

Несколько советов, вызванных прогнозом погоды на ближайшие дни.

Белый цвет в одежде особенно часто встречается летом. В городе и особенно на курортах можно увидеть большое разнообразие летних костюмов в белых тонах, причем как на дамах, так и на мужчинах. Недавно в одной немецкой газете известный журналист и писатель опубликовал свой взгляд на белый цвет, который, по его мнению, должен быть табу для всех и всего, за исключением футболок, белой рубашки для смокинга и носок. Похоже, существуют два четко сформировавшихся лагеря. В каких же случаях белый цвет помогает выглядеть лучше, а в каких следует сказать ему решительное нет?

С незапамятных времен люди предавали особое значение «языку цвета», что нашло свое отражение в народных традициях и обычаях. Белый цвет символизирует чистоту, невинность, нежность. В Древнем Риме белые платья носили весталки. В белом изображали святых и праведников. У некоторых народов белую одежду носили цари и жрецы, что означало их величие. Однако у белого цвета есть и противоположное значение. По своей природе он как бы поглощает все остальные

цвета и соотносится с пустотой, бестелесностью, ледяным молчанием. В Китае и в некоторых других странах Азии и Африки белый является цветом траура. В старину белый траур использовался и у славян.

Однако белый белому рознь. Существует довольно много оттенков белого цвета. Белоснежно белый напоминает только что выпавший снег, еще его называют безукоризненно или ослепительно белым. Молочно- белый - цвет молока. Слоновая кость (экрю) - оттенок белого цвета, который имеет сходство со слоновой костью, бивнями этих животных, у него лёгкий желтоватый оттенок. Кремовый отличается бледно-желтым оттенком, лилейный - белый с сероватым оттенком. Цвет яичной скорлупы - это чуть припыленный, сероватый. Помимо перечисленных существует еще много других, цвет отбеленной шерсти, раскаленного белого песка, сливочно-кремовый и т.д. Как выбрать свой оттенок белого? В первую очередь обращаем внимание на цвет лица. При холодном оттенке кожи выбираем белоснежную одежду, при теплом - молочно-белые и слегка бежевые. При неправильно выбранном белом тоне лицо выглядит усталым, серым и не выспавшимся. Если вы сочетаете разные оттенки белого в одном наряде, будьте внимательны, так как более желтый оттенок на фоне белоснежного может выглядеть серым, грязным или застиранным. Лучше подбирать тон в тон. Неправильный оттенок белого способен даже очень стильный наряд сделать унылым и неинтересным.

Сегодня наиболее популярный предмет гардероба белого цвета - это классическая белая рубашка. Почти у каждого в шкафу висит парочка белых рубашек или блузок. Грета Гарбо - актриса и икона стиля 40-х годов - имела в своем гардеробе более 600 белых рубашек разных моделей. В 1930-х благодаря Марлен Дитрих белая мужская рубашка стала очень популярна и желанна в гардеробе каждой женщины. Впервые она появилась в белой сорочке и смокинге в фильме «Голубой Ангел». И если раньше женщина в мужской одежде вызвала бы всеобщее осуждение и даже наказание, с ее легкой руки белая рубашка стала нормой. Начало войны и необходимость носить мужскую одежду женщинами, помогающими во вспомогательных частях, закрепило это право слабого пола. После войны появилась еще одна модная тенденция - белая футболка, которая со временем заняла такое же полноценное место в гардеробе каждой женщины.

Классическая белая рубашка - лаконичная и строгая, с длинными рукавами, манжетами, без нагрудных карманов, оборочек, рюшей и складок. Такой крой делает ее универсальной и она гармонично вписывается в любой стиль, от делового до уличного. Однако требуется определенная осторожность при ношении белых вещей, придется быть аккуратнее, так как малейшее пятнышко портит весь вид. А также важно следить за макияжем, он должен быть безупречным или уж лучше совсем без него.

Конечно, помимо белой рубашки отлично смотрятся и другие предметы гардероба: брюки, юбки, костюмы. Как носить белые вещи, чтобы они выглядели не слишком просто, а, наоборот, элегантно и ярко. Поскольку белый цвет относится к группе нейтральных, он легко комбинируется со всеми остальными цветами, и сочетая белый цвет с яркими вещами, обувью или другими аксессуарами, можно создать множество разнообразных ярких летних образов. Отлично смотрится в одном наряде комбинация вещей разных фактур. Например, белые джинсы и топ грубой вязки. В этом сезоне в моде классическое сочетание черного и белого, а также белый с оранжевым. Дополняющими оттенками и аксессуарами можно также назвать обувь

из прозрачного пластика, обувь серебристого цвета, аксессуары с элементами металлик и изысканные украшения из блесток и стразов.

Белые вещи имеют определенный визуальный эффект увеличения. Поэтому женщинам с пышными формами подходит не вся одежда белого цвета. Фигуре можно придать стройность, надев жилет другого цвета с глубоким V-образным вырезом поверх белой блузки. Белое платье-футляр с вертикальными полосками по бокам сделает фигуру визуально стройнее на пару килограммов. Туфли белого цвета зрительно увеличивают размер стопы и делают ее шире, поэтому выбирайте обувь тщательнее или замените белые туфли на бежевые или телесные. Под белую одежду идеально подходит белье телесного цвета, так как под одеждой оно почти незаметно. При небольшом росте рекомендуется носить темный низ и белый верх, а не наоборот, если необходимо визуально добавить несколько сантиметров. При таком контрастном сочетании белого с черным будьте осторожны, иначе вас могут принять за официантку. Белую одежду лучше не надевать в те дни, когда идет дождь, вы плохо себя чувствуете или собираетесь на прогулку с маленькими детьми.

Преимущество белой одежды состоит в том, что белый отражает солнечный свет, поэтому даже в самую сильную жару в ней прохладнее, чем в одежде другого цвета. Не зря в странах с жарким климатом большинство жителей летом носят именно белые одежды. Человек, одетый в белое, всегда притягивает взгляды окружающих и воспринимается другими более дружелюбным и позитивным.

*Лариса Ворошилова - имидж консультант, Цюрих. [www.styleandform.ch](http://www.styleandform.ch) или [www.facebook.com/styleandform.ch](https://www.facebook.com/styleandform.ch)*

[футбол](#)

---

**Source URL:**

<http://www.nashagazeta.ch/news/style/belyy-cvet-v-odezhde-spasaet-ot-zhary>