

## Женевский шум раздражает, оглушает и лишает сна | Le bruit genevois rend malade

Author: Людмила Клот, [Женева](#) , 05.10.2011.



Набережная Генерала Гизана - на четвертом месте по уровню шумового загрязнения  
(© TdG)

Фонд Hear the World просканировал уголки Женевы и представил свою классификацию самых шумных и вредных мест в городе. А в ваших городах есть подобные шумы?

|  
Hear the World a scanné les boucans de la ville et présente son classement des endroits les plus bruyants.

Le bruit genevois rend malade

Отбойные молотки, заглушающие автомобильные моторы – так Женева глушит своих жителей. Тихие уголки в городе становятся редкостью, - к такому выводу пришел фонд Hear the World (HtW), начав свой крестовый поход против шума. Инициатором создания фонда в 2006 году в Женеве стала фирма Phonak, крупнейший производитель слуховых аппаратов.

Как рассказывает газета Tribune de Genève, недавно Hear the World сканировал городские шумы в городе Кальвина, выделив самые неприятные и вредные для человеческого уха. На первое место вырвался рев стартующего мотоцикла на мосту Монблан: он составил 90,5 децибел. Тот факт, что рев мотора мотоцикла превышает по децибелам шум от взлетающего самолета, особенно тревожен: это значит, что с продвижением его по улицам, вредный шумовой фон разносится на километры, превращая каждую улицу на своем пути в самую неприятную в городе.

На втором оказался шум от строительных работ на набережной Почты, затем звук взлетающего из аэропорта самолета (как известно, авиационный шум оказывает неблагоприятное воздействие на самочувствие населения в радиусе до 10-20 км от взлетно-посадочной полосы). Ремонт и транспортное движение возле вокзала Корнавен встали на 3 место, за ним последовали набережная Генерала Гизана и улица Лозанны, по которым нескончаемым потоком идут автомобили. Исследователи обнаружили лишь три тихих и чистых от шумов уголков в Женеве: это Ботанический сад, парк Кроппет и парк О-Вив.

Елена Торресани, спикер Hear the World, поясняет: «У нас не было амбиций провести научное исследование. Места сканирования шумов были определены заранее, и замеры осуществлялись всего лишь один раз. Наша цель заключалась в том, чтобы показать разнообразие городских шумов и предупредить, что они могут быть вредными».

Чтобы проверить это на собственном опыте, журналисты Tribune de Genève прогулялись по женевским улицам, которые были признаны самыми загрязненными шумами. На набережной Почты двое ремонтников трудятся без защитных наушников: один из них утверждает, что настолько привык к звукам отбойного молотка, что больше их не слышит. Второй, не может удержаться от жалоб: «У меня постоянный свист в ухе, весь день. А вечером мне требуется два часа, чтобы заснуть».

На вокзале Женевы команда уборщиков вагонов считает, что привычным людям шум поездов не мешает, слышно только самый громкий из них, скоростной TGV. Правда, вместо того, чтобы говорить обычным голосом, на работе им приходится кричать.

Кирилл, ответственный за перевозку багажа в аэропорту, работает рядом с турбинами самолетов. «Я ношу защитную каску, а те, кто этого не делает, просто сумасшедшие! Правда, каска настолько эффективна, что с ней не слышно даже сигнала грузовика, который тот подает, чтобы на нас не наехать». После целой лавины децибелов усталость не заставляет себя ждать: пора прогуляться по одной из «гаваней тишины», по определению HtW. Меньше всего децибелов в Ботаническом парке - 74,3.

В выводе исследования фонда Hear the World говорится, что 60% населения Женевы страдает от шума, который провоцирует стрессы, раздражение и стимулирует агрессивность. Тихий постоянный шум, действующий на нервы, или внезапные шумовые всплески, от которого страдает слуховой аппарат: масса нежеланных звуков, воздействие которых приводит к нарушениям сна, сердечнососудистым проблемам, перенапряжению нервных клеток, гормональным нарушениям, мигреням и даже язве желудка. Но прежде всего шум воздействует непосредственно на сам орган слуха - ухо, снижая его чувствительность.

Для справки: уровень шума в 20-30 децибелов практически безвреден для человека, это естественный шумовой фон – негромкий разговор, пение птиц, шум травы. Автомобильное движение издает шум с силой 50-60 децибелов. Что же касается громких звуков, то здесь допустимая граница составляет примерно 80 децибелов. Звук в 130 децибелов уже вызывает у человека болевое ощущение, а 150 становится непереносимым. Шум обладает аккумулятивным эффектом, то есть акустические раздражения, накапливаясь в организме, все сильнее угнетают нервную систему.

По мнению Жана-Филиппа Гуйо, главы отделения отоларингологии университетского госпиталя Женевы, опасным стоит считать уровень шума от 120 децибел, что эквивалентно взрыву хлопушки около уха. От 140 децибел последствия шумовой атаки становятся необратимыми. «Постоянное воздействие на здоровье шума во время работы трудно оценить, уровень в 85 децибелов на 8 часов работы считается лимитом», - утверждает доктор. «Наши предки подвергались более интенсивным шумам, и без всякой защиты. 50 лет назад на заводах и в стрелковых тирах не проводилось никаких замеров уровня шума, а аппаратура была куда более «громкой». Мы так страдаем от шума, потому что снизилась толерантность к нему: часто звуки, производимые самим человеком, не беспокоят его, а вот шум, вызванный соседями или другим источником, оказывает сильный раздражающий эффект».

[Женева](#)

---

**Source URL:**

<http://www.nashagazeta.ch/news/sante/zhenevskiy-shum-razdrazhaet-oglushaet-i-lishaet-sna>