Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцария открывает летний сезон массажей | Spa-bonheur en Suisse

Author: Ольга Юркина, Женева , 15.04.2011.

Швейцарское spa-счастье: деревянная сауна, горный воздух и бассейн под открытым небом... (Les Mazots du Clos в Вилларе-сюр-Оллон)

Оздоровляющие, тонизирующие и травяные массажи, шоколадно-молочные и медово-цветочные ванны, процедуры, похожие на священные ритуалы, и футуристические салоны красоты: этой весной на курортах Швейцарии расцветают предложения экзотических терапевтических процедур для гармонии души и красоты тела.

|
La nouvelle saison commence et on pense à se renouveler pour l'été. Massages aux herbes alpines et au chocolat, bains au petit lait ou aux fleurs, les hôtels spa en Suisse proposent de se détendre à l'aide des moyens exotiques et traditionnels.
Spa-bonheur en Suisse

Помните, в русской народной сказке Иванушка-дурачок прыгает в чан с горячим молоком и превращается в молодца-красавца? Швейцарские SPA-отели предлагают не менее удивительные процедуры и терапии – порой настолько головокружительные, что местная газета «Le Temps» не удержалась и посвятила наиболее экстравагантным из них подробную статью. А Наша Газета.ch, вдохновившись опытом коллег, провела собственное расследование. Между ритуалом и инновацией, традицией и экзотикой, Востоком и Западом: звездный список SPA-меню швейцарских отелей.

В кантоне Вале, над живописной долиной **Val d'Anniviers**, словно в уютном гнездышке на альпийских вершинах, расположился **отель Bella Tola**. Здесь предлагают ритуал из трех этапов, источником вдохновения для которого стали валезанские травы. Сначала – мягкая очистка кожи маслом тысячелистника с зернистым просом. Затем – обмазывание глиной с ледника Муари, собранной вручную, очищенной и смешанной с экстрактами эфирных масел и шиповника. Приятный душ предшествует расслабляющему и дренирующему массажу смесью альпийских цветов, настоянных в водяной бане на кунжутном масле. Собранные вручную, растения и лечебные травы наполняют комнату тонкими ароматами, приоткрывающими секреты сельской идиллии.

Отель Giardino в Асконе - оазис спокойствия (giardino.ch)
В Вилларе-сюр-Оллон на вершинах швейцарских Альп в сеансах тайского массажа находит перевоплощение древний буддийский ритуал. Родственный по движениям и философии йоге, тайский массаж – танец, который исполняется вдвоем. Поэтому о пассивном расслаблении и восприятии нужно забыть. Доверившись массажисту-эксперту и ритму собственного дыхания, совершите путешествие внутрь себя, расширяя границы физических и энергетических возможностей тела. Сказать, что вы выйдете с сеанса перерожденным и окрыленным – значит, не сказать ничего. В уютном деревянном комплексе Les **Mazots du Clos** сеанс тайского массажа проводится в настоящей юрте, установленной под открытым небом, что добавляет еще больше колорита происходящему. А в шале отеля **RoyAlp** оздоровительную

терапию можно продолжить гаммой процедур в салоне красоты.

Отель Giardino в Асконе, в солнечном Тичино, полностью оправдывает свое название: сад удовольствий и оазис блаженства, погружаясь в который, душа и тело обретают гармонию и избавляются от повседневного стресса. В терапиях и процедурах используются натуральные гаммы косметики - dipiù cosmetics, из экстрактов лечебных трав и цветов Тичино, Aveda на базе растений и минералов биологического происхождения, или Ligne St Barth, букет ароматов и витаминов с экзотических Карибских островов. Традиционная сауна, турецкий хаммам в изумрудных тонах и специальная ароматная баня на экстрактах лечебных растений заставят тело забыть об усталости и почувствовать необыкновенный прилив сил и здоровья.

Уникальным массажем под открытым небом можно насладиться на высоте 1860 метров в **Энгельберге-Брунни**. Тропинка «щекотки» ведет вокруг живописного озера Херцли – 220 метров специально оборудованной дорожки, по которой полезно и увлекательно пройтись… босиком. Песок, дерево, маленькие камешки, глина и вода сменяют друг другу на пути, вызывая приятные ощущения в стопах. Этот массаж ног, организованный по принципу терапии доктора Кнайппа, улучшает кровообращение и оказывает оздоровительное воздействие на весь организм.

В Гриндельвальде отель Eiger выбирает не "Wellness", а "Selfness", предлагая несколько беспроигрышных и удивительных способов обрести самого себя и достичь душевного равновесия. Один из них – булькающее джакузи, приготовленное на меде и цветах альпийского региона, розах, горных растениях или сосновых побегах. Запахи, которые выпарят все остатки стресса из уставшей головы.

Обмакните кожу в швейцарский шоколад... ей понравится! (voyagerluxe.com)
Кто не мечтал о ванной из молочной сыворотки на альпийском лугу, на фоне грандиозной горной панорамы? Полезные свойства молочной сыворотки, делающей кожу мягкой и шелковистой, были известны еще в древности. Добавьте к этому чудодейственный горный воздух – и получите идеальный рецепт молодости и красоты. Деревянная ванная с молочным эликсиром приютилась **у подножья Титлиса**, около горной хижины **Gerschni**.

В Моршахе, на берегу озера Четырех Кантонов, отель **Swiss Holiday Park**

приглашает на терапию шоколадом, трюфелями и вином. Необычные маски для лица можно сопроводить экзотическими массажами, лимфодренажем по последним технологиям и римско-ирландскими банями.

Специально разработанную по последним технологиям программу лимфодренажа в сочетании с бальнеотерапией, акупунктурой, курсом очищения организма и процедурами омоложения кожи предлагает **женевский отель La Reserve**.

Где еще можно искупаться в шоколаде, принять ванную под открытым небом и сделать восточный массаж – смотрите на сайте Швейцарского туристического офиса.

Статьи по теме

Танцы с массажем
Голый, как римлянин, и здоровый, как ирландец
Испанцы любят швейцарские спа
В Женеве открылся «восточно-западный» отель с «сенсуальным» рестораном
Как провести незабываемую ночь в Швейцарии?

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/node/11634*