

## Кантон Во против диабета | Le canton de Vaud contre le diabète

Author: Надежда Сикорская, [Лозанна](#) , 10.11.2010.



По случаю Всемирного дня диабета, отмечаемого в воскресенье, 14 ноября, здесь начата обширная профилактическая кампания.

Vaud a lancé une campagne de sensibilisation et de dépistage à l'occasion de la Journée mondiale du diabète, dimanche, 14 novembre.

Le canton de Vaud contre le diabète

С понедельника и вплоть до 20 ноября население может пройти полное обследование с целью выявления диабета и связанных с ним рисков в одной из 185 аптек кантона всего за 10 франков.

Во время обследования, на которое можно прийти без предварительной записи, у пациентов будут замерены уровень сахара в крови, холестерин и давление, сообщается в распространенном властями кантона коммюнике. После этого будет высчитаны идеальный вес больного и коэффициент мышечной массы и выданы

рекомендации, как этого идеала достичь.

Информация об особенностях диабета и способах его лечения будет распространяться через расклеенные по кантону афиши, брошюры в аптеках и анонсы по радио. А более спокойно с ней можно ознакомиться из дома, зайдя на специально созданный [Интернет-сайт](#).

Как можно узнать из любого медицинского справочника, заболевание сахарный диабет - это группа метаболических заболеваний, характеризующихся повышенным уровнем сахара (глюкозы) в крови, в результате чего нарушается выделение инсулина, или его действие, или и то и иное. Сахарный диабет, в общем относящийся к диабету, был впервые выявлен в качестве заболевания, связанного с так называемой "сладкой мочой", и чрезмерной потерей мышечной массы, еще в древнем мире. Повышенный уровень сахара в крови (гипергликемия) приводит к выбросу глюкозы в мочу, именно поэтому термин несет название "сладкая моча".

В нормальном состоянии, уровень глюкозы в крови контролируется инсулином, гормоном, производимым поджелудочной железой. Когда уровень глюкозы в крови повышается (например, после употребления пищи), инсулин высвобождается из поджелудочной железы для нормализации уровня глюкозы. У пациентов с диабетом, из-за ненадлежащего производства инсулина, возникает гипергликемия. Диабет это хроническое медицинское состояние, подразумевающее, что при должном контроле, оно может продолжаться на протяжении всей жизни.

Различают два типа диабета: первого и второго типа. Диабет первого типа начинается, когда организм вырабатывает недостаточное количество инсулина, необходимого организму для осуществления нормального метаболизма. Исследования не смогли подтвердить, что именно приводит организм к данному состоянию, но есть некоторые доказательства того, что генетика, спровоцированная экологическими факторами, могла бы стать возможной причиной возникновения диабета данного типа. Началом развития диабета первого типа больше не считается детский или юношеский возраст, как это было раньше. Диабет 1 типа чаще всего впервые проявляется у детей старше пяти лет, но также может проявиться и у подростков 12-13 лет. Тем не менее, до сих пор неизвестно, почему диабет первого типа зачастую проявляется у взрослых ближе к сорока годам, так как этот возраст далек от детства или юности.

Организм больных диабетом второго типа продолжает выработку инсулина, но иногда она значительно снижается. Объем инсулина, вырабатываемого поджелудочной железой, недостаточен для нормального функционирования организма или же сам организм не может распознавать и использовать этот гормон надлежащим образом. Если инсулина недостаточно или он не используется организмом, глюкоза не может попасть в клетки организма.

Диабет второго типа чаще всего выявляется у людей старше сорока лет, тех, кто страдает от лишнего веса. Именно поэтому врачи так настойчиво советуют всем вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и придерживаться сбалансированной диеты.

Опасность заключается в том, что в течение многих лет диабет может быть «молчаливой» болезнью, без каких-либо проявлений. В этот период обнаружить ее

можно только с помощью замера сахара (глюкозы) в крови. Это одна из причин, по которой подобный анализ сейчас делают беременным женщинам, в качестве профилактической меры для ребенка. Диабет ассоциируется также с повышенным давлением и холестерином.

Сложность этой болезни еще и в том, что последствия ее могут быть самые разные. По прошествии времени, диабет может привести к слепоте, почечной недостаточности и повреждению нервных окончаний. Эти типы нарушений и повреждений являются результатом повреждения сосудов, впоследствии начинается капиллярная недостаточность. Диабет также отражается на увеличении и уплотнении артерий (атеросклероз), что приводит к ударам, коронарному заболеванию сердца и другим серьезным нарушениям кровообращения в сосудах. Именно от диабета скончался в прошлом году часто с любовью поминаемый [епископ Вевейский Амвросий](#), предварительно оказавшийся в кресле-каталке в возрасте всего лишь 60 лет.

Почему такое пристальное внимание уделяется сейчас этой болезни? Дело в том, что сахарный диабет занимает третье место в мире после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. По различным источникам, в мире насчитывается от 120 до 180 млн. больных диабетом, что составляет 2-3% от всего населения планеты. В 1965 году в мире насчитывалось 30 млн. диабетиков, а в 1972 - уже 70 млн.

По сегодняшним прогнозам каждые 15 лет ожидается двукратное увеличение числа больных. При таком росте не имеет смысла приводить какие-либо точные цифры, скажем лишь, что в России заболеванием страдает более 2,5 миллионов человек. В интересующем нас в данном случае отдельно взятом швейцарском кантоне Во, диабетом типа 2 мучается 6,6% населения в возрасте от 35 до 75 лет, то есть около 25 000 человек.

Увы, болезнь не выбирает, кого поражает. Среди знаменитостей, страдавших диабетом, были диктатор Пол Пот и Юрий Никулин, а также Н. Хрущев, Ю. Андропов, Томас Эдисон, Элизабет Тейлор, Федор Шаляпин, Элвис Пресли, Эрнест Хемингуэй...

В Швейцарии все расходы по лечению диабета покрываются базовой медицинской страховкой.

[диабет](#)

Статьи по теме

[Каждый второй швейцарец – слишком толстый?](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashgazeta.ch/node/10778>